

# つながる通信

創刊号  
令和7年4月発行

社会福祉法人  
上山市社会福祉協議会  
上山市地域包括支援セ  
ンター  
電話兼 FAX : 023-673-  
6055

令和5年度から始まった「かみのやまボランティアポイント事業」。皆さまのおかげで、少しずつではありますが、その活動が充実してきています。また各種講座を修了し新規で登録をしてくださった方もおり、新たな仲間も徐々に増えています。ご協力ありがとうございます。

さて、この「つながる通信」は、皆さんの日頃の活動の様子やお知らせの場とし創刊することとなりました。

地域に健康で元気でやりがいを持つた楽しい手を増やし、誰もが活動できる場を整えることを目的とし、「かみのやまボランティアポイント事業」が開始され、早2年。令和7年度は71名もの方より、ご登録をいただきました。この事業が、「共にささえあう地域づくり」の一助となるよう、また私自身、この事業を通じて皆さんと「つながっている」と思っています。

ご自身の「健康第一」に今年度の活動も、どうぞよろしくお願ひいたします。

ありがとうございました!!

## 令和6年度 ボランティアポイント事業の活動の様子

3月12日(木)の午前10時より、三友エンジニア体育文化センター・軽スポーツルームにおいて、フォローアップ講座を開催しました。その際、令和6年度のボランティアポイント事業の様子について、活動報告を行いましたので、その主な内容について紹介します。

### ①読み取り専用端末(かざすくん)の巡回メンテナンス

月3回以上、読み取り専用端末(かざすくん)のメンテナンスを実施する活動です。20名の方より活動に協力いただきました。



### ②小中学校登下校見守りボランティア

月3回以上、小中学生の登下校時に合わせて、見守りウォーキングを行うボランティア活動です。

14名の方より活動に協力いただきました。



### ③健康ポイント事業関連のボランティア

健康ポイント事業参加者測定会や、講演会などのイベントを実施した際のボランティアスタッフです。

延べ129名(実数39名)の方より活動に協力いただきました。

裏面へ⇒

#### ④認知症カフェ(かみのやまカフェ)運営ボランティア

月1回、市内の小規模多機能型居宅介護支援事業所が二日町プラザの常設高齢者サロン「まじゅれ」で開催している、認知症カフェ「かみのやまカフェ」のボランティアスタッフです。

今年度は、18名の方から活動に協力いただきました。



#### ⑤認知症関連事業ボランティア

月1回、認知症に関する事業やイベントを実施した際のボランティアスタッフです。

今年度は、20名の方から活動に協力いただきました。



#### ⑥すこやか運動教室における移動支援ボランティア

おおよそ月2回、健康推進課が開催している、一般介護予防事業の「すこやか運動教室」参加者のうち、会場への移動手段がない方を対象に送迎車両に同乗し、移動支援を実施しました。

今年度は5名の方から活動に協力いただきました。



#### ⑦高齢者福祉施設でのボランティア

上山市健康推進課が実施している、「上山市高齢者通路除雪支援事業」において、除雪が困難な方に対し、玄関から道路までの通路除雪の支援を行う活動です。

9名の方から延べ、15軒に対し活動に協力いただきました。



**活動は順次拡大していきます！！今年度も色んな活動に参加をしてみましょう！！**



上山市地域包括支援センターは、上山市社会福祉協議会が市の委託を受けて運営しております。

**電話：673-6055(直通)／672-1111(内線：144・148)**