



かみのやま 社協だより

No.125

令和6年10月1日号



令和6年7月25日からの
山形県大雨災害に伴う
ボランティア活動



社会福祉法人
上山市社会福祉協議会
〒999-3135 上山市南町4番5-12号

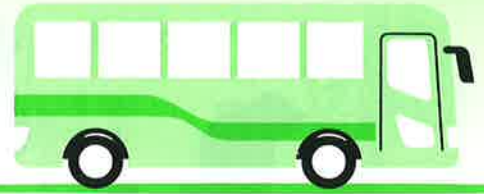
TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096
e-mail:kaminoyama@ic-net.or.jp
<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>



被災地の復旧支援のための

災害ボランティア活動

～ボランティアバスの運行～



令和6年7月25日からの豪雨により、山形県内の複数の地域で甚大な被害が発生しました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

このたび被災地の復旧支援のため、令和6年8月10日（土）酒田市にて、上山市災害ボランティア登録者や上山市社会福祉法人等連絡協議会、上山青年会議所等の15名の皆様よりご協力いただき、泥かきや土のう詰め・運搬などの災害ボランティア活動を行いました。



災害ボランティア活動に参加して



災害ボランティア登録者として参加しました。被災者個人による復旧には限界があり、ボランティアによる支援が重要だと感じました。暑い中で泥だし等の作業は大変でした。役に立ったかはわからないですが、今後もボランティアを行う機会があれば、声をかけてほしいです。

初めて現地で活動してみて、家屋の状態は想像以上に被害が大きいことが印象的でした。

まだ復旧までに時間がかかるようで、被災者を想うと切ない気持ちになりましたが、またボランティアをする機会があれば、ぜひ行きたいです。改めて、上山市は災害の被害が少ない地域であると感じました。



ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

上山市
災害ボランティアにご協力いただける方を**募集**しています。

社協では、上山市で災害ボランティアセンターが設置された場合や、被災地での復興支援活動に備え、災害ボランティアとして活動して下さる方を募集しております。

※「上山市災害ボランティア」として登録いただいた方には、講座の案内や被災地支援の際に、優先的にお声がけをさせていただきます。

活動内容

- ・災害に備えるボランティア講座や防災訓練への参加
- ・災害ボランティアセンターの運営（市内が被災した場合）
- ・被災地支援（復旧支援のための活動）



ご協力いただける方
ご興味のある方は、
社協までお問い合わせ
ください。





共同募金運動に

ご協力よろしくお願いいたします

～じぶんの町を良くするしくみ～

10月1日から全国一斉に始まります

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援するための活動として、取り組まれています。

上山市でご協力いただいた募金は、山形県共同募金会を通して配分を受け、上山市内の福祉に活用されています。

今年も、市民の皆様からのあたたかいご協力をよろしく申し上げます。

赤い羽根共同募金 (10月1日～12月31日)

戸別募金、法人募金、福祉団体等募金、街頭募金のご協力をいただいております。

高齢者、障がい者、児童の福祉活動や豪雨災害等の支援などの地域福祉活動に役立てられます。

歳末たすけあい募金 (12月1日～12月31日)

戸別募金等でのご協力をいただいております。経済的に
お困りの家庭や市内の福祉施設に配分されます。

今年も
街頭募金活動を
行います!



街頭募金のほか、
関係機関より
募金箱の設置の
協力をいただいで
おります。

「困った時はお互いさま」
の想いが、募金となって上山市内の各地域から
集まります。

今年も10月1日より、市内の店舗において街
頭募金を行いますので、皆様からのあたたかいご
協力をよろしくお願いいたします。

募金のつかいみち



地域が取り組む
福祉のまちづくりのために



災害ボランティア
活動のために



地域の居場所づくりのために



オンラインでの募金も受け付けています

QRコードはこちら ▶▶▶



災害義援金の 募集について

上山市共同募金委員会(上山市社協内)では、被災された住民の方々を支援するために、義援金を募集
しております。詳細につきましては、上山市共同募金委員会へお問い合わせください。(電話:695-5095)

- ・令和6年7月山形県大雨災害義援金(山形県)
- ・令和6年能登半島地震災害義援金(富山県被災者支援分)(富山県)
- ・令和6年度秋田県大雨災害義援金(秋田県)
- ・令和6年能登半島地震災害義援金(中央共同募金会)
- ・令和6年7月大雨災害義援金(中央共同募金会)
- ・令和6年能登半島地震災害義援金(新潟県被災者支援分)(新潟県)
- ・令和6年能登半島地震災害義援金(石川県)
- ・令和6年能登半島地震災害義援金(福井県被災者支援分)(福井県)

令和5年度 事業報告

令和5年度は、上山市第4次地域福祉活動計画に掲げた「福祉の心をはぐくみ 共にささえあう つながりのあるまち上山」を基本理念として、市民の皆様や、関係機関・団体、行政等の参加のもと、連携・協同し、事業を推進しました。

ささえあう（地域づくり・支援づくり）～地域福祉活動の推進～

- ・地区福祉連絡会の活動の推進
- ・専門職員による地域福祉の推進
- ・中川福祉村への助成
- ・高齢者きらきら大学の開催
- ・総合相談支援体制の検討
- ・たすけあい資金の貸付
- ・市内社会福祉法人等との連携 など
- ・福祉協力員体制の強化
- ・地域特性調査の実施
- ・貧困世帯の子どもに対する支援
- ・児童遊園遊具の整備助成
- ・生活困窮者自立支援事業
- ・福祉サービス利用援助事業
- ・地域が取り組む福祉のまちづくり事業の推進
- ・ふれあい・いきいきサロンづくりの促進
- ・民生委員・児童委員との連携
- ・ふれあい相談事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・法人後見事業

はぐくむ（人づくり・意識づくり） ～ボランティア活動の推進と福祉意識の高揚～

- ・市民福祉活動センター“ふれあい”の活用
- ・ふれあい福祉活動応援事業
- ・除雪ボランティア活動の実施
- ・福祉学習の推進（学校・公民館等）
- ・広報活動の充実（広報紙・ホームページ等）
- ・地域支援活動の調査 など
- ・ボランティア活動の推進
- ・災害ボランティアの育成と情報発信
- ・ボランティア活動保険加入の促進



ふれあい・いきいきサロンづくり
（サロン活動サポーター養成講座）



福祉学習（高齢者疑似体験）

つながる（いきがいづくり） ～生活支援サービスの充実～

- ・温泉デイサービス事業
- ・福祉バスの運行
- ・在宅福祉サービスの充実（訪問介護事業、居宅介護支援事業、地域密着型通所介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、地域包括支援センターの運営、介護保険外サービス） など
- ・ふれあい食事サービス事業
- ・老人福祉センター寿荘の運営

社協活動の充実

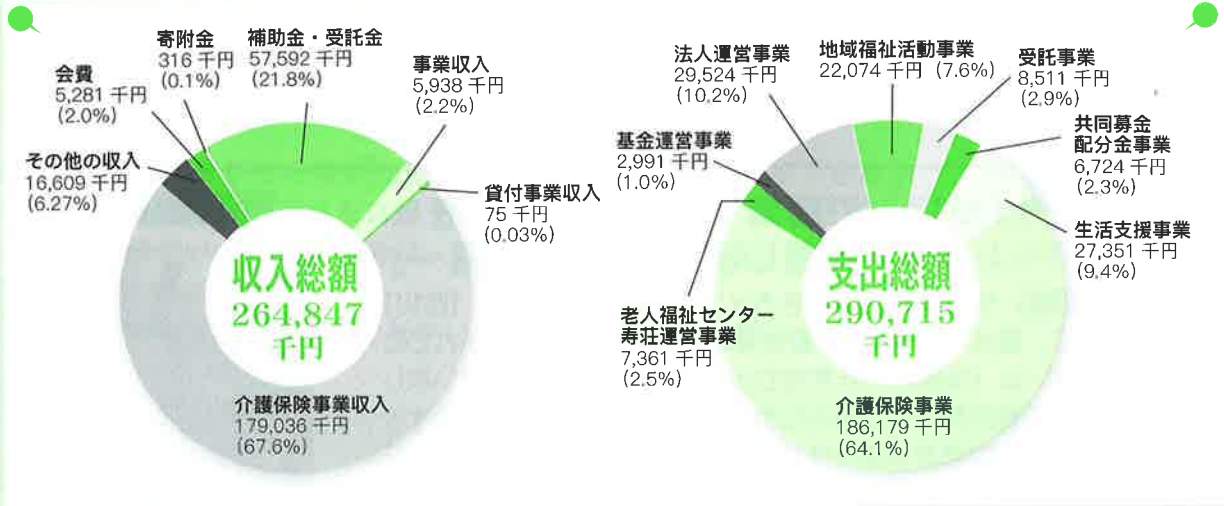
- ・組織体制の整備
- ・財政基盤の強化
- ・共同募金運動の推進
- ・第4次上山市地域福祉活動計画の推進
- ・事業継続計画（BCP）の策定 など



共同募金運動（街頭募金）

収支決算

令和5年度 社会福祉事業収支決算の内訳は下記のとおりです。



※令和5年度は、法人運営事業・地域福祉活動事業に対し、介護保険事業より合計 24,577 千円を繰出しました。

地域での孤立に気づき、つながり、つなげ、見守る人材を養成する研修を開催しました

令和6年度 地域福祉推進セミナー

令和6年6月9日(日)、三友エンジニア体育文化センターにて、「令和6年度地域福祉推進セミナー～ご近所での見守り・支え合いが地域を守る～」を開催しました。地区会長、民生児童委員、福祉協力員、地域のボランティア等、計41名の方にご参加いただき、南部・北部・宮川地区に分かれ、グループワークを通して「①気付く②つなげる③つながる④見守る」をテーマとした4つの演習を行いました。孤立している人の特徴や、気になる方への声かけの仕方、専門機関へのつなげ方のポイント等を学び、地域での孤立に対してのかかわり方について、それぞれの立場で考え、振り返るきっかけになりました。

誰もが地域の中で自分らしい生活を最期まで送るためには、制度やサービスの利用だけでは不十分です。ご近所の見守り・支え合いが地域を守り、排除や差別をしない地域づくりが、安心・安全なまちづくりにつながります。今後とも各地域での活動等を通して、見守り・支え合い活動へのご協力をお願いいたします。



※本セミナーは、中央共同募金会「ポスト・コロナ（新型コロナウイルス）社会に向けた福祉活動応援キャンペーン 地域での孤立に気づき、つながり、見守る人材（つながりワーカー）養成および実践活動助成」を受け、開催いたしました。



広がっています! ふれあい・いきいき サロン



9月2日(月)、13日(金)の全2回にわたり、
上山市保健センターを会場に、ふれあい・い
きいきサロン(以下、サロン)活動の運営協
力者や代表者、これからサロンを始めたい
方等を対象として、サロン活動サポーター
養成講座を開催しました。

第1回

「サロンで活用できるメニューを 実践しよう! ~防災編~」

第1回目は、サロンで活用できるメニューの実践として、「防災」
をテーマに、段ボールベッドの設営体験やグループ毎に分かれての
防災体験ゲーム(災害時の非常持ち出し品の検討)などを行いました。
今後、災害が発生した際のため、今からできることを確認する
機会となり、参加者からは「サロンに持ち帰り、参加メンバーに伝
え活動に取り入れたい」との声があ
がりました。



災害時、何を
優先的に持って
いこう?

講師より、「今後、災害に対する
備えが必要となっていくことが考え
られるため、ふれあい・いきいきサ
ロンではもちろん、ぜひ地域に職
員を呼んでいただきたい」とお話が
ありました。

段ボールベッド設営



「全員座っても大丈夫!!」

第2回

「天童市のサロン活動について知ろう!」

第2回目は、講師より、天童市におけるサロンの取り組み状況の紹介
や実践者による活動事例を発表いただきました。

その後、グループに分かれ、参加者の活動状況を共有し、より良いサ
ロン運営のための意見交換を行いました。天童市の取り組みを参考に
しながら、各サロンの工夫やアドバイスなどが飛び交い、大変有意義な
講座となりました。



社協では、サロン活動に関する相談や講師調整等を随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

ふれあい・いきいきサロン情報交換会を開催します!!

サロン活動内容の充実とサポーターのスキルアップを図ることを目的として、サロンの運
営協力者等を対象とした情報交換会を開催します。

「色々なサロンの話を聞きたい」「サロンの悩みや課題を共有したい!」「今後、こんな活
動をやってみたい!」など、活動への思いを語り合いませんか?

- 日時** 令和6年11月27日(水) 午後1時30分~午後3時30分
- 場所** 三友エンジニア体育文化センター 軽スポーツルーム
- 対象** サロン活動サポーター養成講座を受講された方、市内でサロンを実践している方、
サロンの運営に協力している方 等
- 定員** 50名程度
- 内容** 講話と情報交換
- 問合せ・申込** 11月15日(金)までに、社協へ電話にてお申込みください



ボランティア情報

ボランティアで
つながろう

ボランティアに関する
問い合わせ・申込み先
上山市社会福祉協議会
☎695-5095

夏のボランティア活動報告

Vol.4

今年も夏休み期間中において市内福祉施設等でのボランティアを募集したところ、市内の中学生・高校生 計61名の方より活動に参加いただきました。参加されたボランティアは、福祉施設の職員や利用者、地域の方々と交流を深めながら、活動に取り組んでいました。

蔵王長寿園

活動日：8月1日(木)
活動人数：7名
活動内容：夏祭りの準備、
清掃活動など



上山青年会議所

活動日：7月27日(土)、28日(日)
活動人数：計46名
活動内容：「スマイルプロジェクト☆かみのやま」
当日の縁日ブースの補助、翌日の清掃



山形育成園

活動日：9月1日(日)
活動人数：2名
活動内容：「ガーデンパーティー」
屋台の補助、片づけなど

ペルチエ

活動日：7月29日(月)～8月9日(金)
活動人数：計6名
活動内容：利用者との交流(夏休みの宿題、遊び)など



地域包括支援センター

介護予防



はじめよう！介護予防

健康維持



加齢による心身の衰えは誰にでも起こることです。しかし、それを年齢のせいにして放っておくと、徐々に介護が必要な状態になってしまいます。

上山市では 65 歳以上の方を対象に、元気なうちから生活の中に介護予防を取り入れ実践していただくために、介護予防の教室を開催しています。運動すること、お口の健康を維持ししっかり栄養をとること、人と交流することは介護予防にどれも大切です。参加者と共に学ぶことにより介護予防の効果が高まりますので、みなさん積極的に参加してみませんか。

事業名	内容	時期・期間	会場
介護予防 運動教室	専門職による機能訓練(体力測定、運動器機能向上プログラム、家庭でできる運動の提案等)	隔週土曜日、全6回(3ヵ月間) 秋以降開催予定	みゆき会病院
		毎週水曜日・金曜日のいずれか、 全13回(3ヵ月間)、随時参加可能	加藤接骨院
健口キープ 講座	歯科衛生士による口腔機能の評価、口腔機能の機能向上プログラム等	全5回(3ヶ月間)、希望される 歯科医院と日時を調整	市内各歯科医院 (6か所)

★その他、栄養についての相談や指導、健康推進課と連携したサポートも随時行っています。

★参加には一定の条件があります。希望される方は地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターは市役所 1 階、正面入口を入れて左奥にあります。

☎ 673-6055 (直通兼FAX) ☎ 672-1111 (内線 144、148)

