

# ボランティア情報紙



## 赤い羽根共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございます

10月1日より、赤い羽根共同募金運動が始まりました。今年の街頭募金は、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症に留意しながらの活動となりましたが、多くの皆さんにご協力いただき、実施することができました。

赤い羽根共同募金運動は、街頭募金の他に戸別募金や法人募金等、多くの皆さんにご協力いただいております。

今年も12月31日まで募金運動を実施しておりますので、引き続きご協力の程よろしくお願いたします。



## 除雪ボランティア募集！！

令和2年度除雪ボランティア活動の様子

令和3年度も、上山市内の高齢者世帯等を対象にボランティア等による協働の除雪活動を実施いたしますので、除雪ボランティア活動へのご協力をお願いいたします。

皆さまの連絡をお待ちしています！

◆募集条件 中学生以上で除雪活動に興味、関心がある方

◆持ち物 スコップ等の除雪用具（持参できる方）

飲み物 マスク

※除雪用具をご持参できない方はこちらでお貸しします。

（数に限りがあります）

◆保険への加入 安全に活動するために、事前に上山市社協にてボランティア保険に加入いたします。自己負担はございません。



※活動の日程等の詳細は、後日、申込みいただいた方と除雪ボランティア登録者に連絡します。

気象状況や新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、中止となる場合もあります。

## 上山市介護予防・生活支援サポーター養成講座

「高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」という思いを支えるサポーターとなって、地域での活動の際に役立つ知識を学ぶことを目的として、9月14日（火）、第1回目の講座を開催しました。参加者からは、「地域の中での互助の必要性を感じ、改めてつながりを考えようと思いました。支え合い活動の大切さを学びました。」という感想をいただいております。

より多くの方から受講いただき、サポーターの登録者を増やすため、同様の講座を下記の日程で開催します。（各定員10名）



会場：上山市西郷地区公民館

■日時/場所：【2回目】令和3年11月19日（金） 13:30～16:30 / 上山市中部地区公民館

【3回目】令和4年2月8日（火） 13:30～16:30 / 上山市南部地区公民館

■対象：地域や福祉関係での活動に関心のある方、サポーターとしてご登録いただける方

■講座内容：認知症への理解について 介護施設での介護予防・生活支援について  
上山市の生活支援の現状と地域の助け合い活動について

■申込について：電話にてお申込みください。※定員になり次第終了となります。

締切【2回目】令和3年11月5日（金）まで【3回目】令和4年1月25日（火）

## サロン活動サポーター養成講座

ふれあい・いきいきサロンへの運営をサポートする協力者やボランティアを養成するために、8月19日（木）、9月7日（火）、17日（金）の3日間にわたり、講座を開催しました。

参加者からは、「教えていただいた内容を、これからのサロン活動の中に取り入れていきたいです」等の感想をいただきました。

今後、サロン活動をより充実したものとするために、下記のステップアップ講座を開催します。（定員30名）



会場：上山市南部地区公民館

## サロン活動サポーターステップアップ講座

■日時：令和3年11月24日（水）13:30～15:30

■場所：三友エンジニア体育文化センター エコーホール

■対象：サロン活動サポーター養成講座の受講者、市内サロンを実践している方、サロンの運営に協力している方

■講座内容：サロン活動の取り組み状況についての報告 市内サロンの事例発表 運営状況の情報交換

■申込について：11月17日（水）まで、電話にてお申込みください。

■日時：令和3年11月25日（木）

午前10時～午前11時30分

■場所：上山市役所403会議室

■対象者：認知症に関心のある方どなたでも

■内容：認知症という病気について

認知症の方への気配りの仕方について

認知症サポーターとしてできること等について

■問合せ先：上山市地域包括支援センター（市役所内）

☎673-6055（直通）

担当：認知症地域支援推進員 堀田

## 認知症サポーター養成講座

を開催します



【情報紙に関する問合せ先】

上山市社会福祉協議会

☎695-5095

（担当：曳地、五十嵐）

