

## 社協の講座を受講した方にインタビュー！～講座受講後の活動について～

社協で主催している講座を受講し、その後様々な活動につながっている市内在住のお二人に、現在の活動に至るまでのきっかけや、これからの活動についてお話を伺いました。

### 木村さん(主婦) ～受講講座:認知症サポーター養成講座～

#### ★活動のきっかけ



私は、家族が若年性認知症を患ったことで、認知症の方との関わり方、接し方について悩んでいました。「認知症サポーター養成講座」を受講したことがきっかけで、認知症に対する理解を深めることができました。現在は、認知症カフェ(かみのやまカフェ)※に楽しく参加しています。※認知症カフェとは…認知症の人と家族、地域住民、専門職など、誰でも参加でき、お茶を楽しみながら認知症について気軽に意見交換ができる場です。

#### ★これからの活動について

今後は、認知症への学びを深めながら、認知症カフェ(かみのやまカフェ)で継続して参加していきたいと思っています。ひとりではできないことも、同じ立場の人が集まり、意見を交換したり、悩みを気兼ねなく話すことで、お互いに心の支えになると思います。上山市が、認知症になっても安心して自分らしく生活し続けられるようなまちになれば良いと思います。

### 小野さん(主婦) ～受講講座:介護予防・生活支援サポーター養成講座～

#### ★活動のきっかけ



以前から、地域を知るために、ボランティア活動をしたいと考えていました。そんな時に、「介護予防・生活支援サポーター養成講座」が開催されることを知り、何か自分に出来る事はないかと思い、講座を受講し、サポーターとして登録しました。その後、ボランティア情報紙に掲載されていた、高齢者等へのお弁当を作成する調理ボランティア募集の記事をみて活動への参加を申込み、今年の4月から活動を始めました。一緒に活動しているボランティアの皆さんが優しく教えてくれるので、学びながら楽しく活動しています。

#### ★これからの活動について

今後の活動については、現在のボランティア活動を継続していくことや、サポーターとして、今だからこそ地域のために何か活動していきたいと考えています。

## 第1回 上山市介護予防・生活支援サポーター養成講座を開催します！

「高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」という思いを支えるサポーターとなり、地域での活動の際に役立つ知識を学ぶ講座です。

日時:令和3年9月14日(火) 13:30~16:30

場所:西郷地区公民館(上山市藤吾字下原 412 番 3)

定員:10名

対象:サポーターとしてご登録いただける方、地域での活動や福祉関係での活動に関心のある方、  
高齢者施設等での活動に関心のある方

内容:認知症への理解、介護施設での介護予防・生活支援について、  
上山市の生活支援の現状について、地域の助け合い活動について

参加申込:9月3日(金)まで、電話にてお申し込みください。



## サロン活動サポーター養成講座を開催します！

**対象:**市内サロンを実践している方  
これからサロンを立ち上げようとしている方  
サロンの運営に協力しようとしている方

**場所:**上山市南部地区公民館  
(上山市河崎一丁目1番23号)

**定員:**10名 ※全講座に出席可能な方を優先します  
**参加申込:**8月12日(木)まで、電話にてお申込みください。

第1回 8/19(木)  
13:30~15:30

☆講演  
「サロンの基礎を学ぼう」

☆メニュー講座①  
～軽体操編～



第2回 9/7(火)  
13:30~15:00

☆メニュー講座②  
～フットケア編～



第3回 9/17(金)  
13:30~15:00

☆メニュー講座③  
～コロナ禍における  
レクリエーション編～

☆演習  
「これからのサロンを考えよう」

## ボランティア募集！！

### 災害ボランティア募集



社協では、大規模な災害に備え、いざという時の体制づくりを行うため、「災害ボランティア」として活動して下さる方を募集しております。ご協力いただける方は、社協までご連絡ください。

※申し込みは、登録制となっております。

#### <活動内容>

- ・災害ボランティアセンター設置・運営訓練等の研修会への参加
- ・災害時の被災者等へのボランティア活動

【例】泥出し、室内清掃、炊き出し等



運営訓練の様子

### 赤い羽根共同募金 街頭募金活動

毎年10月1日より赤い羽根共同募金運動が開始され、その募金運動の一環として、街頭募金を実施しております。街頭募金は、市内の各店舗にご協力をいただき、入口付近で市民の皆さんに募金の呼びかけを行う取り組みです。

今年度も活動を予定しておりますので、ぜひ皆様からのご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、衛生面に配慮して活動します。



【情報紙に関する問合せ、申込み先】

上山市社会福祉協議会 ☎695-5095 (担当: 曳地、五十嵐)

