

## 介護予防・生活支援サポーター養成講座を開催しました

高齢化や過疎化が進む中で、日頃のちょっとした助け合いが、地域の中で求められています。介護予防・生活支援サポーター養成講座は、「高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」という思いを支えるため、サポーターとして地域での活動の際に役立つ知識を学ぶ講座です。今年度は、新型コロナウイルス感染症予防に配慮し、令和3年1月27日（水）、2月25日（木）の2回に分け、定員は各10名で実施しました。

参加者の方からは、「今後の声かけや見守り活動では、優しさを大事にして取り組んでいきたい」、「人と話すことの大切さを改めて気付かされた」、「除雪やゴミ出しの協力して頂ける体制を構築していきたい」などの感想がありました。



介護施設での  
介護予防・生活支援



認知症への理解と  
地域支援づくり



信頼関係をつくる  
コミュニケーション

講座で身に付けた知識や技術等を、今後の地域福祉活動に活かしていただくため、講座を修了された方を対象に、「上山市介護予防・生活支援サポーター」への登録をお願いしたところ、今回は新たに9名の方よりご登録いただきました。

### 介護予防・生活支援サポーターとしてご登録いただいた方には…

研修会やボランティア活動等への案内、機関紙等による定期的な情報提供を行い、サポーターとしての活動につなげていきます。

活動例…福祉施設等での活動、認知症カフェ（認知症の方と家族や地域住民、専門職との語りや学びの場）への協力 等



## ボランティア保険への加入をおすすめしています！

### ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

保険料 基本プラン 年額 350 円/人  
天災・地震補償プラン 年額 500 円/人

補償期間(保険期間)

令和3年4月1日～令和4年3月31日まで  
(中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日から令和4年3月31日まで)

### ボランティア行食用保険

ボランティア行事の主催者・参加者の「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

保険料 Aプラン(宿泊を伴わない行事)

補償期間(保険期間) 行事開催期間

28 円～/人 (最低保険料 560 円)

(加入手続き完了日の翌日午前0時以降の行事開催日から補償)

※ボランティア活動保険の補償の対象に

「新型コロナウイルス(指定感染症)」が含まれます。

# ボランティア募集!

## 上山いずみの家



### 活動日

月～金曜日（祝日を除く）

### 活動時間

午前9時～午後4時

※ご都合に合わせて、希望の時間帯で活動可能です。

### 内容

- ・パンやクッキー作り
- ・趣味活動（絵描き等）の手伝い
- ・レクリエーション活動

### 持ち物

- ・動きやすい服装
- ・内履き

※活動時間により、昼食をご持参ください。

### 応募方法

電話にてご連絡ください。



お問合せ先： 上山いずみの家 ☎673-1456



## 上山市高齢者配食サービス 一緒に活動してくれるボランティアを 募集しています



### 配食ボランティア



活動日 毎週火・水・木曜日の希望日

活動時間 午前10時30分～正午

内容 高齢者向けの手づくり弁当の配達

実費弁償費 配達時に、自家用車をご提供いただいた方は、ガソリン代として1回につき600円

安否確認しながら、お弁当を渡します

### 調理ボランティア



活動日 毎週火・水・木曜日の希望日  
(月2～3回程度の活動)

活動時間 午前8時45分～正午

内容 高齢者向けのお弁当づくり

※献立等は社協で準備します。

活動費 1回につき700円

経験がなくても大丈夫です!



### ボランティアについての連絡先

上山市社協 TEL:695-5095 担当:佐藤(有)、齋野

