

## No.51 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

### 市内各地で

## 除雪ボランティア

### 高齢者宅等で大活躍！



地域や隣近所等で除雪に対応できない高齢者等の世帯に対し、令和3年1月24日(日)にボランティアによるイベント型の除雪活動を実施しました。

この活動は、対象者と地区の皆様、社協へ登録いただいている除雪ボランティアと調整を図りながら、平成30年度より継続して実施しています。

今年度は、高齢者等の43世帯へ、地区の皆様をはじめ、社協の除雪ボランティアや市内中高生、上山青年会議所、市内福祉施設の職員等、総数165人にご協力いただきました。例年とは違い、新型コロナウイルス感染症予防に十分配慮しながらの活動になりました。

当日は天候にも恵まれ、ケガや事故もなく、無事終了することができました。

ご多忙中にもかかわらず、活動にご協力いただいた皆様にご感謝申し上げます。ありがとうございました。



1. 山形県立明新館高等学校の生徒
2. 上山市立宮川中学校の生徒
3. 上山青年会議所の皆様
4. 地区の方と上山市立北中学校の生徒
5. 地区の方と上山市立南中学校の生徒

### <ボランティアからの感想> 上山市立北中学校 2年 伊藤大智さん

私たちの住んでいる上山市は高齢者が多く、また雪も多い地域です。高齢者の方が雪かきをするとなると、とても大変で危険だと思います。そのため、私たち中学生が率先して雪かきをすることが大切だと感じました。また、雪の量が多いため、除雪の回数を増やし、より多くの方がボランティアに参加するべきだと思います。これからも積極的にボランティア活動に参加していきたいです。



### <対象者の方からのお礼メッセージ>

- ・足が悪く、病院へ出かけるために、玄関から道路までの距離を歩くのが大変でしたが、除雪をしていただき、歩きやすくなりました。ありがとうございました。
- ・今回、除雪をしてもらうことができ、大変助かりました。自分からは除雪をお願いするのは気が引けますが、生活していくために除雪していただく必要があるため、また機会があればお願いします。



# 高齢者等の福祉学習を実施!



社協では、相手を思いやる気持ちや豊かな人間性を育むことで、共に生きる社会を築くことを目指し、市内の学校等で福祉に関する学習や体験を実施しています。

今回は、上山市立宮川小学校と山形県立上山高等養護学校での高齢者に関する福祉学習について紹介します。車いす体験や高齢者疑似体験（装具を装着し、高齢者の日常生活の動作を疑似的に体験する）を行い、高齢者の気持ちの理解や介護・コミュニケーションの方法について学習を行いました。日常生活や職場実習、ボランティア等に役立てていただけるよう、今後も福祉活動を推進していきます。

## < 福祉学習の様子と感想 >

### ♥ 上山市立宮川小学校

- 車いすに乗っている時に、声をかけながら押してもらおうと安心しました。これからの生活に活かしていきたいです。
- 高齢者疑似体験や車いすの体験で、普段の生活で見ている風景と同じ場所が、違う風景に感じました。お祖父ちゃん、お祖母ちゃんが大変そうな時に手伝いたいです。



視覚障がいのゴーグルを使用した体験



車いすの操作方法



車いすでの昇降体験

### ♥ 山形県立上山高等養護学校

- 聞き取りやすい声でゆっくり話をしないと、相手に伝わらないことがあるので、伝わる声で相手の顔を見て話すように心がけていきたいです。
- 杖を持っていないと歩くことが大変でした。階段を上り下りする時に、誰かの支えが必要だと感じ、困っている人がいたら声をかけようと思いました。



福祉講話の様子



車いすでの昇降体験



高齢者疑似体験

地区会や子ども会、趣味のサークル等での福祉学習を希望する場合は、社協へご連絡ください。



# 上山市高齢者配食サービス 配食ボランティア募集



上山市高齢者配食サービスは、高齢者の「食生活の支援」と「配達を通じた安否確認」を行うことを目的に、市内の65歳以上の一人暮らしの高齢者・高齢者夫婦世帯、日中一人暮らしの高齢者・高齢者夫婦を対象に、昼食弁当を作成し、お届けする事業です。



- 活動日** 毎週火・水・木曜日の希望日
- 活動時間** 午前10時30分～正午
- 内容** 高齢者向けの手作り弁当の配達
- 実費弁償費** 配達時に、自家用車をご提供いただいた方は、ガソリン代として1回につき600円

## ① 10:30頃 社協へ集合



2人1組で活動します。  
活動コースを確認します。

## ② 11:00頃 出発



**弁当配達中**  
上山市配食ボランティア

お弁当を持って、  
車に乗り込みます。

## ③ 11:00～11:50頃 出来立てのお弁当を配達



安否確認をしながら、  
お弁当を渡します。

## ④ 12:00頃 活動報告



社協へ戻り、配達状況を  
報告します。

## 調理ボランティア募集!

- 活動日** 毎週火・水・木曜日の希望日  
(月2～3回の活動)
- 活動時間** 午前8時45分～正午
- 内容** 高齢者向けのお弁当作り  
※献立等は社協で準備します。
- 活動費** 1回につき700円

## 令和3年度ボランティアに関する保険

安心してボランティア活動を行っていただくため、イベントを主催される皆様やボランティア活動者の皆様に、保険への加入をおすすめしています。

### ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

**保険料** 年額 350円～/人

**補償期間(保険期間)** 令和3年4月1日～令和4年3月31日まで  
(中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日から令和3年3月31日まで)

### ボランティア行事用保険

ボランティア行事の主催者・参加者の「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

**保険料** Aプラン(宿泊を伴わない行事)

**補償期間(保険期間)** 行事開催期間

28円～/人 (最低保険料560円)

(加入手続き完了日の翌日午前0時以降の行事開催日から補償)

# コロナ禍における ボランティア活動について

昨年からの新型コロナウイルス感染症の流行により、ボランティア活動への取組みは全国的に大きく変化しました。感染拡大防止のため他者と距離をとることが求められ、各種イベントは軒並み中止となり、介護施設等への訪問や対面で行うボランティア活動の実施が難しくなりました。

しかし、このような中でも、上山市では「人の役に立ちたい」「地域のために頑張りたい」という声が多く聞かれ、たくさんの方がボランティア活動に取り組みまれました。

コロナ禍で厳しい状況ではありますが、マスク着用や消毒等の感染防止対策を徹底し、ボランティアの事前登録制の実施、小グループで適切な距離を取り活動する、新型コロナウイルス感染症に対応できる保険に加入する等の対策を講じながら、活動が行われています。また、手紙やテレビ電話を利用する等新しいボランティア活動の形が生まれています。

まだまだ先行きが見えませんが、今後も新しい生活様式に沿い、活動が推進されることを支援していきます。ボランティアに関する相談等があれば、社協へお気軽にご連絡ください。

## 上山いずみの家

### ボランティア募集

◆活動日

月・金曜日(祝日を除く)

◆活動時間

午前9時～午後4時

※ご都合に合わせて、ご希望の時間帯で活動可能です。

◆内容

パンやクッキー作り  
趣味活動(絵描き等)の手伝い

◆持ち物

・動きやすい服装  
・内履き

※活動時間により、昼食をご持参ください。

◆応募方法

電話にてご連絡ください。



お問合せ

上山いずみの家まで

電話 673-1456

## 上山市社会福祉協議会

### 臨時・登録職員募集

◆職種及び求人数

①臨時訪問介護職員(週40時間勤務)  
若干名

②登録訪問介護職員(週20時間程度勤務)  
若干名

◆内容

訪問介護事業所での介護業務  
(利用者宅にての生活援助・身体介護等)

◆必要資格

・介護福祉士、介護職員初任者研修、  
介護職員実務者研修、ホームヘルパー

1級・2級のうちいずれか

◆募集期間

・普通自動車運転免許  
随時募集しています。

◆保険等

保険等へ加入します。

◆応募方法

事前連絡のうえ、履歴書と資格証明書の写しを郵送願います。書類選考後、面接日時等ご連絡いたします。



お問合せ

上山市社会福祉協議会まで

電話 695-5095