

No.49 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

市内で活躍するボランティア団体紹介

ボランティアサークル

つくしんぼ



布の絵本って
たのしいな〜♪



ボランティアサークル『つくしんぼ』は、「子どもたちの豊かな心を育むこと」「絵本の魅力を伝えること」を目的として、平成8年6月に結成されました。現在、会員数は8名で、第1・3火曜日に市立図書館で、布の絵本・おもちゃ・タペストリー等を制作し、子どもたちに提供しています。

布のおもちゃは、小さい子どもたちでもケガの心配がなく安心して遊ぶことができます。また、布の絵本やタペストリーは、立体感があり、見ても触っても楽しい作品となっています。

メンバーからは、「子どもたちが遊んでくれたり、タペストリーを見てもらえると、とても嬉しいです。今後もメンバーで楽しみながら活動し、ボランティアに励んでいきたいです。」とお話がありました。

『つくしんぼ』では、一緒に活動してくれる方を募集しています。活動の見学もできますので、ボランティアに興味がある方や手芸が好きな方は、社協又は市立図書館（電話：677-0850）へお気軽にご連絡ください。



活動の様子

3月下旬には、作品展を予定しています。



新作のタペストリー

上山市民俗行事「加勢鳥」をモチーフにしています。

令和2年度のボランティア保険

ボランティア活動を安心して行うために、ボランティア活動中のケガや物を壊したことによる損害賠償責任等に対応した保険への加入をおすすめしています。詳しくは社協へお問合せください。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

保険料 年額 350 円~/人

補償期間(保険期間) 令和2年4月1日～

令和3年3月31日まで（中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日から令和3年3月31日まで）

ボランティア行事用保険

ボランティア行事の主催者・参加者の「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

保険料 Aプラン(宿泊を伴わない行事)
28 円~/人（最低保険料 560 円）

補償期間(保険期間) 行事開催期間(加入手続き完了日の翌日午前0時以降の行事開催日から補償)

突撃インタビュー！ ボランティアさんに聞いてみた



File 1

県立こども医療療育センターでボランティア活動をする

鈴木さん（上山市在住）

★ 活動内容 ★

- ・洗濯物仕分け ・洗面台の掃除 ・おしぼり畳み ・利用者の髪乾かし 等
- ※月に6回程度、仕事の合間に時間があれば1時間活動しています。



ボランティアの様子

★ ボランティア活動をして感じたこと

子育てや介護が落ち着き、自由な時間ができたことをきっかけに、ボランティア活動を始めました。はじめは緊張していましたが、ボランティアは仕事ではないので、無理のない範囲で、できることをすればいいんだと気持ちが楽になりました。

また、思っていたよりも子どもたちとふれあう時間があり、天気やイベントの話をして楽しく活動が行えています。施設で働くさまざまな職種の人とも話せて、とても勉強になります。

★ ボランティア活動をやってみたい人へ一言

思い切ってボランティアを始めてみて良かったです。ボランティアをする前は、自宅でテレビを観ているだけの生活でしたが、現在は、人に接する機会が増えることで生き生きと生活することができています。

File 2

福祉施設でのボランティア体験や介護体験等事業への参加

菊地恭矢さん（県立上山明新館高等学校）

★ 活動内容 ★

- ・市内の福祉施設のイベントのお手伝い、傾聴ボランティア 等
- ※その他に、高校生介護等体験（車いす体験、福祉施設の見学、高齢者疑似体験等）や災害ボランティア講座に参加



高校生介護等体験の様子
（衣類着脱の練習）

★ 体験を通して感じたこと

ボランティア活動をすることによって、自分の祖父母に対する接し方と他の方への接し方の違いを感じることができました。高校生介護等体験事業に参加して、実際に福祉施設の職員の講話や仕事の様子を見て利用者の特性を理解して接することの大切さを学びました。

★ 今後の活動について

小学生の頃から人の役に立ちたいという気持ちがあり、福祉施設での体験や介護福祉士を目指す兄の影響で、私も介護福祉士を目指しています。今後も時間が空いた時や災害時には、積極的にボランティア活動を行いたいと思います。大学で資格の勉強をして、高校生で体験したボランティアや講座での経験を生かして、励んでいきたいです。

暖冬により除雪ボランティア活動を中止

令和2年1月26日（日）に地域や隣近所等で除雪に対応できない一人暮らしの高齢者等の世帯に対し、除雪ボランティアを実施する予定でしたが、積雪量が少ない状態だったため、中止となりました。多くの皆様からご応募いただき、誠にありがとうございました。

次年度も除雪ボランティアに取り組みますので、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。





ﾌﾙﾀﾌﾞを集めて物品を寄贈



社協では、各関係機関より回収ボックスの設置にご協力いただき、空き缶のﾌﾙﾀﾌﾞ回収活動を行っております。回収したﾌﾙﾀﾌﾞは、換金して、金額の範囲内で、必要な物品等を市内小学校、中学校、高等学校等の児童・生徒に還元させていただいております。

今年度は、4つの小学校へ贈呈させていただくことができました。今後、児童・生徒の皆さんの活動に活かしていただけたら幸いです。



市立中川小学校へ贈呈



☆市内福祉施設でのボランティア募集☆

現在募集を行っている内容になります。ボランティアは、「できることを、できるときに、できる範囲で行う」ものです。初めての方も、経験者の方も、興味のある方、ぜひお問合せください！

高齢者福祉に関する施設

施設名(地区)	活動日等	活動内容	持ち物	問い合わせ先
蓬仙園 (高野)	土曜日又は日曜日 午前9時～午前11時 (1～2時間) ※応相談	洗濯物たたみ	エプロン	679-2366 (原田)
みずほの里 (牧野)	時間帯については応相談	食器洗い、エコ布切り、 車イス利用者様との散歩 利用者様との軽作業	食器洗いのみ エプロン	674-3388 (土屋、黒澤)
ながすずの里 (長清水)	①月1回第2木曜日 午後1時30分～午後3時 ②随時募集 午前9時～午後4時 ③随時募集、応相談	①認知症カフェの支援 ②傾聴ボランティア ③特技ボランティア	①エプロン ②③は特になし	666-7780 (角田)

障がい児・者福祉に関する施設



施設名(地区)	活動日等	活動内容	持ち物	問い合わせ先
山形育成園 (金谷)	時間帯については応相談	利用者様と余暇活動や施設内の活動と一緒に 行う	上履き 動きやすい服装	673-2575 (鈴木)
デイサポートさくら (元屋敷)	月曜日～金曜日 午前9時～午後3時の間 で、応相談	①午前：利用者様とのリ サイクル活動や畑作業の 補助 ②午後：利用者様との創 作活動や余暇活動の補助 ③趣味活動(手芸等)の講 師	上履き	675-2155 (深瀬)
POCCOかみのやま (旭町)	①放課後の時間帯 午後3時～午後5時 ②子供たちの長期休み 午前10時～午後5時 ※応相談	子どもたちの支援の補助	上履き 動きやすい服装	666-6164 (渡部)

『家庭の味』をお届けします ～ ふれあい食事サービス～



社協では、上山市から委託を受け、お弁当をお届けする「ふれあい食事サービス」を実施しています。

お弁当を利用してみませんか？

- 対象：市内の65歳以上の一人暮らしの方、又は日中夫婦のみの世帯
- 利用料金：1食400円
- 配食内容：週1回の昼食弁当（火・水・木曜日のいずれか）
- ※詳細については、社協までお問合せ下さい

食生活の支援
と
見守り支援



一緒に活動してくれるボランティアを募集しています！

調理ボランティア

- 日時：毎週火・水・木曜日
午前8時45分～正午頃
- 内容：高齢者向けのお弁当の調理
- 活動費：1回につき700円

管理栄養士が栄養計算した献立を作成しています！



配食ボランティア

- 日時：毎週火・水・木曜日
午前10時30分～正午頃
- 内容：お弁当の配達と安否確認
- 実費弁償費：自家用車を提供していただいた場合、ガソリン代として1回につき600円



申込み・問合せ先：上山市社協（電話：695-5095）

上山市社会福祉協議会 臨時職員募集

職種及び求人数

- ①看護職員 1名
- ②介護職員 1名

内容

- ①地域密着型通所介護事業所での看護業務
- ②地域密着型通所介護事業所での介護業務

必要資格

- ・普通自動車運転免許（①、②）
- ・パソコンの基本操作ができる方（①、②）
- ・看護師（①）
- ・介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、ホームヘルパー（1級・2級）のうちいずれか（②）

雇用期間

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで（年度ごとに更新があります）

保険等

労災・雇用・健康保険、厚生年金、労災保険に加入

応募方法

電話連絡のうえ、履歴書と資格証明書の写しを持参してください。

申込み・問合せ先

上山市社会福祉協議会
☎695-5095