

介護予防・生活支援サポーター養成講座

たくさんの皆さまにご参加いただきました!!!



介護予防・生活支援サポーター養成講座は、高齢の方や障がいのある方等も住み慣れた地域で安心して安全に過ごせるように手助けする方法を学ぶ講座です。平成29年9月12日（火）～平成30年1月30日（火）の5か月間において計10回、介護予防・生活支援サポーター養成講座を開催しました。参加者は、延べ194名（男性68名、女性126名）でした。



第7回「住民主体の地域の茶の間を一緒に体験しよう!」～聞いて・見て・体験して～

視察研修先：糠野目和楽茶の間（高島町）

地域住民の居場所づくりを行っている高島町の糠野目和楽茶の間へ視察研修に行いました。視察研修先では、地域住民の方々が手芸や調理等で交流を深めており、楽しんでいる様子を感じることができました。

第8回「家でもできる介護予防運動」

～脳トシて認知症を予防しよう～

山形県健康づくり推進機構 佐藤晃代 氏

手足や身体を大きく動かしたり、頭を使った運動等を指導していただきました。それぞれの運動は、自宅でも行える簡単なもので、認知症予防に効果が期待されるものでした。

第9回「高齢者を狙う詐欺のあれこれ」

～被害防止のコツと楽しく対策～

東北財務局山形財務事務所 木村あけみ 氏

詐欺の被害を防止するために、山形県の被害状況や新卒の詐欺について講演いただきました。

参加者からは「講座を聞いて、詐欺に合わないよう気を付けたい」との感想がありました。

第10回「一緒に考えてみよう!」

～地域支援のあり方について～

柴田社会福祉事務所 柴田邦昭 氏

今後の上山市に必要な支え合いの支援についてグループ討議を行いました。参加者からは、「交流の場所」や「高齢者の移動手段」の確保が必要である等のご意見があり、今後の支援のあり方の参考になりました。

社協では、講座で身に付けた知識や技術、地域福祉活動への興味や関心等をこれからの活動につなげていただくために、介護予防・生活支援サポーターへ登録をお願いしております。

今回新たに4名の方が加わり、登録者の合計は43名になりました。（平成30年2月末現在）



第7回講座の様子



第10回講座の様子

介護予防・生活支援サポーターとしての登録や講座の資料が必要な場合は、社協までご連絡ください。（担当：佐藤有、澤下）



安心・安全なボランティア活動のために・・・

平成30年度 ボランティア保険への加入をお勧めしています！

「ボランティア保険」は、ボランティア自身がケガをした場合や他人へ損害を与え、賠償責任を負った場合に対応する保険です。活動をはじめる前に保険への加入をお勧めします。

ボランティア活動保険

保険料 基本タイプ (Aプラン) 350円
(Bプラン) 510円
天災タイプ (Aプラン) 500円
(Bプラン) 710円

※Aプラン、Bプランは補償額が異なります。

補償期間 平成30年4月1日から
平成31年3月31日まで

ボランティア行事用保険

保険料 1人あたり28円～248円
※1日あたり最低保険料 560円
※宿泊を伴う場合は、料金が異なります。
期間 申請期間のみ

※自動車による事故は、加入者自身の怪我のみが対象。
対人対物事故等の賠償責任は対象外。

保険加入の手続きは社協で行っています。(平成30年度の保険加入の手続きを開始しています。)
詳細については、社協までお問合せください。

ボランティア募集のおしらせ

お元気温泉デイサービス事業や温泉デイサービス事業に歌や踊り等の芸能発表でご協力していただけるボランティアを募集しています。

また、デイサービスはやま(定員12名の地域密着型通所介護事業、通所型サービスA)をお手伝いしてくださる方も募集中です。

活動日については、ご相談ください。



デイサービスはやまの様子

温泉デイサービス事業

時間：午後2時～3時
内容：お楽しみ会での芸能発表
場所：上山市老人福祉センター寿荘
又は、市内の旅館(温泉デイサービス事業協力旅館)

デイサービスはやま

時間：①午前10時～正午
②午後2時～3時
内容：①お楽しみ会での芸能発表
②芸能発表、レクリエーション
場所：デイサービスはやま
(上山市老人福祉センター寿荘内)

～あとがき～

平成29年度は、ボランティア情報紙(第1号)を6月に発行し、今回で第4号となりました。ご覧になっている多くの皆さまからは、ボランティア活動やボランティア関係の講座に参加していただきました。平成30年度も研修会やボランティアについての情報提供を行います。

ぜひ、本紙をご覧になり活動に参加下さいますようお願いいたします。

ボランティア・講座等についての問合せ先：社協(TEL:695-5095)

