

# かみのやま

かみのやま 社協だより

No.108

平成 31 年 2 月 1 日号



上山市ボランティアフェスタ10周年!  
～渡辺えり&萩生田千津子 チャリティー公演～

平成 30 年 11 月 18 日 (日)、三友エンジニア体育文化センター (上山市体育文化センター) を会場に、「上山市ボランティアフェスタ 2018」が開催されました。

チャリティー公演では、劇作家、演出家、女優の渡辺えり氏 (山形市出身) をゲストに迎え、車いす女優の萩生田千津子氏 (上山市出身) とのトークや語り、歌などが披露され、満席の会場からは笑いと惜しみない拍手が送られました。

☆チケットの売上金は、全額を市内障がい児・者福祉施設 (12 箇所) へ寄贈いたしました。



社会福祉法人

上山市社会福祉協議会

〒999-3135 上山市南町4番5-12号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096

e-mail:ka-syakyo@ic-net.or.jp

<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>



山形心体表現の会 La. シヴァ 様



ボランティアフェスタ  
10周年記念創作ダンス

10周年特別企画



上山市ボランティアフェスタ  
第1回からのポスター・チラシ展示

10周年記念クッキープレゼントや上山市地域総合支援協議会の皆さまによる肉まんの無料配布など、10周年を盛り上げる様々なイベントが行われ、会場はとても賑やかでした！

福祉の心を育む



収集・赤い羽根  
共同募金コーナー



福祉学習コーナー



除雪ボランティア  
募集のポスター掲示

コーナーを通して、ボランティアや福祉に関心を持っていただくきっかけとなりました。

また、当日は赤い羽根共同募金シンボルキャラクター「愛ちゃん」が来場し、子どもたちは大喜びでした！

愛ちゃん

ボランティアの輪の広がり



福祉施設製品展示・販売コーナー



景品引換えの様子

市内の福祉施設や企業等、60の個人・団体の皆さまからご協賛を賜り、チャリティー公演後のお楽しみ抽選会を行いました。



10周年

# 上山市ボランティアフェスタ2018

を開催しました！

今年も多くのボランティアの方々のご協力を得て開催され、700名を超える来場者がありました。10周年という節目を迎え、上山市内におけるボランティア活動がより一層活発に展開されるよう、関係者との連携強化に努めてまいります。ご協力いただき誠にありがとうございました。

## ボランティアの輪のつながり



式典 (祝舞披露)



チャレンジコーナー  
(親子ふれあいの場)



遊びコーナー  
(子ども縁日・工作)



ボランティアの皆さまからのご協力のもと、踊り・歌の発表や親子で楽しむ企画等を通して、子どもから大人までボランティア活動への理解を深める機会となりました。



# 平成30年度 共同募金運動へのご協力ありがとうございます!

今年も市民、地域、団体、企業の皆さまよりたくさんの善意が寄せられました。ご協力いただきありがとうございました。



## 上市市での共同募金のつかいみち

### 赤い羽根共同募金

福祉のまちづくりの促進のため、身近な居場所づくり(サロン)、小・中・高校生の福祉教育、災害時の支援体制の整備、福祉団体・ボランティアへの支援等、幅広く活用されています。

### 平成30年度募金額

赤い羽根共同募金  
4,950,556円

歳末たすけあい募金  
2,302,500円



### 歳末助け合い募金

経済的に困りの家庭や、市内の福祉向上のために活動されている施設に平成30年12月末に配分され、明るい新年を迎えられるよう活用されました。

#### 在宅要介護家庭のために

185世帯 1,387,000円

ひとり暮らし高齢者世帯  
高齢夫婦世帯 など

#### 在宅要介護家庭のために

22世帯 154,000円

寝たきり、認知症高齢者世帯  
在宅心身障がい児・者世帯 など

#### 福祉施設のために

12施設 600,000円

山形育成園、山形ひかり学園、上山いずみの家、こまくさの里、らんなあ、蔵王の恵農場、こ・こあハウス、あゆも、ぽこ・あ・ぽこ、POCCOかみのやま、デイサポートさくら、ふぁーすと・すてっぴ

### 戸別募金 実績額計 5,856,000円

地区名	一般	歳末
本庁地区	2,495,500円	1,588,950円
西郷地区	230,400円	144,000円
本庄地区	162,400円	101,500円
東地区	134,400円	87,550円
宮生地区	110,000円	68,750円
中川地区	332,000円	207,500円
中山地区	72,800円	45,500円
山元地区	46,000円	28,750円

### 街頭募金 実績額計 227,787円

#### ◎街頭募金の会場としてご協力いただいた企業

- ・株式会社ヤマザワ 上山店
- ・株式会社ヨークベニマル 上山店
- ・株式会社おーぱんホールディングス 上山店
- ・株式会社コメリ 上山店
- ・有限会社関食品
- ・二日町ブラザ

#### ◎街頭募金活動にご協力いただいた皆さま

- ・ふれあい食事サービス調理ボランティア
- ・ふれあい食事サービス配食ボランティア
- ・介護予防・生活支援サポーター
- ・上市市民生児童委員連合協議会
- ・県立上山明新館高等学校
- ・上市市役所職員

※敬称略 順不同

### 福祉団体等募金 実績額計 463,753円

#### ◎福祉団体

- ・上市市シルバー人材センター
- ・上市市母子寡婦福祉会
- ・上市市地区保護司会
- ・上市市身体障がい者福祉協会
- ・上市市更生保護女性会

#### ◎学校

- ・市立上山小学校
- ・市立南小学校
- ・市立西郷第一小学校
- ・市立宮川小学校
- ・市立中川小学校
- ・市立南中学校
- ・市立北中学校
- ・市立宮川中学校

- ・県立山形盲学校
- ・県立ゆきわり養護学校
- ・県立上山高等養護学校
- ・県立上山明新館高等学校

#### ◎保育園

- ・子供の城保育園
- ・上山あい保育園

#### ◎福祉施設

- ・二本松会 かみのやま病院
- ・養護老人ホーム蔵王長寿園 ことばき会
- ・特別養護老人ホーム 蓬仙園
- ・特別養護老人ホーム みずほの里
- ・地域密着型特別養護老人ホームながすの里
- ・介護老人保健施設 みゆきの丘
- ・社会福祉法人 上山翔泉会 上山いずみの家

- ・社会福祉法人 鶴翔会 こまくさの里
- ・社会福祉法人 牧人会 山形育成園
- ・社会福祉法人 牧人会 山形ひかり学園
- ・生活介護事業所あゆも
- ・NPO法人結 ぽこ・あ・ぽこ
- ・生活介護事業所こ・こあハウス
- ・就労支援継続B型事業所らんなあ
- ・障がい児通所放課後等デイサービス POCCOかみのやま
- ・社会福祉法人 愛泉会 デイサポートさくら
- ・有限会社内外ファーム 蔵王の恵農場
- ・社会福祉法人友愛会 多機能事業所 ふぁーすと・すてっぴ

#### ◎その他

- ・上市市役所(庁舎内募金)
- ・上市市消防署

- ・上山警察署
- ・上市市職員退職者連盟
- ・上市市老人クラブ連合会
- ・上市市立図書館
- ・(株)十五屋本店
- ・どんぐりキルトクラブ
- ・上山あららぎライオンズクラブ
- ・上山ロータリークラブ
- ・上山青年会議所
- ・三友エンジニア体育文化センター
- ・小松正明
- ・上市市高齢者さらさら大学・文化祭募金
- ・上市市ボランティアフェスタ募金
- ・社会福祉協議会窓口募金

※敬称略 順不同

# 法人募金

実績額計 705,516円

## 法人募金

### 協力企業様一覧

- ◆本庁地区
    - (株)奥村油店
    - (株)又ガネのスズキ
    - (株)さとう化粧品店
    - (株)大國屋
    - (株)博善社
    - (株)山形カラー尾形写真
    - (株)島津商店
    - (株)山川電機
    - (株)マルソウたかはし
    - (株)清水屋
    - (株)鮮魚かねに
    - (株)佐藤米屋
    - (株)工スト
    - (株)黒田薬局
    - (株)石井商店
    - (株)高橋写真館
    - (株)永田歯科医院
    - (株)マルマンアイタ
    - (株)伊藤理美容院
    - (株)原田コンタクトレンズセンター
    - (株)篠原精肉店
    - 徳兵衛(株)
    - 法円寺
    - (株)シーエム
    - 居酒屋 紀Saku
    - 吉田工業(株)
    - (医)青山医院
    - (株)山形第一不動産
    - すずらん薬局
    - 高野せきね外科・眼科クリニック
    - 羽陽建設(株)
    - 須田整形外科医院
    - 上山管工事(株)
    - (株)上山設備工業
    - (株)羽島製作所
    - (株)宮川建設
    - イビサ
    - 山形農業協同組合上山北支店
    - (株)井上糸屋
  - (株)いなげ花店
  - (株)鈴木魚店
  - (株)風月堂
  - (株)丸内
  - (株)山内呉服店
  - (株)上山印刷
  - (株)浜田薬局
  - (株)ロアール
  - (株)トヨタレンタリース山形
  - かみのやま温泉駅前店
  - (株)金村商店
  - 蔵王食品(株)
  - (株)五十番
  - (株)渡部産業
  - (株)武田自動車工場
  - (株)伊藤豊商店
  - (株)おかめ商店
  - (株)三本松電機
  - 矢来水道(株)
  - (株)関根商店
  - (株)ウールの須田
  - (株)タイヤプロシヨップ中川
  - (株)鈴建
  - 旬彩料理いなり
  - (医)長清会長岡医院
  - (株)アーケテウウ
  - (株)十五屋本店
  - (株)中條屋
  - (株)花忠
  - 居酒屋 高太郎
  - 松本薬品(株)
  - (株)上山温泉ホテルあづま屋
  - (株)有馬館
  - (株)はたや旅館
  - (株)新田食料品店
  - (株)奥羽精機
  - (株)月岡ホテル
  - (株)ホタル月の池
  - 寿仙寺
  - (株)スリーエー自動車販売
  - 妙正寺
  - 清光院
  - 浄光寺
  - じんや
  - (合資)ワールドオート
- 東北電化工業(株)上山営業所
- (株)カミケン
- (株)シバタ紙工
- かえて薬局上山店
- NPO法人
- かみのやま福祉運送サービス
- 上山土建工業(株)
- (株)近盛堂
- 大城設備(株)
- (株)東洋企画印刷
- 高建工業(株)
- (株)タケタワイナリー
- (株)アート里絵
- (株)田代電機
- ツチヤ塗装工業
- みはるや酒店
- (株)前田設備
- (株)小野会計事務所
- 共栄産業(株)
- 山形オートセンター(株)
- (株)梓屋本店上山センター
- Water 8 AM(株)
- 社会医療法人みゆき会
- (株)成広測量設計事務所
- (株)タスキン上山しんせい
- (株)だるま弁当
- (株)蔵王弁当
- (株)葉山不動産
- (株)ユタカ石油
- (株)タカハシ金物
- 上山市商工会
- (株)カシワ機工
- 東北設備工業(株)
- (株)花屋電気工事
- (株)松恵製作所
- (株)なほ花介護サービス
- (株)世長食品
- (株)土屋建設
- (株)船越設備工業
- (株)山口製材所
- (株)昭和設備
- (株)柏倉材木店
- (株)トントンとんび
- (株)田島製作所
- (株)佐藤書店
- (株)小林プロパン
- (株)ひまわり薬局
- 上山青色申告会
- 金子屋まんじゅう店
- (医)社団博誠会
- 西光寺
- (株)アクトメソテナンス
- (株)土屋労務管理事務所
- (株)葉山重工
- (株)やぶいち
- ふじや旅館
- (株)丸吾商店大漁
- ミスタータイヤマン上山
- 観光タクシー(株)上山営業所
- (株)阿部鯉屋
- (株)トリム・アート
- (株)東北古典彫刻修復研究所
- 丸和興業(株)
- 内陸製綿(株)
- (株)日建美装
- (株)ニコトラックかみのやま
- 宝泉寺
- (株)葉山館
- (株)旅館 古葉
- (株)橋本屋旅館
- (株)旅館 静山荘
- (株)彩花亭 時代屋
- (株)名月荘
- (株)泰地工業
- (株)鏡餅屋
- (株)庄設計
- (株)五十嵐左官工業
- つかさ花店
- Ernic + Face M@GIC
- Br Style
- だるまやラーメン上山店
- スカイタワー41管理組合法人
- ◆西郷地区
- (株)加藤土建
- (株)上山オート
- (株)高嶋製作所
- (株)富士見工業所
- 高松精機(株)
- 本行寺
- (株)三木屋本館
- (株)上山測量設計事務所
- (株)オートシヨップあづま
- (株)石塚精密
- SOMPOケア上山
- (株)石崎
- (株)稲毛製作所
- (株)キョウシン
- あららぎ
- 西庄建設(株)
- (株)丸東
- (株)伊藤鑿井工業
- (株)大和建设
- (株)加藤工業所
- 丸松物産(株)山形工場
- (株)カトーコーポレーション
- (株)田村製作所
- (株)サンモールド
- (株)小松製作所
- ◆本庄地区
- (株)斎野製作所
- (株)庄司製菓
- (株)日光製作所
- (株)木村観光果樹園
- (株)川口観光果樹園
- (株)マルホ観光果樹園
- (株)本家組
- (株)ひまわり農園
- (株)須田フルーツ園
- (株)丹野こんにやく
- (株)栗野鉄工所
- (株)タケカツ重機工業
- (株)丹野醤油店
- ◆東地区
- (株)キムラ精機
- (株)ユニカ技研
- (株)イカフシ設備
- (株)坂野観光フルーツ園
- 東邦砕石(株)
- ◆宮生地区
- (株)北方清掃
- (株)東北精工
- (株)笹原材木店
- やまぶきEX
- 大東精密(株)
- (株)高津光学
- (株)奈良崎牧場
- 中川建築
- ◆中川地区
- (株)サオウ製作所
- (株)遠藤ホデー
- タマバック(株)山形事業部
- 南果連(株)
- 寿設備工業(株)
- (株)中村建築
- (株)木村自動車
- 交安建設(株)
- (株)片桐製作所
- (株)後藤工業
- (株)木村建築事務所
- (株)稲毛工務店
- (株)高橋パーカー
- (株)三ツツ企業
- 松田建設(株)
- (株)南稲苑開発社
- (株)蔵王ミート
- (株)マキーナ
- 広振電機(株)
- (株)蔵王マウンテンファーム
- 永野工業(株)
- (株)山川造園土木
- 日東商事(株)
- 蔵王ライザワールド(株)
- 蔵王エコー山荘
- 上山工業団地組合
- 藤庄印刷(株)
- ◆中山地区
- (株)でん六蔵王の森工場
- (株)力ネット製作所
- ◆寿荘内自動車販売
- (株)伊藤園

今年度も多くの法人・企業様にご協力いただき、ありがとうございます。





広がっています!



# ふれあい・いきいきサロン♪

社協では、歩いて行ける地域の居場所づくりとして、「ふれあい・いきいきサロン」を推進しています。市内では、70地区79ヶ所でサロン活動が行われており、各サロンの取り組みをご紹介します!

## 石崎1地区サロン遊YOU

石崎1地区の方を対象に、活動を行っています。

- \*開設年月：平成22年10月
- \*開催場所：南部地区公民館（都合により、市保健センターの場合あり）
- \*開催回数：年8回（3月～6月、9月～12月）
- \*参加者数：約20名
- \*活動内容：歌を歌う、茶話会、保健師等の講師を招いての健康講話、福祉バスを利用した日帰り研修など



山田の中の一歩足の  
家山子〜♪



いつまでも  
健康で元気に!

参加者の方からのハーモニカ伴奏で、サロンのテーマソングである「最上川」と「ボケない小唄」、その季節に合った歌を、皆さんで歌っていました。また、講師の方からの転ばない体づくりの体操や講話をお聞きし、楽しみながら健康増進に励まれていました。その後のお茶のみでは、楽しいおしゃべりに花を咲かせて、皆さんいきいきとしていました。

活動を長く続けることによって、参加者同士の繋がりを作るだけでなく、介護予防や健康増進の機会になっています。

## 八日町1・2いきいきサロン

八日町1・2地区の方を対象に、活動を行っています。

- \*開設年月：平成23年7月
- \*開催場所：八日町地区公民館
- \*開催回数：年10回（1・8月はお休み）
- \*参加者数：約15名
- \*活動内容：歌を歌う（カラオケ含む）、体操、生け花、民生委員のお話、茶話会、福祉バスを利用した日帰り研修など



「スポーツ県民歌」に  
合わせての体操♪



このお漬物、  
美味しいわ

サロンは、ピアノ演奏に合わせた参加者の皆さんの素敵な歌声から始まりました。前半は、健康体操や生け花の披露、民生委員が研修で学んだものをお話いただくなど、参加者の中から特技などを披露していただく場面を多く取り入れた内容となっていました。後半は、持ち寄ったお漬物などを食べながらお茶のみを楽しまれました。

参加者の皆さんそれぞれの得意分野を活かしながら、皆さんでサロンを作り上げています。



# 地域福祉懇談会を開催しました

平成30年11月22日～12月7日にかけて、各地区の地区会長、民生児童委員、主任児童委員、公民館、行政及び社協で、市内10ヶ所の公民館（本庁地区3ヶ所、出張所地区7ヶ所）を会場に、地域福祉懇談会を開催しました。

懇談会では、「地域での支え合いのあり方について」をテーマとして、除雪、ゴミ出し、買い物、移動支援等の生活支援に関して、状況や今後のあり方等についての意見を出していただきました。

## ◆地域福祉懇談会で出されたご意見◆

### <除雪に関して>

- ・除雪車が自宅前等に雪を置いていくのが大変である。
- ・除雪などは、隣組や近隣での助け合い活動は行われているので、改めて組織を作らなくていいのではないか。
- ・地区内で数人のグループを作り、除雪活動を行っている。など

### <ゴミ出しに関して>

- ・ゴミの分別が細かくて、高齢者には大変なので、簡略化して欲しい。
- ・ゴミ捨てが大変になっている高齢者のために、集積所までの中間地点での簡易集積所を作り、近所の人がゴミ捨てを支援するのはどうか。など

### <その他>

- ・地区内で問題が出ないのは、言えない環境なのではないか。
- ・今は地区でなんとかやれているが、5年、10年後の先を見越して計画を考えて支援して欲しい。 など



ご出席いただいた皆様のご意見につきましては、貴重な声として情報を整理して、地域での福祉活動に活かしていきます。ありがとうございました。

今後も地域での課題等の解決への活動が行えるよう、支援をしていきたいと考えております。

## 地域包括支援センターコーナー

### ～地域の「輪」で助け合い。高齢者虐待を未然に防ごう。～

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすための総合相談窓口です。介護や認知症をはじめ、生活上の困りごと・心配ごとについて相談を受け付けており、中には「高齢者虐待」に関する相談も寄せられます。介護疲れや責任感の強さから、介護者が無意識のうちに虐待につながる行為をしてしまう場合も少なくありません。

### こんな悩みや不安はありませんか？

悩みは抱え込まずに、  
地域包括支援センターへご相談ください。 //

#### 《高齢者の方》

- 家族から怒鳴られる。
- 自分のお金を家族が勝手に使っている。
- 家族から話を聞いてもらえない。

…など

#### 《介護者の方》

- 頑張って介護しているのに、言うことを聞いてくれずイライラしてしまう。
- 介護にかかりっきりで、疲れてしまった。

…など

#### 《地域の方》

- 近所から怒鳴り声が聞こえる。
- 訪問しても高齢者に会わせてくれない。

…など



高齢者虐待を未然に防ぐには、適切な医療・介護サービスの利用で介護負担を軽減することの他、**地域のあたたかい見守り、声かけが大切**です。 普段の何気ない挨拶や会話を通じて、互いに声をかけあい、高齢者と介護者が地域で孤立しないよう、みんなで見守りましょう。

地域包括支援センターは市役所1階の上下水道課の向かいにあります。  
相談は来所、電話、訪問対応ができますのでお気軽にご相談ください。

☎673-6055（直通兼FAX） ☎672-1111（内線144、148）



# あったかい心

福祉のまげけいじのために寄付をいただきました。

(平成30年9月15日～平成31年1月15日現在) ※順不同

## 寄付金

- ・チャリティーカラオケステージ 代表 石塚 賢二様
- ・上市市消防団幹部会 代表 上市市消防団長 菅沼 誠司様
- ・山形建設労働組合上ブロック ブロック長 武田 明様
- 〔医〕長岡医院 職員一同様
- ・匿名希望様

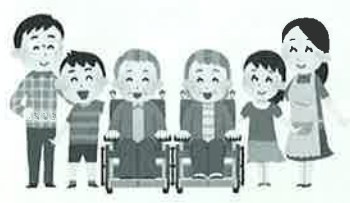
## 「雇用済み切り」ブルタブ、ベトボトルキャップ等

- ・介護老人保健施設みゆきの丘 通所リハビリテーションシヨン様
- ・NPO法人 結 ぼこあ・ぼこ様
- ・生活介護事業所あゆも様
- ・生活介護事業所ここあハウス様
- 〔医〕長岡医院 職員一同様

- ・ミスタータイヤマン上山店様
- ・クオール薬局上山店様
- ・蔵王食品(株)様
- ・三本松三友会様
- ・明治安田生命保険相互会社 山形支店
- ・宝泉寺様
- ・友和会

- ・三友エンジニア体育文化センター様
- ・上市市立図書館様
- ・西郷地区公民館様
- ・宮生地区公民館様
- ・北部地区公民館様
- ・黒田 正夫様
- ・武田 洋子様
- ・佐藤 賢二様
- ・近藤 英二様
- ・高橋 恵子様
- ・本島 志げ様
- ・田中美智子様
- ・高木 則子様
- ・高橋 信子様
- ・平澤登美子様
- ・柴田 圭子様
- ・川合 幸子様
- ・武田 匠人様

- ・山形銀行上山支店様
- ・中山地区公民館様
- ・山元地区公民館様
- ・中部地区公民館様
- ・須原ト三工業
- ・枝松 和子様
- ・日比野響音様
- ・大坂 春菜様
- ・行木美智子様
- ・山川 和子様
- ・小島 徳子様
- ・村田ゆり子様
- ・清野 陽子様
- ・吉田レイ子様
- ・上野マサ子様
- ・木村 康雄様
- ・東地区公民館様
- ・本庄地区公民館様
- ・南部地区公民館様
- ・中川地区公民館様
- ・上山十日町郵便局様
- ・(有)鈴建様
- ・上山営業所様
- ・上山営業所様
- ・上山市消防本部様
- ・どんぐりの木様



## 地域福祉活動推進プロジェクト

### ～テーマ型募金へのご協力をお願い～

山形県共同基金では、地域福祉の推進や地域課題の解決に取り組んでいる団体に対し、その活動に要する資金を確保するため、テーマ型募金を行っています。期間は1月から3月までです。

上市市ではNPO法人かみのやま福祉運送サービスが参加していますので、ご協力をお願いします。

### 使い道

車イス車両の購入資金  
(車イス利用の方へのため)



### 募金目標額

100万円

### 問合せ先

NPO法人かみのやま福祉運送サービス  
理事長 齋藤富夫  
上市市新町一丁目9番29号  
電話 679-4231

## おめでとうございます!

平成30年11月18日(日)に開催された「上市市ボランティアフェスタ 2018」にて、平成30年度上市市社会福祉協議会福祉功労者表彰式が行われました。

- 表 彰
- ◆ 棚井記視子 様
  - ◆ 鈴木 恵代 様
  - ◆ 芳賀 弓子 様



本会の「ふれあい食事サービス事業」調理・配食ボランティアとして、地域福祉推進に尽力されました。

- 感謝状
- ◆ 株式会社ニュートラックかみのやま 様
  - ◆ 上山麺類食堂組合 様



本会に対し多額のご寄附や継続的なご寄附を賜り、円滑な事業運営に多大な貢献をいただきました。

平成30年11月20日(火)に開催された「第68回山形県・県民福祉大会」にて、永年にわたり県内で社会福祉、地域福祉の推進に貢献、尽力されてきた方が表彰されました。

### 大会会長表彰

- ◆ 鎌水 恵里 様 (蓬仙園)
- ◆ 片桐美穂子 様 (蓬仙園)
- ◆ 河合 礼子 様 (蔵王長寿園)
- ◆ 松下 智徳 様 (上市市社会福祉協議会)

## 社会福祉協議会職員募集

一緒に働く仲間を募集しています!

### ◆職種及び求人数

- ①訪問介護員(臨時職員) 1名
- ②訪問介護員(登録職員) 若干名

### ◆必要資格

- ・介護福祉士、介護職員実務者研修、介護職員初任者研修、ホームヘルパー(1級・2級)のうちいずれか
- ・普通自動車運転免許

### ◆募集期間 随時募集しています。

### ◆応募方法 電話連絡のうえ、履歴書と資格証明書の写しを持参してください。

※お問合せは上市市社会福祉協議会まで

☎695-5095

## 上市市生活自立支援センター

上市市にお住まいで、仕事探しや生活に困りごとを抱えている方の相談窓口です。専門の相談員と一緒に考え、課題解決に向けサポートします。

### こんな相談を受けています!

- 仕事探し(長期間離職していた方等)
- 家計のやり繰り 滞納や借金のこと
- 生活費や教育費について 家賃の支払い
- ひきこもり 将来の生活について



- 開設日/月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
- 場所/上市市社会福祉協議会内(上市市南町4番5-12号)
- 費用/無料 ● 電話/679-8890(直通)

※電話や来所のほか、ご自宅へ訪問しての相談も可能です。