

ふれあい

かみのやま 社協だより

まちなかの居場所づくり ～書道サロン～

“いきいき元気クラブ書道教室”
を修了された方の活動場所として、
市民福祉活動支援センター“ふれ
あい”を会場に、まちなかの居場
所づくりを推進しています。

No.106

平成30年6月1日号



社会福祉法人
上山市社会福祉協議会
〒999-3135 上山市南町4番5-12号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096
e-mail:ka-syakyo@ic-net.or.jp
<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>

共に支え合い、連携・協働し、 次世代につながる福祉のまちづくりを

吹き抜ける風が心地よく、新緑の美しい季節となりました。皆様には、福祉のまちづくりへのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

当協議会では、市民の皆様や関係機関の方々のお力添えを賜りながら、地域福祉を推進するための様々な活動を展開しております。平成29年度は、上山市老人福祉センター寿荘において通所型サービスAの実施や、お元気温泉デイサービス事業の回数増加を行い介護予防・生活支援サービスの充実を図ったほか、ボランティアの登録制による組織化や機関紙発行による定期的な情報提供を行い意識の高揚を図るなど、市民の皆様からのニーズを反映させ地域福祉活動を進めてまいりました。

近年、人口減少や少子高齢化、核家族化などが急激に進展し、社会環境が変化するなか、地域で暮らす人々の福祉課題がますます多様化しています。このような状況の中で、当協議会では「共に支え合いみんながつながるまち上山」を基本理念とした第3次上山市地域福祉活動計画（2018年度～2022年度）を策定し、地域福祉活動に積極的に取り組んでまいります。

第3次上山市地域福祉活動計画の新規事業として、平成30年度は地域福祉専門員の配置や障がい者団体等との連携による体制づくり、除雪ボランティアの体制整備の検討等を行うほか、市内各地区の福祉の現状と課題を明らかにするために、モデル地区を指定して地域診断を行い、地域福祉の充実を図ります。今後とも、地域に暮らす幅広い世代が、共に支え合い、連携・協働し、次世代につながる福祉のまちづくりの実現のため、皆様からのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



上山市社会福祉協議会
会長 横戸 長兵衛

会費や募金等について

社協では、誰もが安全で安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざして地域福祉活動を推進しています。

市民の皆さんからご協力いただいている会費や募金は、上山市の福祉のまちづくりに活かされています。

社協会費（1世帯500円以上）・賛助会費（1口1,000円）

市民主体の地域福祉活動や福祉のまちづくりの財源として活用されています。

主な使い道

ふれあい・いきいきサロンづくりの推進、ボランティア活動の相談・育成・支援、福祉学習の推進、お元気温泉デイサービス事業の開催 等



赤い羽根共同募金（1世帯400円以上）

県内の福祉施設等への支援のほか、市内で幅広く福祉活動を推進するための財源として活用されています。

主な使い道

災害時の支援体制整備事業、地区管理遊園遊具等整備事業、福祉レクリエーション大会事業 等

歳末たすけあい募金（1世帯250円以上）

市内の経済的に困りの家庭や福祉施設に配分され、市民の皆さんが明るい新年を迎えられるよう活用されています。

主な使い道

在宅要介護家庭・在宅要介護家庭の支援、市内の福祉施設への支援

平成30年度の事業概要について

ささえあう

地域づくり

- 地域福祉専門員の配置 **新規**
- 地区福祉連絡会の活性化
- 福祉協力員体制の強化
- 地域福祉懇談会の開催
- 地域が取り組む福祉のまちづくり事業の推進
- 児童遊園遊具の整備助成
- 地域診断の実施

支援づくり

- 貧困世帯の子どもに対する支援 **新規**
- 障がい者団体との連携 **新規**
- ふれあい相談事業
- 生活福祉資金の貸付
- たすけあい資金の貸付
- 福祉サービス利用援助事業
- 法人後見事業
- 生活困窮者自立支援事業
- 民生委員・児童委員・福祉団体との連携

社協活動の充実

- 組織体制の整備
- 財政基盤の強化
- 共同募金運動の推進
- 第3次上山市地域福祉活動計画の推進

はぐくむ

人づくり

- 除雪ボランティアの体制整備 **新規**
- ボランティア活動の相談、育成、情報提供
- ボランティアフェスタ2018の開催
- 災害ボランティアの育成・支援
- ボランティア保険加入の促進
- 介護予防・生活支援サポーターの活用 など

意識づくり

- 学校との連携
- 中・高校生介護等体験事業の実施
- 生涯学習と連携した福祉学習の推進
- 広報紙の充実
- ホームページの充実 など

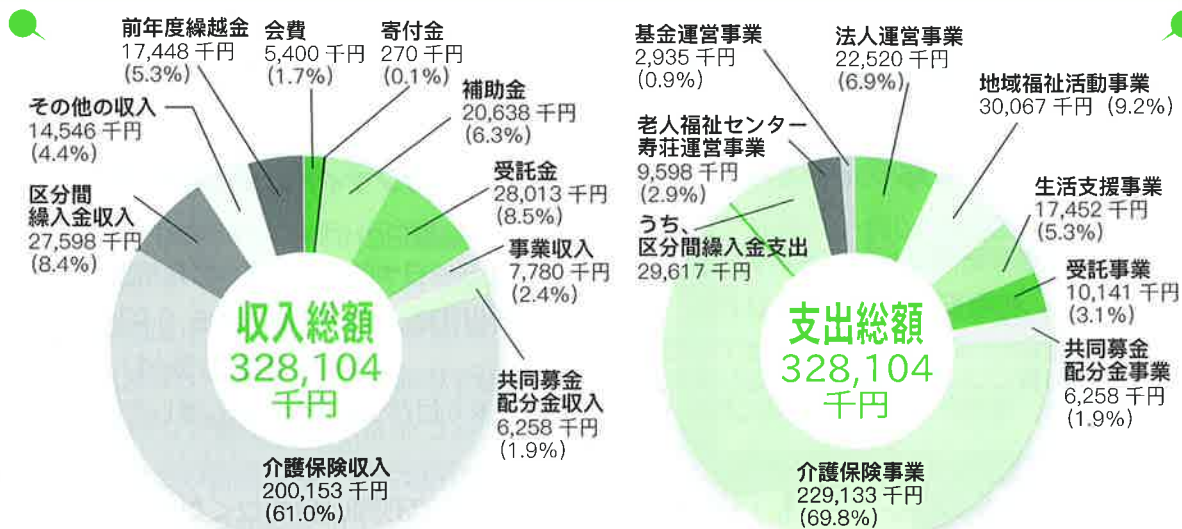
つながる

活きがいづくり

- ふれあい・いきいきサロンづくりの促進
- 温泉デイサービス事業 ふれあい青空教室
- ふれあい食事サービス事業
- 介護保険事業サービス等の充実
- 訪問介護事業 訪問入浴介護事業
- 居宅介護支援事業 地域包括支援センター
- 地域密着型通所介護事業
- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 介護保険外サービス など

平成30年度 収支予算

収支予算額 328,104,000 円
(前年度比で 3.7%増) ※前年度 316,545 千円





**みんなの居場所と
有償ボランティア**

どんぐりの木の紹介



どんぐりの木は昨年9月にできた新しい団体です。地域の皆さんが住み慣れた家や地域でいつまでも生活が続けられるために活動しています。

◆ 活動紹介 ◆

主な活動は、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる居場所づくり（みんなの居場所）と、掃除・洗濯・買い物等の日常生活を支援する有償ボランティアです。

“みんなの居場所”におじゃましました！

どんぐりの木では、自分の好きな時間に来て、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、趣味活動をしたり等、自分の好きなことをして過ごすことができます。日替わりで体操、脳トレ、折り紙等の活動メニューがありますが、参加者同士でアイデアを出しあい、活動の幅が広がっているそうです。



“みんなの居場所”の様子

参加されている方からは

「常に笑いが絶えない」「つどいのあるのは良い」「ここにいるみんなは家族みたいなもんだ」などのお話があり、笑顔と元気な笑い声が飛び交い、男女分け隔てなく和気あいあいと楽しんでいらっしゃる様子が印象的でした。

どんぐりの木・代表の佐藤美和様からは「この居場所をたくさんの人に知ってもらい、人と人との輪が広がってほしい。20年、30年と続くみんなの居場所にしていきたい」とのお話がありました。

生命力の強いどんぐりの木のように、この居場所が末永くつづき、「活動の実」が市内全体に広がっていくことが期待されます。



どんぐりの木 外観



代表の佐藤美和様

利用について

利用にあたっては、会員登録が必要となります。

登録料／3,000円(初年度のみ) 更新料／1,500円(1年更新)

みんなの居場所

月～金曜日の10時～16時までの間、好きな時間に利用できます。

利用料／1回300円

※昼食代や趣味の時間などでかかった材料費については実費負担となります。また、送迎についてはご相談ください。

有償ボランティアによる助け合い

月～金曜日の9時～16時までの間
(土日祝日や時間外は事前に要相談)

利用料／30分 450円

(30分から受付)

※6月から料金を変更しました。

詳しくは、どんぐりの木・代表の佐藤美和様までお問い合わせください。

住所：上山市金生西1-6-45 電話：090-8616-1406

平成30年度

ふれあい福祉活動応援事業助成金

地域のために
活動したいという
皆さんを応援して
います！

対象となる団体：活動の拠点が上市市にあり、上市市民を対象に継続的事業を行う福祉団体

助成対象事業：高齢者や障がい者の支援、ボランティア活動等、地域福祉や在宅福祉の普及向上に資する事業

助成金額：助成率は事業費の3分の2以下(上限金額は1団体につき10万円)

対象経費：活動事業を行うのに直接要する費用

(ただし、人件費、打ち合わせ会や反省会などの食糧費や団体の経常的な運営費は除く)

対象経費の具体例：活動用資機材、備品の購入費、事業立ち上げや新規事業実施に係る広報費等

※平成29年度助成団体…若柳かなめ会様、どんぐりの木様



若柳かなめ会様
(平成29年度助成団体)

活動を新たに始めたい、これまでの活動をより発展させたいという皆さんのご応募をお待ちしております！

行ってみよう！やってみよう！

ふれあい・いきいきサロン



「ふれあい・いきいきサロン」は、高齢者・障がい者・子育て中の親子などの同じ地域に暮らす方を対象とした地域の居場所（地域交流の場）です。地域の方が歩いていける地区の公民館や集会場等で開催されています。地域の方とお茶のみなどの楽しい時間を過ごし、閉じこもりの防止や不安の解消などの効果が期待されます。サロン活動は市内でも広がりを見せ、現在70カ所で開催されています。

社協では、サロンの活動内容のご提案や、助成金（概ね年6回以上、サロン1回あたりの参加人数が5人以上のお茶のみ等の活動を行っているサロンに対し年額15,000円を助成）の交付等のサポートを行っています。サロンの立ち上げや現在のサロン活動についての問い合わせ等がありましたら、お気軽にご連絡ください。

ボランティア登録を お願いします

社協では、市内でボランティア活動に取り組む個人・団体等の方へボランティアとして登録していただき、活動実態の把握を行っています。ボランティアに登録されると、社協より助成制度や研修会等の案内、ボランティア情報紙の送付、ボランティア個人・団体からの相談や育成支援、活動場所提供、ホームページ等での活動PR等を行い、より充実した情報を提供してまいります。

<登録方法>

*社協へボランティア登録される旨を電話にてご連絡ください。

*登録票を社協より郵送いたしますので、記入の上FAXまたは郵送でご返信ください。

社協の在宅サービスを利用してみませんか？

介護保険サービス

※利用については市役所で介護認定を受けた方が対象となります。

訪問介護 ～365日必要なときに、必要なサービスを提供します～

☎677-1570

高齢の方も、障がいのある方も、在宅で自分らしく、笑顔のある暮らしを続けられるよう、訪問介護員（ホームヘルパー）が身体介護や生活援助等のお手伝いをします。

訪問入浴介護 ～安全で快適なご自宅での入浴をお手伝いします～

☎677-1570

ご自宅のお風呂で入浴が大変な方に、訪問入浴車でお伺いし、お部屋でのご入浴をお手伝いします。看護師が体調確認を行い、安全かつご本人様の状態に適した方法で、入浴いただきます。

地域密着型通所介護（デイサービスはやま）

☎673-3725

④花咲く笑顔、⑤やすらぐ場所、⑥待ってる仲間

少人数（定員12名）で家庭的な雰囲気の中、天然温泉に入りながら、一日をゆったり楽しく過ごしていただきます。

居宅介護支援 ～介護のお困りごとの相談に乗り、介護サービスの調整を図ります～

☎673-2820

介護支援専門員（ケアマネジャー）が公正・中立な立場で、介護サービスの利用計画を立て、適切な介護サービスにつなげます。

介護予防・日常生活支援総合事業

～健康維持のお手伝い～

◆ 要支援1・2の方と「基本チェックリスト」の介護予防の対象者

訪問型サービス ☎677-1570

訪問介護員（ホームヘルパー）が身体介護や生活援助等のお手伝いをします。

通所型サービス 通所型サービスA ☎673-3649

※通所型サービスA（定員20名）は介助なしで入浴等ができる方が対象です。

地域包括支援センターコーナー

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

専門職（保健師（看護師）・社会福祉士・主任介護支援専門員）が
市内高齢者の皆さんの在宅生活を支えます！

一人暮らしの
親のことが
気がかりだ

お気軽にご相談ください

介護サービス
を使いたいが
どうしたらよいか

認知症の
高齢者にどのように
接したらよいか



成年後見制度に
ついて聞きたい

- 電話や窓口での相談のほか、ご自宅への訪問も可能です。
- 秘密は必ず守ります。

認知症総合支援事業に取り組んでいます

地域包括支援センターでは、認知症の方やそのご家族からの相談を受け、医療や介護等の支援機関とのつなぎ役となり、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活するためのお手伝いを行う「認知症地域支援推進員」を配置しています。

最近こんな活動をしました！

平成30年3月23日、上山市保健センターにて市主催の脳活健幸教室と一緒に、出張認知症カフェ（かみのやまカフェ）を開催しました。

認知症地域支援推進員が『認知症の理解』についての講話を行い、参加者からはお茶を楽しみながら和やかな雰囲気の中聞いていただきました。

その後、各テーブルでは参加者とかみのやまカフェのスタッフを交え、認知症について様々な意見交換をしました。



『認知症カフェ（かみのやまカフェ）』とは

認知症の人と家族、地域住民、専門職など、誰でも参加でき、お茶を楽しみながら認知症について気軽に意見交換ができる場です。上山市では3カ所（ながすずの里、とこしえ上山南、とこしえ上山北）で実施しています。実施日については各事業所にお問い合わせください。どなたでも、お気軽にご利用ください！



地域包括支援センターは市役所1階の上下水道課の向かいにあります。
☎673-6055（直通兼FAX）☎672-1111（内線144、148）

あったかい心



福祉のまちづくりのために寄付をいただきました。

平成30年度1月16日〜平成30年4月20日現在 ※順不同

〔寄付金〕

- ・長岡医院 職員一同様
- ・株式会社「ユートラックかみのやま」代表取締役 阿部 佐一様
- ・映画「君の笑顔に会いたくて」上映実行委員会 委員長 伊藤 正志様
- ・上山麺類食堂組合様
- ・匿名希望様
- 〔使用済み切手、プルタブ、ペットボトルキャップ等〕
- ・介護老人保健施設「みゆきの丘」通所リハビリテーションセンター様
- ・長岡医院 職員一同様
- ・からだ元気治療院様
- ・明治安田生命 上山営業所様
- ・株式会社 奥村油店様
- ・株式会社 三共造園様
- ・タマバック株式会社 山形工場様
- ・ソノフチニストかみのやまスポンサーシップ様
- ・上山市更生保護女性会様
- ・久昌寺 洗心庵婦人会様
- ・このあハウス事業所様
- ・綾岡こどもセンター様
- ・上山市役所様
- ・NPO法人 結ばこ・あ・ぼこ様
- ・山形県こども医療療育センター様
- ・高齡者福祉センターまじやれ様
- ・三友エンジニア体育文化センター様
- ・生活介護事業所あゆも様
- ・どんぐりの木様
- ・下新丁地区会様
- ・上山いずみの家様
- ・上山市立図書館様
- ・東地区公民館様
- ・西郷地区公民館様
- ・中山地区公民館様
- ・本庄地区公民館様
- ・宮生地区公民館様
- ・山元地区公民館様
- ・南部地区公民館様
- ・北部地区公民館様
- ・中部地区公民館様
- ・中川地区公民館様
- ・山形銀行 上山支店様
- ・上山10町郵便局様
- ・華嚴院 花野の花様
- ・友和会 八鞆素子様
- ・上山市立北中学校様
- ・上山市立中川小学校様
- ・舟越たまき様
- ・寺内 誠様
- ・高橋 恵子様
- ・高橋 信子様
- ・吉田美苗子様
- ・山口 仁様
- ・吉田レイ子様
- ・川合 實様
- ・大野 和子様
- ・佐藤 友子様
- ・菅野 良雄様
- ・土屋美智子様
- ・村田ゆり子様
- ・加藤 昌江様
- ・穴戸 吾郎様
- ・上野マサ子様
- ・梅津百合子様
- ・金子 惺子様
- ・平澤登美子様
- ・加藤徳石工門様
- ・小島 徳子様
- ・近藤 英二様
- ・齋藤 公子様
- ・本島 志げ様



株式会社「ユートラックかみのやま」様



映画「君の笑顔に会いたくて」上映実行委員会 様



上山市立中川小学校 様

困りごと、心配ごと、ご相談ください

～上山市ふれあい相談所～

- ◎どんなことでも親身になって相談に応じます。
- ◎相談は無料です。
- ◎来所、電話にて対応します(無料法律相談は来所のみ)。
- ◎個人の秘密は固く守ります。
- ◎匿名でもかまいません。

※は弁護士^の無料法律相談になります。
木曜日以外は社会福祉協議会で
相談をお受けしています。

6月	7日	14日	21日	28日	-
7月	5日	12日	19日	26日	-
8月	2日	9日	-	23日	30日
9月	6日	13日	20日	27日	-

開設時間：毎週木曜日午前9時～午後3時まで
※無料法律相談は午後1時より4時まで

開設場所：市役所1階市民相談室にて

TEL 672-1111 (内線129)

無料法律相談は予約制です。

当日の方も受付けますが、予約の方を優先します。

TEL 673-2750 予約は社協相談所へどうぞ。
(午前9時～午後5時)



いきいき元気クラブ 初心者向けパソコン(ワード)教室

65歳以上の方を対象に初心者向けのパソコン教室を開催します。
初心者向けの教室なので電源の入れ方やマウスの使い方、文字
の入力等、ワード中心に学びます。

◇対象/65歳以上の方(昭和28年6月1日以前に生まれた方)

◇定員/10名 ◇テキスト代/1,080円

◇申込み方法/はがきに①氏名②住所③生年月日④年齢
⑤電話番号⑥性別を記入し6月13日(水)まで郵送してください。
※当日消印有効、定員を超えた場合については、抽選の上、
結果を通知いたします。

◇日時/6月19日(火)・20日(水)・21日(木)・26日(火)・27日(水)
いずれも午後1時30分～3時30分まで

◇場所・申し込み・問い合わせ/上山市南町4番5-12号
上山市社会福祉協議会 パソコン教室 係 ☎695-5095

災害に備えるボランティア講座

日時：平成30年6月9日(土)
午前9時30分より正午まで

会場：三友エンジニア体育文化センター

対象者：災害ボランティアについて興味、
関心のある市民の方

内容：講演・演習

講師：ウエザーハート災害福祉事務所
代表 千川原公彦氏

福祉協力員研修会

日時：平成30年7月7日(土)
午前10時より正午まで

会場：三友エンジニア体育文化センター

対象者：地区会長、地区役員、民生児童委員、
福祉協力員、地域のボランティア等

内容：講演

講師：東北文化学園大学 医療福祉学部
教授 豊田正利氏

テーマ「新たな地域づくりに向けて
『地域共生社会の実現と地域住民の役割』」

社会福祉協議会職員募集

一緒に働く仲間を募集しています!

◆職種及び求人数

- ①通所介護職員(臨時職員) 1名
- ②訪問介護員(臨時職員) 1名
- ③訪問介護員(登録職員) 若干名

◆必要資格

- ・介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者
研修、ホームヘルパー(1級・2級)のうちいずれか
- ・普通自動車運転免許

◆募集期間

随時募集しています。

◆雇用形態

年度ごとの更新となります。

◆保険等

①②は労災・雇用・健康保険、厚生年金

◆応募方法

③は労災保険に加入
電話連絡のうえ、履歴書と資格証明書の
写しを持参してください。

※お問合せは上山市社会福祉協議会まで

☎695-5095