



かみのやま 社協だより

No.104

平成29年10月1日号



旭町発祥！ カーリングゴルフ

旭町いきいき健康サロンにて、「カーリングゴルフ」という新しい軽スポーツが考案されました。

グラウンドゴルフとカーリングの楽しさを併せ持ち、かつ室内で天候を気にせず楽しめるということで、サロン参加者の皆さんから親しまれています。

社会福祉法人
上山市社会福祉協議会
〒999-3135 上山市南町4番5-12号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096
e-mail: ka-syakyo@ic-net.or.jp
<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>



福祉協力員研修会



健康長寿のキーワードは「社会性・運動・食事」！

7月8日(土)、三友エンジニア体育文化センターにて、福祉協力員はじめ地区会長、地区役員、民生児童委員等の皆様に、地域づくりに役立つ情報や知識を提供し、地域福祉活動をより活性化していただくことを目的として、「福祉協力員研修会」を開催しました。

今回の研修会では、ご近所福祉クリエイション主宰 酒井 保 氏を講師に迎え、「つながる喜び・つなげる喜び」をテーマとした講演をいただきました。

講演後のアンケートでは“身近なお茶会が介護予防や自立支援につながっていることがわかり、地域づくりに役立つと感じた”、“映し出された資料が見やすく、居場所づくり、健康づくりについて理解できた”等の感想をいただき、地域での身近な支え合いにつながる研修会となりました。

☆ 講演の主なポイント ☆

地域 みんなが健康で長生きするために…

- ① つながる場を作ろう！
- ② 体を動かそう！
- ③ バランスよく食べよう！



講師から参加者への問いかけも頻繁に行われ、コミュニケーションと笑いをふんだんに交えた講演でした。

☆ ポイント①～③の概要 ☆

① つながる場を作ろう！

身近な集いの場を作ることで、参加者同士お互いの状況が気になり、気にかけるようになる。そうした関係性から、健康長寿に大切な「社会性」や「支え合い」が生まれてくる。

各地域で行われているサロンや老人クラブ等の活動が、身近な集いの場として適している。

② 体を動かそう！

集いの場での体操やレクリエーションはもちろん、食事の準備や掃除等、日常生活の動きにも運動効果があり、身体機能の低下を防ぐことができる。

③ バランスよく食べよう！

せっかく体を動かしても、肉類(=動物性たんぱく質)を十分にとらないと筋肉は衰え、身体機能が低下してしまう。炭水化物(ごはんや麺)や野菜だけでなく、肉類も食べるとよい。

講演で使用された資料を社協でお配りしていますので、見てみたい、サロン等で使いたいという方は、ぜひご連絡ください！(☎695-5095)

聞いてみよう☆地区の取り組み 第5回

社協では、住民主体の地域福祉活動を推進しており、このコーナーでは、各地区で独自に取り組まれている住民主体の活動についてご紹介していきます。

😊 旭町地区から

旭町地区は、昭和 10 年に北町から分かれた地区で、蔵王山をまっすぐに仰ぐ位置にあることから、「蔵王に昇る旭日が如く、明るく発展するように」との願いが地区名の由来となっています。

地区内では公民館だより「旭」の発行をはじめ、福祉連絡会、旭町PCA（子供会）、旭町旭寿会（老人クラブ）等、地区内の様々な組織が連携・活動しており、お祭りやスポーツ大会等、住民同士の交流につながる取り組みをしています。



😊 地区の高齢者福祉の取り組み

旭町地区では、高齢者を対象とした居場所づくりの一環として、平成 23 年より「いきいき健康サロン」を実施しています。サロンは一丁目から三丁目までそれぞれ開催されており、軽スポーツや文化事業を公民館内で行うことにより、天候に左右されず楽しく活動し、健康長寿を促進しています。

また他にも、笹巻づくりやだんごさしを通じた世代間交流、敬老の日の祝賀会、ふれあい一日研修の実施等、公民館を中心とした幅広い活動を、年間を通して展開しています。



😊 安全・安心で住みよい、きれいなまちづくりを

旭町では防災マップの作成や安全パトロール等、防災・安全について高い意識を持ち、地区の方々の命や暮らしを守るための活動が行われています。

さらに、地区会や各団体による清掃活動も充実しており、「安全・安心で住みよい、きれいな旭町」を目指した取り組みが積極的かつ継続的に展開されています。

また、今年の3月には旭町地区設立80周年記念誌「我が旭町八十年の歩み」が発刊されました。地区の歴史を振り返り、次の世代につなぐ貴重な資料となっています。



上山市ボランティアフェスタ 2017

「広がれつなわれボランティアの輪」をテーマに、今年もボランティアフェスタを開催します!



原田大二郎&萩生田千津子
チャリティー公演

原田大二郎
山口県出身 俳優

萩生田千津子
上山市出身 女優

チケット500円(10月15日より販売開始)
※売上金は全額、市内の障がい児・者福祉施設へ寄付されます。

と き 11月19日(日) 9:30~15:30

と ころ 三友エンジニア体育文化センター

主な内容 ボランティアグループ活動紹介

遊びコーナー・食べ物コーナー

福祉施設製品展示・販売

収集・赤い羽根共同募金

スタンプラリー

NEW

チャレンジコーナー(親子のふれあいの場)

映像コーナー 等

親子で遊べる
コーナーも
あるよ♪



福祉施設製品展示・販売



ゆったり手浴コーナー

「デイサービスはやま・通所型サービスA」さ行くべ〜!

☆ 通所型サービスAのご紹介 ☆

介護予防事業と天然温泉入浴などで、一日を楽しく
過ごせる自立型のデイサービスです!

【場 所】上山市老人福祉センター寿荘内

【営 業 日】毎週 月・火・水 曜日(祝日含む)

【営業時間】午前9時30分から午後3時30分まで

【対 象 者】チェックリスト該当者または要支援1か
2の方で、日常生活動作が自立している方

みんなで体操
して、元気な体
づくり!



☆ 通所型サービスAの、とある一日 ☆

〜 サービス提供内容の一例 〜

9:00 — お迎え

10:00 — 朝のあいさつ、
ティータイム、健康チェック

10:30 — 近くの足湯におでかけ
「ポカポカで気持ちいい」と評判です♪

11:00 — 脳トレ(文字の並べ替え)

11:20 — 口の体操
噛む力、飲み込む力の向上になります!

11:30 — お弁当の時間・自由時間
温泉に入ったり、お話をしたり、自由に過
ごしていただきます♪

13:30 — レクリエーション
塗り絵やお部屋の装飾作りなど、いろん
な活動をしています!

15:00 — お帰り(お送り)

通所型サービスAの利用に関するお問合せは、
デイサービスはやま・通所型サービスA事業所 (☎673-3649) まで!

生活や仕事などで お困りのことはありませんか？

上山市にお住まいで、失業や離職、病気等の理由により生計や暮らしに不安や困りごとを抱えている方の相談窓口です。専門の相談員が、どうしたらいいかを一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。

収入が不安定
生活が苦しい

なかなか仕事が見つからない

家族のことや将来が心配

家賃が払えず家を追い出されそう

どこに相談したらいいかわからない



まずは
相談

仕事について

ハローワークと連携し職探しのお手伝いをします！

生活について

各種制度や利用できるサービスの紹介を行います！

住まいについて

仕事を探している方への家賃補助制度の紹介を行います！
※一定の要件等を満たしている方が対象となります。

秘密は守りますので、安心してご相談ください。



場 所 上山市南町4番5-12号（上山市社会福祉協議会内）
 相談時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
 費 用 無料
 お問い合わせ **上山市生活自立支援センター ☎ 679-8890**

地域包括支援センターコーナー

～上山市地域包括支援ネットワーク会議～

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、多職種連携による支え合いのネットワークを構築するため、多様な関係機関に参画いただき、平成24年から上山市地域包括支援ケアネットワーク会議を開催しています。

会議での意見交換、協議等を通じて、これまで「安心おかえりネットワーク事前登録事業」や「かみのやま見守りささえあいネット」の制度化につなげてきました。

<上山市地域包括支援ネットワークのイメージ図>
(ネットワーク会議参画機関)



ネットワーク会議の様子

今年度は「認知症になっても安心して暮らせる上山を目指して」をテーマとして、7月下旬から3つの中学校区で会議を開催し、認知症高齢者への支援に関する説明及び現状報告、今後の支援体制についての意見交換を行いました。次回は徘徊高齢者支援の模擬訓練を実施する予定です。

地域包括支援センターは市役所1階の上下水道課の向かいにあります。 ☎ 673-6055 (直通兼FAX)
 相談は来所、電話、訪問対応ができますので、お気軽にご相談ください！ ☎ 672-1111 (内線144、148)

平成 28 年度 事業・決算報告

◆事業実績◆ (主な事業について)

1. 地域福祉活動事業

マークの事業は、一部共同募金の配分を受けて事業を実施しています。

(1) 小地域福祉活動の推進

- 地区福祉連絡会の活性化
- ふれあい・いきいきサロンづくりの促進
- 地域福祉懇談会の開催

(2) ボランティア活動の推進

- ボランティアの相談、育成、支援、活動のあっせん
- 災害に備えるボランティア講座の開催

(3) 福祉教育の実施

- 小学校での福祉・ボランティア体験事業
- 高校生介護等体験事業

2. 生活支援事業

- 生活困窮者自立支援事業
- 福祉サービス利用援助事業
- 法人後見受任体制の整備
- 生活福祉資金の貸付

3. 受託事業

- ふれあい相談事業
- ふれあい食事サービスの実施
- 温泉デイサービス事業
- 福祉バス(2台)の運行

4. 共同募金配分金事業

- 赤い羽根募金
- 歳末たすけあい募金

5. 介護保険事業

- 在宅福祉サービスの推進
(訪問介護・訪問入浴介護・地域密着型通所介護・居宅介護支援)
- 上山市地域包括支援センターの運営

6. 上山市老人福祉センター 寿荘運営事業

- 共同浴場、介護風呂の運営
- 大規模改修工事の実施

7. 法人運営事業

- 組織体制の改編・強化
- 役職員研修会の開催

8. 基金運営事業

- 社会福祉基金の運営



サロンサポーター養成講座



お元気温泉デイサービス

◆収支決算◆ 平成28年度 社会福祉事業収支決算の内訳は下記のとおりです。





社協会費の納入・賛助会員の加入ありがとうございます



今年も市民の皆様より社協会費（1世帯あたり500円）を納入いただき誠にありがとうございます。また、本会事業運営に賛同された多くの市民の皆様より賛助会員（会費1口あ
り1,000円）にご加入いただき、格別のご支援を賜りました。重ねて御礼申し上げます。重ねて御礼申し上げます。
ご協力いただいた会費は、市民の皆様が地域で元気に自分らしく暮らせる、支え合いのま
ちづくりを実現するための資金として、有効に活用させていただきます。

あったかい心

福祉のまちづくりのために寄付をいただきました
（平成29年4月21日～平成29年8月31日現在）※順不同

【寄付金】

・上山歌謡振興会 会長石塚賢一 様

【福岡県大雨災害義援金】

・須原 勇 様 ・上山明新館高校JRC委員会 様

【大分県豪雨災害義援金】

・上山明新館高校JRC委員会 様

【使用済み切手、プルタブ、ペットボトルキャップ等】

・こ・こあハウス事業所 様 ・笹長食品 様 ・山小酒店 様

・長岡医院職員一同 様 ・上山市役所 様

・NPO法人結ぼこあぼこ 様 ・グループホーム笑顔 様

・山形県立こども医療療育センター 様 ・友和会八蹴秀子 様

・久昌寺洗心庵婦人会 様 ・上山市更生保護女性会 様

・高齢者常設サロンまじやれ 様 ・蔵王食品株式会社 様

・生活介護事業所あゆも 様 ・エステイオート山形 様

・三友エンジニア体育文化センター 様 ・上山いずみの家 様

・山形銀行上山支店 様 ・長岡ダイカスト工業株式会社 様

・上山十日町郵便局 様 ・総合こどもセンターめんごりあ 様

・介護老人保健施設みゆきの丘通所リハビリテーション 様

・明治安田生命保険相互会社山形支社上山営業所 様

・タマパック株式会社山形事業部 様 ・上山市立図書館 様

・南部地区公民館 様 ・北部地区公民館 様

・西郷地区公民館 様 ・本庄地区公民館 様

・東地区公民館 様 ・宮生地区公民館 様

・中山地区公民館 様 ・山元地区公民館 様

・川合 昭一 様 ・加藤 昌江 様 ・武田 幸子 様

・武田 誠 様 ・山口 仁 様 ・竹田 民子 様

・舟越たまき 様 ・佐藤 賢二 様 ・渡辺 信行 様

・川合 幸子 様 ・上野マサ子 様 ・成澤さえ子 様

・日比野希源 様 ・日比野寧音 様 ・佐藤 美和 様

・小松 登 様 ・押野ヤエ子 様 ・吉田美苗子 様

・笹原 美弘 様 ・太田 伸夫 様 ・大坂 春菜 様

・井上眞理子 様 ・大場 健介 様 ・遠藤 信子 様

・木村 芳江 様 ・齋藤 公子 様 ・高木 則子 様

・鈴木 省三 様 ・平澤登美子 様 ・高木 昭子 様

・中澤 琉衣 様 ・阿部 敏子 様 ・木川美代子 様

・榎 美枝子 様 ・須貝 英二 様 ・志田 昭枝 様

社会福祉協議会職員募集

【お知らせコーナー】

◆職種及び求人数

① 保健師（臨時職員） 1名

② 訪問介護員（臨時職員） 1名

③ 訪問介護員（登録職員） 若干名

◆必要資格

① 保健師 ・ 保健師 ・ 普通自動車運転免許

②③ 訪問介護員

・ 介護福祉士、介護職員初任者研修、
介護職員実務者研修、ホームヘルパー

（1級・2級）のうちいずれか

・ 普通自動車運転免許

◆募集期間 随時募集しています。

◆応募方法 電話連絡のうえ、履歴書と資格証

明書の写しを持参してください。

※労働条件等のお問合せは上山市社会福祉協議

会まで（☎69515095）

困りごと、心配ごと、ご相談ください

～上山市ふれあい相談所～

◎どんなことでも親身になって相談に応じます。

◎相談は無料です。

◎来所、電話にて対応します
（無料法律相談は来所のみ）。

◎個人の秘密は固く守ります。

◎匿名でもかまいません。

開設時間：毎週木曜日午前9時～午後3時まで
※無料法律相談は午後1時より4時まで

開設場所：市役所1階市民相談室にて

TEL 672-1111（内線129）

無料法律相談所は予約制です。

当日の方も受け付けますが、予約の方を優先します。

10月	5日	12日	19日	26日	-
11月	2日	9日	16日	-	30日
12月	7日	14日	21日	28日	-
1月	4日	11日	18日	25日	-
2月	1日	8日	15日	22日	-
3月	1日	8日	15日	22日	29日

※は弁護士無料法律相談になります。

木曜日以外は社会福祉協議会で
相談をお受けしています。

☎ 673-2750

予約は社協相談所へどうぞ。（午前9時～午後5時）



今年も皆様のご協力
 よろしくお願ひします！



平成 29 年度共同募金運動

赤い羽根募金

皆様からいただいた赤い羽根募金は、身近な居場所づくりの促進、福祉教育の実施や福祉団体・ボランティアへの支援等、上山市内で福祉のまちづくり推進のため、幅広く活用されます。

★活動期間 平成 29 年 10 月 1 日から
 平成 30 年 3 月 31 日まで

歳末たすけあい募金

皆様からいただいた歳末たすけあい募金は、経済的にお困りの家庭や、市内の福祉向上のため活動されている施設に配分され、市民の皆様が明るい新年を迎えられるよう活用されます。

★活動期間 平成 29 年 12 月 1 日から
 平成 29 年 12 月 31 日まで



©L5/YWP・TX

福岡県・大分県大雨災害義援金募集
 上山市共同募金委員会（上山市社協内）を
 窓口として、平成 29 年 12 月 28 日まで義援金
 を受付しております。

10 月 1 日から 7 日まで街頭募金を実施しています。ぜひご協力ください！



配分金活用団体からのありがとうメッセージ (特定非営利活動法人ひびき POCCOかみのやま)

当事業所では放課後等デイサービスを利用される皆様に学校から事業所、事業所からご家庭までの送迎サービスを行っております。

これからも福祉車両助成事業でご支援いただいた車両とともに、安心して安全なサービス提供に努め、子どもたちとたくさんの思い出を作っていきたいと思ひます。ありがとうございました。

