

## No44 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

### 地域で安心して暮らしたい！

### をみんなで支える



少子高齢化が進む中、高齢者世帯の増加や核家族化、地域のつながりの希薄化など、地域をとりまく環境は、めまぐるしく変化し続けております。

地域では、それぞれの地域に根ざした様々な福祉活動や支え合いの取り組みが行われています。地区会長や民生児童委員の方からのご意見や調査等からは、様々な課題を抱え支援を必要とされる「支えられる側」が増えていること、またその一方で地域の担い手である「支える側」が減少していることが実態として明らかにされました。「支えられる側」の自助の力だけでは、抱えている課題を解決することが難しくなっているため、公的なサービスの整備も図られておりますが、これまで地域内で取り組まれてきた活動に加え、日常生活支援を行う「支える側」の活動を広めていくことが求められています。

日常生活支援は、無理をせず、担い手自身の得意な分野で、できることを活かして行うことで、継続的に活動することができます。ちょっとした活動の一つひとつが、地域での支え合い活動につながっていき、担い手自身にとっても、生きがいづくりへつながっていくものと期待しています。

#### 例えば、こんなちょっとした活動も、日常生活支援です。



買い物  
ゴミ出し  
電球交換



外出時の支援  
地域の居場所  
づくり



話し相手  
安否確認  
除雪

各地域によって、必要となる手助けは異なるため、日常生活支援はその地域性を活かしたものが求められます。また、個人ボランティアや地域の活動だけでなく、ボランティア団体など組織化して行う活動も必要性が高まっています。

社協では、日常生活支援を行うためのサポーター養成講座やボランティアの情報提供など、活動の意識付けやきっかけづくりの場を提供します。地域の中でできる活動を始めてみませんか？

#### 地域のために活動をしている、活動したい！ 団体のみなさんへ ～ふれあい福祉活動応援事業～

社協では、高齢者や障がい者の支援、ボランティア活動や、地域福祉などの活動を行う団体の方を対象とした助成事業を実施しています。助成率は、事業費の3分の2以下（上限は10万円）で、使いみちは、活動を行うのに直接要する費用等です。

団体を立ち上げたいという皆さん、また活動をより充実させたい！という皆さんも、お気軽にご相談ください。※募集要綱は社協にあります。



# 平成29年 イベントボランティア募集

## 7/22(土) こまくさの里 夏祭り (こまくさの里・金谷)

- ・時 間 午前9時～午後2時 (高校生以上)
- ・内 容 会場準備 出店の手伝い 他
- ・連絡先 673-2148 (担当：山口)
- ☆開催時間 午前10時～午後0時30分



## 7/30(日) みずほの里 夏祭り (みずほの里・牧野)

- ・時 間 午後1時～午後3時 (中学生)  
午後3時55分～午後8時 (高校生以上)
- ・内 容 会場準備 出店の手伝い  
利用者の付き添い
- ・連絡先 677-2123 (担当：阿部)
- ☆開催時間 午後6時～午後8時



## 8/10(木) 長寿まつり(蔵王長寿園・金谷)

- ・時 間 8/9 午後3時30分～午後5時 (中学生)  
8/10 午後5時～午後8時 (高校生以上)
- ・内 容 利用者の見守り、各担当の手伝い
- ・連絡先 672-0561 (担当：渋谷)
- ☆開催時間 午後5時～午後8時



## 8/18(金) ながすずの里 納涼祭 (ながすずの里・長清水)

- ・時 間 午後2時～午後4時30分 (中学生以上)
- ・内 容 利用者の付き添い 出店の手伝い
- ・連絡先 666-7780 (担当：舟越)
- ☆開催時間 午後2時30分～午後4時30分

## 社会奉仕プロジェクト 8/27(日) ふれあい in かみのやま (上山ロータリークラブ・上山城)

- ・時 間 午前8時～午後1時 (中学生以上)
- ・内 容 清掃活動 障がい者との交流
- ・連絡先 673-5959 (担当：佐藤)
- ☆開催時間 午前8時～午後1時



## 7/29(土) スマイルプロジェクト☆かみのやま (上山青年会議所・市民総合運動広場)

- ・日 時 7/29 午前10時～午後6時 (中学生以上)  
7/30 午前6時～午前10時 (高校生以上)
- ・内 容 会場準備、イベントの運営、会場周辺の清掃
- ・連絡先 672-7721 (担当：後藤)
- ☆開催時間 7月29日(土) 午後1時～午後10時

※7/30はイベント後の会場周辺の清掃となります。

## 8/4(金) 県立子ども医療療育センター夏祭り (県立子ども医療療育センター・河崎)

- ・時 間 午後1時～午後4時30分 (高校生以上)
- ・内 容 縁日コーナー手伝い 入所児童の付き添い  
みこしかつぎ
- ・連絡先 673-3527 (担当：舟山)
- ☆開催時間 午後2時～午後4時

## 8/12(土) 蓬仙園 夏祭り(蓬仙園・高野)

- ・時 間 午後1時～午後3時 (中学生)  
午後5時～午後8時 (高校生)
- ・内 容 イベントの運営
- ・連絡先 679-2366 (担当：原田/小野)
- ☆開催時間 午後7時～午後8時30分



## 8/20(日) みゆきの丘 夏祭り (みゆきの丘・弁天)

- ・時 間 午前10時30分～午後2時30分 (高校生以上)
- ・内 容 模擬店の手伝い
- ・連絡先 672-8585 (担当：稲村)
- ☆開催時間 午前10時～午後3時



## 9/3(日) ガーデンパーティー (山形育成園・金谷)

- ・時 間 午前9時～午後3時 (中学生、高校生)
- ・内 容 模擬店の手伝い ごみの分別
- ・連絡先 673-2575 (担当：中川)
- ☆開催時間 午前10時～午後1時15分



申込みは 社協まで

電話：695-5095



# デイサービスでのボランティア募集

募集

## デイサービスはやま

### ～地域密着型通所介護～

介護保険事業で行っている定員 100 名の小規模なデイサービスです。

★時間：①午前 10 時～正午まで

②午後 2 時～午後 3 時

★募集内容：

①利用者との話し相手、湯茶サービスなどのお手伝い

②踊りなどの芸能発表、レクリエーションのお手伝い

## デイサービスはやま～通所型サービスA～

### お元気温泉デイサービス

通所型サービスAは、介護予防・日常生活支援総合事業として、介護予防が必要な方を対象としたデイサービスです。お元気温泉デイサービスは、地区ごとに参加を募り、介護予防事業の一環として行っているデイサービスです。

★時間：午後 2 時～午後 2 時 50 分（通所型）

午後 2 時～午後 3 時（お元気温泉デイ）

★募集内容：歌や踊りなどの芸能発表

## 温泉デイサービス

介護予防事業の一環として、市内の旅館・ホテルを会場に行っている温泉デイサービスです。

★時間：午後 2 時～午後 3 時

★場所：市内旅館・ホテル

★募集内容：

歌や踊りなどの芸能発表

※個人・団体は問いません

場所：上山市老人福祉センター寿荘、デイサービスはやま

☆お問合せは、デイサービスはやまへ（☎673-3725）

## 水害に備えて ～水害に備えるボランティア講座～



6月10日（土）三友エンジニア体育文化センターにて、水害に備えるボランティア講座を開催しました。

参加者は、災害ボランティアの登録者、地区会長、民生委員、上山青年会議所など、総勢 50 名でした。

ウエザーハート災害福祉事務所 代表 千川原公彦 氏を講師に迎え、『豪雨災害とボランティアセンターの運営について』と題し、水害の状況や災害をまとめた映像を上映し、水害ボランティアセンター運営に係る経緯や課題などを説明していただきました。

また、『水害ボランティアセンター運営の仕方について』と題し、グループに分かれて演習を行いました。



### 【参加者の声】

- ◇ 初めての参加だったが、演習を通じて、ボランティアセンターのイメージができたので良かった。
- ◇ ボランティアセンターは常に訓練が必要で、知識があるのと無いのとでは大違いだと感じた。
- ◇ 被災地へ支援に行ったときの事を思い出して、改めて立ち上げの大変さを感じた。
- ◇ 実際に現場で自分が行動に移せるか不安だが、これからも何度か参加して覚えていきたい。



災害時、上山市で災害ボランティアセンターの立ち上げが必要になった場合には、市民のボランティアの方の協力が必要となります。社協では、いざという時に備えて、定期的に災害に対応したボランティア講座を開催し、意識付けや知識向上の場を提供していきます。





## ふれあい食事サービス事業 配食ボランティア募集！！



社協では、ボランティアが手作り弁当を市内の高齢者宅へお届けする「ふれあい食事サービス事業」を行っています。

ボランティアの方には、できたてのお弁当をお届けしながら、ちょっとした会話などをしていただきます。利用されている方からの温かい言葉をいただける充実したボランティア活動です。一緒に活動してくださいる方を、大募集しております！！

◆活動日時：毎週、火・水・木曜日 午前10時30分～正午  
\*自分の予定に合わせて、活動できます。

◆内容：2人1組になり、市内での弁当配達及び安否確認。  
自家用車を提供していただいた場合は、ガソリン代として、1回につき600円をお支払いします。



## サロン活動サポーター養成講座を開催します！！～ふれあい・いきいきサロンの活動を学んでみよう～

高齢者等の地域の居場所づくりや介護予防の一環として、サロンの運営に協力する方を養成するための講座です。

◆実施期日：① 8月23日(水) ② 8月25日(金) ③ 8月28日(月)  
④ 9月1日(金) ⑤ 9月8日(金) の全5講座

◆時間：午後1時30分から午後3時30分まで

◆内容：①サロン活動について・介護予防体操 ②レクリエーション  
③サロンの視察研修 ④音楽療法 ⑤サロンをつくってみよう

◆定員：20人

◆対象：市内でサロン活動に取り組んでいる方  
これからサロンを立ち上げようとしている方など

◆申込期限：8月17日(木)

◆申込み：社会福祉協議会 ☎695-5095



視察研修の様子

## 社会福祉協議会職員募集

一緒に働く仲間を募集しています！！

◆職種及び求人数並びに賃金

①保健師(臨時職員)1名

日給 9,000円(週40時間勤務)

②訪問介護員(臨時職員)1名

日給 6,830円～7,030円  
(週40時間勤務)

③訪問介護員(登録職員)若干名

時給 1,060円～1,460円  
(週30時間未満の勤務)

◆必要資格

①保健師

・保健師 ・普通自動車運転免許

②③訪問介護員

・介護福祉士、介護職員初任者研修、  
介護職員実務者研修、ホームヘルパー  
(1級・2級)のうちいずれか  
・普通自動車運転免許

◆募集期間 随時募集しています。

◆雇用形態 年度ごとの更新となります。

◆保険等 ①②は労災・雇用・健康保険、厚生

年金に加入し、③は労災保険に加入  
します。

◆応募方法

電話連絡のうえ、履歴書と資格証明書の  
写しを持参してください。

※お問合せは上山市社会福祉協議会まで

☎695-5095