

ふれあひ

かみのやま 社協だより



No. 103


平成 29 年 5 月 15 日号

お元気温泉デイサービスが新しくなりました！

お元気温泉デイサービスは、これまで年間 30 回開催されていましたが、今年度からは年間 100 回に増えました。

また、送迎には専用のワンボックスカー及び軽自動車を用意し、利用者のご自宅近くまで送迎にうかがえるようになりました。

より参加しやすく、楽しくて快適なサービス提供に努めてまいりますので、新しくなったお元気温泉デイサービスをぜひご利用ください！

 社会福祉法人
上山市社会福祉協議会
〒999-3135 上山市南町 4 番 5-12 号

TEL 023-695-5095 FAX 023-695-5096
e-mail: ka-syakyo@ic-net.or.jp
<http://care-net.biz/06/kaminoyama/>

誰もが地域で心豊かに、

いきがいある暮らしができるまちづくりを

新緑を揺らす風が肌に心地よい、美しい季節となりました。皆様には、福祉のまちづくりへご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

社会福祉協議会では、市民の皆様や関係機関の力添えをいただきながら、地域における福祉課題解決のための基盤整備、介護サービスの提供等、多種多様な事業活動を展開しております。平成28年度は上山市老人福祉センター寿荘の大規模改修により高齢者のいきがいづくりのための施設として機能強化を図ったほか、法人後見制度の受任手続きを行い、認知機能の低下等により財産管理が困難となった方の権利を守り、支援する体制を構築するなど、様々な福祉ニーズに寄り添った活動を進めてまいりました。

平成29年度は、高齢者の介護予防及び日常生活支援を行うため、「デイサービスはやま」で介護予防に特化した新しい通所型サービスを開設するとともに、多様な社会資源を活用した支え合い体制の構築に向けたボランティア団体等の把握及び情報提供などに努めてまいります。

また、5か年計画の最終年度を迎えた第2次上山市地域福祉活動計画の理念「みんなでつくりよう 支え合いのまち上山」を実現するため、本協議会では、市民、関係機関、行政と連携しながら、地域の課題を地域で主体的に解決できるよう活動してまいります。特に今年度は第2次活動計画の実績を総括し、平成30年度から平成34年度までの活動指針となる第3次活動計画を策定いたします。

今後とも、市民みんなが住み慣れた地域で安心して生活できる福祉のまちづくり実現のため、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



上山市社会福祉協議会

会長 横戸 長兵衛

平成29年度の事業概要

★住民主体の地域福祉活動の推進

高齢者等の居場所づくりを推進するため、地域の人たちが公民館等に気軽に集い、交流する「ふれあい・いきいきサロン」が市内全域に広がるよう、サロンの立ち上げや活動の支援を行います。

介護予防・生活支援サポーターやボランティア等、地域で活躍される方々の研修実施にあたっては、修了者の登録制による組織化やその後の活動機会確保の推進、こまやかな情報提供等に努めます。

★生活支援サービスの充実

介護予防事業の強化として、上山市老人福祉センター寿荘で実施している「お元気温泉デイサービス」について、開催回数を30回から100回に増加し、参加いただく機会を増やします。

また、送迎車両の増車により、よりきめ細やかな送迎を行います。このことで、参加者の方の負担を軽減し、より多くの方が快適にサービスを利用できるようにします。

★介護保険サービス等の充実

利用者本位で、信頼される質の高いサービスを目指し、適切かつ効率的な事業運営に努めます。

また、サービスを利用するための要件等について基準を緩和し、介護予防機能に特化した「通所型サービスA」を“デイサービスはやま”にて実施します。

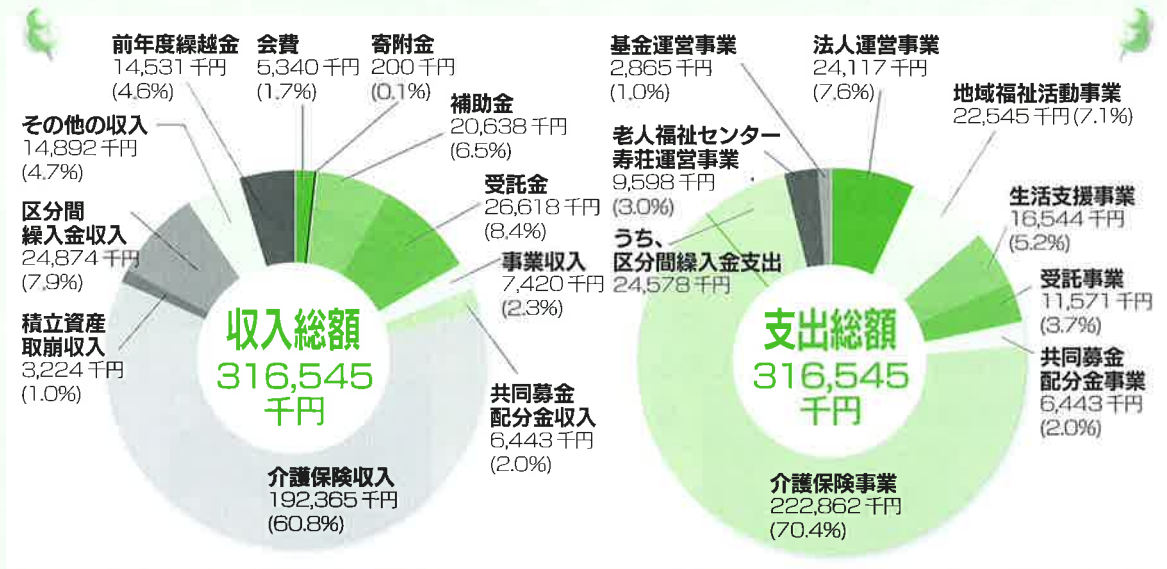
★社協活動の充実

平成30年度から34年度までの活動指針となる「第3次地域福祉活動計画」について、十分に検討協議を重ねたうえで、計画を策定します。第2次計画の総括と第3次計画の策定を通じ、地域福祉の中核組織として、より適正で効率的な法人運営に努めます。



平成 29 年度 収支予算

収支予算額 316,545,000 円
(前年度比で 23.3%減)※前年度 412,561 千円



在宅での安心した暮らしのために

～杜協の在宅サービスを利用してみませんか？～

～介護サービスの調整を図ります～

居宅介護支援 ☎ 673-2820

介護支援専門員（ケアマネージャー）が公正・中立な立場で適切な居宅サービス計画（ケアプラン）を作成します。



～365日、必要な時に、必要な介護サービスを提供します～

訪問介護 ☎ 677-1570

高齢の方も、障がいのある方も在宅で自分らしく笑顔で暮らせるよう、訪問介護員（ホームヘルパー）が身体介護や生活援助等のお手伝いをします。

～ご自宅での快適な入浴のため、訪問入浴車によるサービスを提供します～

訪問入浴介護 ☎ 677-1570

ご自宅のお風呂で入浴できない方に、訪問入浴車でお伺いして、お部屋での入浴をお手伝いします。

看護師による体調確認を行い、安全かつご本人様の状態に適した方法で入浴いただきます。

～温泉に入って、ゆったりした一日を～

地域密着型通所介護（デイサービスはやま） ☎ 673-3725

少人数（定員10名）でアットホームな雰囲気の中、一日をゆったり楽しく過ごしていただけます。



※介護保険のサービスの利用については、市役所で介護認定を受けた方が対象となります。

地域包括支援センターコーナー

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です！

わたしたち専門職（保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員）が
市内高齢者の皆さんの在宅生活を支えます！

- 「一人暮らしの親のことが気がり」
- 「同居の家族に介護サービスを使いたいがどうしたらよいか」
- 「認知症の高齢者にどのように接したらよいか」
- 「お金の管理に自信がなくなった」 など

～こんな困りごとありませんか？～
日々このような相談が市民の方から
寄せられています。



わたしたち、専門職が対応いたします！

*その他、暮らしやすい地域のために、『さまざまな関係者とのネットワークづくり』などを行っています。

お気軽にご利用ください！

- ・電話での相談、ご自宅への訪問も可能です。
- ・利用者の方の秘密は必ず守ります。

介護予防・日常生活支援総合事業 ～元気でいきいきと暮らし続けるために～

上山市では平成28年4月から、介護予防のための事業『介護予防・日常生活支援総合事業』（以下、「総合事業」といいます。）が始まっています。

総合事業は、高齢者の方たち一人ひとりが、自ら健康づくりに取り組み、地域で支え合っていくことで、いつまでも元気で自分らしく暮らせるよう、お手伝いをするものです。

介護予防・生活支援サービス事業

*要介護認定で要支援1または2の認定を受けた方、市の「基本チェックリスト」で生活機能の低下がみられた方が利用できます。

訪問型サービス

ヘルパー・栄養教室・口腔教室
など

通所型サービス

デイサービス・運動教室など

*「基本チェックリスト」の実施により、簡単な手続きでサービス利用が可能となりました。

一般介護予防事業

*65歳以上のすべての
方が利用できます。

各種教室

健康維持・増進のため
の健康教室等

総合事業の利用や詳細については、地域包括支援センターにご相談ください。

ご希望や心身状態を確認したうえで、基本チェックリストを実施（必要時には介護保険申請）し、ご本人やご家族と話し合っ、ご本人の状態に合った適切なサービスにつなぎます。

地域包括支援センターは市役所1階の上下水道課の向かいにあります。

☎ 673-6055 (直通兼FAX) ☎ 672-1111 (内線144、148)

温泉、お茶のみ、レクリエーション…楽しく通って介護予防！ デイサービスはやま通所型サービスA

(上山市介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービス)

平成29年4月より、デイサービスはやまにて、「通所型サービスA」という新しいサービスが始まりました。この「通所型サービスA」は、これまでのデイサービスと違い、要介護認定や要支援認定を受けていない方でも、市役所で簡単な「基本チェックリスト」という手続きをしていただき、介護予防が必要であると判断された方であれば利用することができます。

このサービスでは温泉の効能を活かしつつ、「今は自分で身の回りのことをできている方が、楽しみながら健康を保ち、元気に自分らしく地域で暮らせるようにする」ことを目的としています。

温泉入浴やレクリエーションで身体も心もあたたかく、楽しく健康維持できるよう、お手伝いします！

～ 一日の流れ ～

- 9:30 送迎（お迎え）
- 10:30 朝のあいさつ、健康チェック、
お茶のみ、レクリエーション、
温泉入浴、口腔体操、昼食、休憩
- 13:30 レクリエーション
- 14:45 送迎（お送り）



午後のレクリエーション（洗濯ばさみゲーム）

ご近所の皆さんで気軽に温泉へ入り、からだも心もあたたかい一日を！

お元気温泉デイサービス

これまで地域ごとに高齢者の皆さんから参加いただき、上山市老人福祉センター寿荘にてご近所の方々と気軽に温泉入浴を楽しんでいた「お元気温泉デイサービス」ですが、平成29年度から、より参加しやすく、より快適なサービスを目指してリニューアルしました。

【リニューアルその1】 開催回数の増加による対象地区の細分化

デイサービスの開催回数を増やすことで、参加いただく皆さんの地区割をよりきめ細やかにしました。このことにより、日頃から顔の見える身近な方々と、安心して楽しく過ごしていただけます。

【リニューアルその2】 送迎サービスの充実による利用者負担の軽減

送迎専用車両としてワンボックスカーや軽自動車をご用意し、利用者の皆さんのご自宅近くまで送迎をさせていただきます。これまでの福祉バスによる送迎では、集合場所に行くのが大変で、なかなか参加できなかったという方々にも、ご参加いただけるようになりました。

～ 一日の流れ ～

- 9:00 送迎（お迎え）
- 10:00 朝のあいさつ
- 10:30 健康講話、身体と頭の体操、血圧測定、
お茶のみ、温泉入浴
- 12:00 昼食、休憩、お茶のみ、温泉入浴
- 14:00 お楽しみ会
- 15:00 帰りのあいさつ、送迎（お送り）



消費者被害防止の出前講座

各事業の料金や利用申込み等についてのお問合せは、上山市老人福祉センター寿荘まで！ ☎ 673-3649

調理・配食ボランティア募集

社協では、調理ボランティアが高齢者向けのお弁当を手作りし、配食ボランティアが利用者宅へお届けする『ふれあい食事サービス』を実施しています。利用者とのふれあいもあり、やりがいのあるボランティア活動です。一緒に活動しませんか？

☆活動場所 市民福祉活動支援センター“ふれあい”（南町）

☆調理ボランティア

活動日：火・水・木曜日のうちいずれか1日（月2回程度）

※班に分かれてローテーションでの活動となります

活動時間：午前8時45分～午後0時30分頃まで

活動費：1回につき700円支払います

☆配食ボランティア

活動日：各自の都合に応じて活動日を設定

活動時間：午前10時30分～午後0時30分頃まで

実費弁償：自家用車提供の配食ボランティアの方のみ、1回につき600円支払います

☆その他 ボランティア活動保険に加入します



調理ボランティア



配食ボランティア

地域福祉講座・研修のご案内

災害ボランティア講座

日時：平成29年6月10日（土）
午前9時30分より正午まで
会場：三友エンジニア体育文化センター
対象者：災害ボランティアについて興味、関心のある市民の方
講師：ウェザーハート災害福祉事務所
代表 千川原 公彦 氏
内容：水害を想定したボランティアセンターの設置運営に関する座学及び実技研修

福祉協力員研修会

日時：平成29年7月8日（土）
午前10時より正午まで
会場：三友エンジニア体育文化センター
対象者：地区会長、地区役員、民生児童委員、地域のボランティア等
講師：ご近所福祉クリエイション主宰
ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏
内容：講演 テーマ「つながる喜び、つなげる喜び」
～地域力、ご近所力の高め方、広げ方～

地域の担い手発掘

介護予防・生活支援サポーター養成講座

高齢の方や障がいのある方等を含めた、地域住民みんなが住み慣れた地域で暮らし続けるには、地域でのちょっとした助け合いが必要です。助け合いというとなかなか難しいことのように聞こえますが、昔からある「ご近所の付き合い」が基本となっています。社協では、今年度も助け合いの方法や福祉制度の基礎的な知識等を学ぶ「介護予防・生活支援サポーター養成講座」の実施を予定しています。開催日が決定次第、詳細をお知らせしますので、お気軽にご参加ください。



上記ボランティア、各種講座のお申込み、お問合せは社協まで！ ☎ 695-5095

居場所づくり
しませんか？

ふれあい・いきいきサロン



✿ 金生運動教室(仮)の皆さん ✿

「ふれあい・いきいきサロン」は、歩いて行ける地域の居場所（地域交流の場）で、同じ地域の方と出会い、おしゃべりなど楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から生きがいつくり・仲間づくりの輪を広げることを目指しています。

活動の主体は地域住民で、高齢者・障がい者・子育て中の親子など、同じ地域に暮らす方を対象としています。

市内でもその活動は広まりつつあり、現在市内の約 60 箇所にサロン活動が広がっています。

サロン活動は、仲間づくり、生きがいつくり、閉じこもりの防止、健康づくりなどの効果が期待されます。



社協では、これからサロン活動を始める方や、今のサロン活動に悩みを抱えている方等へ、活動についてのサポートを行っています。

活動内容についてのご提案や、助成金（年6回以上、1回あたり5人以上の参加で、お茶のみ等の気軽な活動をしているサロンに対し年額 15,000 円を助成）のご紹介もできますので、お気軽にご相談ください。

☆平成 29 年度 ふれあい福祉活動応援事業助成金☆

平成 29 年度も、市内で地域のために活動したいという皆さんを応援します！

〔対象となる団体〕 活動の拠点が上山市にあり、上山市民を対象に継続的事業を行う福祉団体

〔助成対象事業〕 高齢者や障がい者の支援、ボランティア活動等、地域福祉や在宅福祉の普及向上に資する事業

〔助成金額〕 助成率は事業費の3分の2以下（上限金額は1団体につき 10 万円）

〔対象経費〕 活動事業を行うのに直接要する費用

（ただし、人件費、打ち合わせ会や反省会などの食糧費や団体の経常的な運営費は除く）

対象経費の具体例：活動用資機材・備品の購入費、事業立ち上げや新規事業実施に係る広報費 等

活動を新たに始めたい、これまでの活動をより発展させたいという皆さん、ぜひご応募ください！

* 社協にボランティアとしての登録をお願いします *

社協では、市内でボランティア活動に取り組む個人・団体等の方々へ、ボランティア登録をお願いしております。

ボランティアとして登録されると、助成制度や研修会等への案内、ボランティア情報紙送付、ホームページ等での活動 PR 等で、充実した情報を提供いたします。

今後、市内のボランティアの活動実態を把握し、ボランティア活動がより活性化するために支援してまいりますので、活動されている皆様よりボランティアの登録をお願いいたします。

【登録方法】

- ①社協へボランティア登録される旨を電話でご連絡ください。
- ②登録票と返信用封筒を郵送しますので、登録票をご記入のうえ、返信用封筒による郵送、または FAX でご返信ください。

上記のサロン活動、事業助成金、ボランティア登録についてのご連絡、お問合せ等については社協まで！
☎ 695-5095 FAX 695-5096

社会福祉協議会職員募集

一緒に働く仲間を募集しています！

◆職種及び求人数並びに賃金

① 地域包括支援センター 保健師(臨時職員) 1名

日給 9,000円(週40時間勤務)

② 訪問介護事業所訪問介護員(臨時職員) 1名

日給 6,830円～7,030円

(週40時間勤務)

③ 訪問介護事業所訪問介護員(登録職員)若干名

時給 1,060円～1,460円

◆必要資格

① 保健師

・保健師 ・普通自動車運転免許

② ③ 訪問介護員

・介護福祉士、介護職員初任者研修、

介護職員実務者研修、ホームヘルパー

(1級・2級)のうちいずれか

・普通自動車運転免許

◆募集期間 随時募集しています。

◆雇用形態 年度ごとの更新となります。

◆保険等 ①②は労災・雇用・健康保険、厚生

年金に加入し、③は労災保険に加入

します。

◆応募方法

電話連絡のうえ、履歴書と資格証明書の写

しを持参してください。

※お問合せは上山市社会福祉協議会まで

☎0995-50995

困りごと、心配ごと、 ご相談ください

～上山市ふれあい相談所～

- ◎どんなことでも親身になって相談に応じます。
- ◎相談は無料です。
- ◎来所、電話にて対応します(無料法律相談は来所のみ)。
- ◎個人の秘密は固く守ります。
- ◎匿名でもかまいません。

※ は弁護士との無料法律相談になります。

木曜日以外は社会福祉協議会で
相談をお受けしています。

6月	1日	8日	15日	22日	29日
7月	6日	13日	20日	27日	—
8月	3日	10日	17日	24日	31日
9月	7日	14日	21日	28日	—

開設時間: 毎週木曜日午前9時～午後3時まで

※無料法律相談は午後1時より4時まで

開設場所: 市役所1階市民相談室にて

TEL 672-1111 (内線 129)

無料法律相談所は予約制です。

当日の方も受け付けますが、予約の方を優先します。

TEL 673-2750

予約は社協相談所へどうぞ。(午前9時～午後5時)

あったかい心

- 福祉のまちづくりのために寄付をいただきました
(平成29年1月14日～平成29年4月20日現在) ※順不同
- 【寄付金】
- 山形建設労働組合上ブロック 様
 - 株式会社ニユートラックかみのやま代表取締役 阿部 佐一 様
 - 上山市立南中学校平成28年度卒業生保護者一同 様
 - 【赤い羽根共同募金】
 - 上山明新館高校JRC委員会 様
 - 【平成28年熊本地震災害義援金】
 - 上山明新館高校JRC委員会 様
 - 上山明新館高校JRC委員会 様
 - 【使用済み切手、プルタブ、ペットボトルキャップ等】
 - 介護老人保健施設みゆきの丘通所リハビリテーション 様
 - アルファクラブ東北株式会社上山営業所 様
 - 三友会 様
 - こ・こあハウス事業所 様
 - 有限会社タケダワイナリー 様
 - 山形建設労働組合上ブロック 様
 - 上山いずみの家 様
 - 長岡医院職員一同 様
 - カネト製作所 株式会社 様
 - 高齢者常設サロンまじやれ 様
 - 北部地区公民館 様
 - NPO法人結ほこあ・ぼこ 様
 - 友和会 様
 - 加藤むつ子 様
 - 志田 昭枝 様
 - 長谷川豊広 様
 - 佐藤 昭宏 様
 - 小松 正明 様
 - 吉田 藤雄 様
 - 梅津百合子 様
 - 佐藤 ミヨス 様
 - 齋藤 幸子 様
 - 平澤登美子 様
 - 川合 幸子 様
 - 今野 昭子 様
 - 伊藤 陽子 様
 - 佐藤 廣 様
 - 庄司 洋子 様
 - 須田 啓司 様
 - 英二 様
 - 伊藤 禮子 様
 - 武田美智子 様
 - 近藤 様
 - 須田 啓司 様
 - 英二 様

みなさまの善意に感謝いたします。 地域福祉の充実に役立させていただきまます。

～いきいき元気クラブ～ パソコン教室(初心者向け)参加者募集

市民福祉活動支援センター「ふれあい」を会場に、65歳以上の方対象のパソコン教室を開催します。初心者向けの教室なので、電源の入れ方、マウスの使い方、文書作成、メールやインターネットを学びます(5回講座)。興味のある方、お気軽にご応募ください。

★郵便はがき

- * 期 日 / 6月27日(火)、28日(水)、29日(木)、7月4日(火)、5日(水)
(全日程、参加できる方が対象です。)
- * 時 間 / 午後1時30分～午後3時30分
- * 対 象 / 市内在住の65歳以上の方
(昭和27年6月1日以前に生まれた方)
- * 定 員 / 10名
- * 参加費 / 無料(テキスト代1,080円のみご準備ください)
- * 申込み / 郵便はがきに右のとおり必要事項を記入し、社協宛にお送りください。
- * 締切り / 6月13日(火)当日消印有効

〒9993135

上山市南町4番5-12号
上山市社会福祉協議会 宛

(オモテ)

(ウラ)

パソコン教室希望

- ①住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号

★定員を超えた場合については、抽選の上、その結果を全員に通知いたします。