

# No41 と き め き

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分で発行しています

はじめてみませんか?

## ボランティア活動



東日本大震災以降、ボランティア活動に対する意識や関心がますます高まっています。市内にも多くの個人、団体・サークルの方が活動を行っていますが、市民の方の中には、「ボランティアってなに?」「どんなことをいうの?」と疑問を感じている方もいるのではないのでしょうか。

ボランティアとは、①自ら進んで行う活動②見返りを求めない活動③お互いに支え合う活動④よりよい社会を自分たちで創る活動とされています。つまり、だれもが人間らしく豊かに暮らしていける社会をめざし、身近なところでできることを自らすすんで活動することです。活動の内容は、高齢者や障がい者の福祉施設での活動や災害時の支援活動といった福祉に関するものだけでなく、芸能発表、イベントへの協力、環境整備、収集活動等さまざまあります。

実際にボランティア活動をはじめるときは、自分の関心があるもの、自分がやれることから取り組んでいくことをお勧めします。

上山市ボランティアセンターでは、ボランティアに関する情報提供や相談、ボランティア活動保険の加入手続き等を行っていますので、お気軽にご相談ください。

**上山若柳会**  
かひめ会

一人ひとりの個性、いきほを楽しく楽しむ会

その最大に笑顔あふれること

**会員募集!!**

友達と一緒にあそぶ古、始めてみませんか?ぜひ、あひたの一本踏み出しましょう!!おまちしております!!

右柳 優樹  
TEL: 023-679-2618

特技を生かした芸能発表のボランティア活動☆

福祉施設での、車椅子清掃や行事の手伝いをしているボランティア活動☆

**コスモス会**

**活動内容**  
福祉施設等でのボランティア活動  
会員同士の研修会

**活動紹介**  
平成10年10月に「老人介護の基礎講座」に参加した後、結成したグループは、毎月2回「加賀やみどり」等に訪問し、車椅子の清掃、シヤ交換、洗濯物収納等、又福祉施設の行事(敬老会、お祭り等)の手伝いやお茶会等に行っています。会員10名。

**この会の目標**  
会員数を増やし活動回数も今よりも少しでも増やせたいと思います。

**会員募集!!**  
お手伝い出来る方々の仲間でも結構です。ぜひ御連絡下さい。

### ◆充実したボランティアを行うための助成金があります◆

上山市内を活動拠点としてボランティア活動や地域福祉活動を継続的に行う福祉団体へ、事業運営を行うために必要な備品等への助成を行う「ふれあい福祉活動応援事業」があります。助成率は事業費の3分の2以下とし、1団体10万円を上限としています。詳しくはお気軽にお問合せください。

# 私たちの集めたものはどうなるの？ ～収集活動～



## プルタブ



みなさんからいただいたプルタブは、アルミの回収業者に換金してもらい、市内の小学校に図書を贈る資金にしています。

～おねがい～

プルタブを集めるときはビニールの袋等に集めてください。ペットボトルや空きびんなどには入れないでください。

ダメ



## 使用済み切手



使用済み切手を集めている海外医療協力団体に送っています。その団体は、集めた切手を国内の切手収集家に買い取ってもらい、それをもとに国外の保健医療に恵まれない地域を支援しています。（使用済み切手はおよそ7.5キロ1万円くらいで換金されています。）



## ペットボトルキャップ



ペットボトルのキャップは、NPO法人エコキャップ推進協会(神奈川県)に送付しています。この団体は、ペットボトルキャップを再生プラスチック原料として換金し、医療支援、ワクチン支援、障がい者支援、子供たちへの環境教育等の社会貢献活動にあてています。上山市社会福祉協議会ではこれまで428,920個(ポリオワクチンなら509本分)を送りました。

(平成28年1月21日時点)



OK

☆お願い☆

洗剤やお酒等のキャップはダメ。乾電池やクリップなどは混ぜないでください。

みなさんからお預かりしたプルタブなどは、いろんなところで役立てられています。これからもご協力よろしくお願ひします！

## 地域福祉の担い手づくりのために

誰もが住み慣れた地域で安心して安全に過ごすためには、日頃からの住民同士のちょっとした手助けや支え合い活動が不可欠です。また、高齢者や身体に障がいをお持ちの方等は、除雪やゴミだし、買い物、通院等、日常生活を送る上でさまざまな課題を抱えています。

このような生活(福祉)課題を解決するためには、地域の支え合いの体制が必要です。平成28年度にはその体制づくりの一つとして、介護予防・日常生活支援総合事業が開始されます。それに伴い、社会福祉協議会では、地域を支える生活・介護・福祉の担い手づくりのため、サロン活動サポーター養成講座や生活・介護支援サポーター養成講座を開催し、地域福祉の担い手づくりを推進していきます。

### ☆生活・介護支援サポーター養成講座☆



日常生活を支援する活動の担い手づくりのための研修(平成28年2月～)

### ☆サロン活動サポーター養成講座☆



サロンの充実を図るための研修会(平成28年2月9日開催)

あなたも活動に  
参加してみませんか

# ボランティア大募集!!

ボランティア活動に興味はあるけど、どんなことをしたらいいのかわからない。自分の特技を生かして何かボランティアをしてみたいけど、きっかけがつかめないという方はいませんか？ボランティアは年齢や性別を問わず、誰でも取り組むことができます。自分の特技を生かしたり、興味を持ったこと、おもしろそうだと思ったことをきっかけにして何か始めてみませんか？

## ・・・ボランティア紹介・・・

この活動が始まってから4年が経ちます。仲間と一緒に楽しく活動しています。私たちと一緒においしいお弁当を作りましょう。



**調理ボランティア**

ふれあい食事サービス 調理ボランティア

活動日時 毎週 火・水・木 曜日  
午前8時45分～12時半  
内 容 高齢者向けの弁当作成  
活 動 費 1回につき700円

利用者みなさんの喜ぶ顔を見るたび、やりがいを感じ、ボランティアして良かったという気持ちになります。一緒に活動しませんか？



**配食ボランティア**

ふれあい食事サービス 配食ボランティア

活動日時 毎週火・水・木曜日  
午前10時30分～正午  
内 容 弁当配達と安否確認  
※配達時に自家用車を提供して下さる方には1回600円のガソリン代をお支払いします。

自分の趣味を生かしたボランティア活動に取り組んでいます。みなさんが喜んでくださると、何より自分が楽しく活動しています。



**個人ボランティア**  
鏡 好男さん

特技を生かしたボランティア

活動場所は社協で行っている温泉サービス事業・福祉施設の敬老会やお誕生会等各種イベント・地区等で行っているサロン等さまざまです。気軽にお問い合わせください。

☆問い合わせ 上山市ボランティアセンター ☎695-5095

一緒に働く仲間を募集しています！

## ◆社会福祉協議会職員募集◆

職種及び求人数、賃金、資格

①訪問介護職員（臨時職員） 1名

日給 6,700円～6,900円

（週40時間勤務）

②訪問介護職員（登録職員） 若干名

時給 1,000円～1,400円

（週30時間以内の勤務）

※いずれも介護福祉士又はヘルパー2級以上  
及び普通自動車運転免許

■募集期間

随時募集しています。

■雇用形態

年度ごとの更新となります。

■保険等

①については、労災・雇用・健康保険、厚生年金へ加入します。

②については、労災保険に加入します。

■応募方法

履歴書と資格証明書及び普通自動車運転免許証の写しをご持参ください。

■問合せ

上山市社会福祉協議会 ☎695-5095

参加してみませんか？

## ◆上山市ボランティア連絡会の開催◆

若者支援のさまざまな活動に取り組んでいる方を講師に  
迎え、活動を推進するための手法を学びませんか？

■日時 平成28年3月11日（金）午後1時30分～

■場所 ショッピングセンターカミン大会議室2階

■対象 関心のある方ならごなたでも

■参加費 無料

■内容 講演

テーマ『どうやって人を活動に巻き込むか』

『ぶらっとほーむ』の取り組みから

講師 『ぶらっとほーむ』

共同代表 滝口克典 氏

■問合せ 上山市社会福祉協議会 ☎695-5095

## ～テイサーサービスでのボランティア活動～

### ◆ボランティア募集◆

介護保険事業で行っているテイサーサービスはやま（定員10名）で、お手伝いしてくださる方を募集しています。

アットホームな雰囲気の中で、利用者との交流を図って  
みませんか？

■時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～3時

■内容 ①利用者の話し相手、湯茶サービス

②芸能発表、レクリエーション活動

■問合せ ティサーサービスはやま（上山市葉山5番70号）

☎673-3725

## \* ボランティア活動保険の加入をお勧めします \*

ボランティア活動中の偶然な事故によるケガに対する「傷害保険」と対人対物に関して賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つがセットになっているボランティア活動保険があります。安心して活動していただくために加入をお勧めしています。

保険料 年額 300 円/人（※他のプランもあります）

上山市ボランティアセンターでは加入手続きを行っています。

また、地域での行事やサロン活動で適用となる保険もありますので、詳しくはお問合せください。

上山市ボランティアセンター ☎695-5095

### へお詫びと訂正

平成28年2月1日発行の社協だより「ふれあい」（No.99号）P3の法人募金協力企業様一覧において、記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
（誤）高野せきねクリニック様  
（正）高野せきね外科・眼科クリニック様