



おしゃべり Cafe



ウィング界限にお住まいの皆様にご利用していただきたい、とっておきのカフェ！
お茶を飲みながら、ちょっとおしゃべりされませんか？

暮らしに役立つ情報を皆さんにお届けします。

第3回

「これからの高齢者の住まいあれこれ」

～さまざまな高齢者施設・住宅について学びます～

平成28年3月26日(土)14:00～15:30

第4回

「ご自宅でもできる介護予防体操」

～今、話題のロコモについて学んでみましょう～

平成28年5月28日(土)14:00～15:30

第5回

「高齢者の食事について」

～お体の状態に合わせた食事のあれこれ～

平成28年7月30日(土)14:00～15:30

第6回

「ご自宅を過ごしやすいにする様々な工夫」

～住宅改修や福祉用具の上手な活用について～

平成28年9月24日(土)14:00～15:30

第7回

「感染症の予防と対応」

～感染症の正しい理解と予防法～

平成28年11月26日(土)14:00～15:30

- 参加料は無料です ○申し込みは不要です
- 当日、会場（ウィングビル2F **おしゃべり Cafe**）まで、お越しくださいませ。

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

【お問い合わせ】

(有)ウィング
おしゃべり Cafe

TEL304-5820

仙台市太白区長町6丁目2-1 ウィング仙台ビル2F

