

# それいゆだより 1月号



1月15日(木) 新年会

14日(水)夜間想定火災避難訓練 14:00～(非常ベルがなります)

\*ラジオ体操は実施いたしますが、正月3が日中、スクエアステップ、介護予防体操はお休みとなります

\*ミニ買い物ツアーは、雪や道路凍結等により中止となる場合があります

今年も残り数日となりました、明年もよろしくお願いいたします



## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 	2	3
4 カラオケクラブ パタンククラブ	5 小寒	6 シャトルバス 書道クラブ	7 七草 介護予防体操	8 スクエアステップ	9 ミニ買い物ツアー (ヤマザワ)	10 介護予防体操
11 映画鑑賞会 輪投げクラブ	12 成人の日	13 シャトルバス	14 介護予防体操 喫茶たんぽぽ 避難訓練	15 小正月 新年会 スクエアステップ ↑お休み 移動図書館	16	17 介護予防体操
18 パタンククラブ	19	20 大寒 シャトルバス 書道クラブ	21 介護予防体操	22 スクエアステップ ミニ買い物ツアー (ヨーク)	23	24 介護予防体操
25 映画鑑賞会 輪投げクラブ	26	27 シャトルバス	28 介護予防体操 喫茶たんぽぽ ミニ買い物ツアー (ヤマザワ)	29 スクエアステップ 移動図書館	30	31 介護予防体操

※予定は変更となる場合があります