

# それいゆだより 11月号

令和7年11月1日発行

## エアコンのフィルター清掃を実施いたします

朝夕はめっきり寒い日も多くなり、暖房を使用する時期になりました。

今年も運転手さんがフィルター清掃におじゃまします。運転業務の合間で行うので、日時の指定はできません。11/12（水）～11/19（水）までを予定していますが、業務の都合で変更になることもあります。ご理解ください。

## 外出行事を実施します！

久しぶりにドライブと買い物の外出をします。

お天気にもよりますが、加茂神社でお参りをし、近くのスーパーへ行きたいと考えています。

4日間は予定しましたが、乗車人数が限られています。人数オーバーの場合は調整をお願いすることもあるかもしれません。ご協力をお願いいたします。参加申し込みは11/4（火）からです。

## ルールを守り、気持ちよく生活しましょう。

最近、4階のごみ置き場のルールが守られていないようです。

特に、家庭ごみ・生ごみ・プラごみはきちんと分別してください。分別がわからない方はいつでも職員に聞いてください。みんなできれいに、気持ちよくゴミ置き場を使いましょう

## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
 11月						1 介護予防体操
2 ペタンククラブ カラオケクラブ	3	4 シャトルバス	5 介護予防体操 ミニ買い物ツアー (ヤマザワ)	6 スクエアステップ	7	8 介護予防体操 健康教室 (事故防止)
9 輪投げクラブ 映画鑑賞会	10	11 シャトルバス 書道クラブ	12 介護予防体操 喫茶たんぽぽ フィルター清掃(午後のみ)	13 スクエアステップ	14 外出行事①	15 介護予防体操
16 ペタンククラブ	17 外出行事②	18 シャトルバス	19 介護予防体操 外出行事③	20 スクエアステップ 外出行事④	21	22 介護予防体操
23 輪投げクラブ 映画観賞会 30	24	25 シャトルバス 書道クラブ	26 介護予防体操 喫茶たんぽぽ ミニ買い物ツアー (ヨークベニマル)	27 スクエアステップ 入居者健康診断	28	29 介護予防体操

※行事予定は変更になる場合があります。