

余暇活動

○外出、外泊

- ・ドライブ ・散歩 ・外食 ・買い物 ・音楽観賞 ・七夕 ・紅葉狩り、花見
- ・個別外出行事(誕生日外出、墓参り等)
- ・地域(ボランティアの方々・小・中・高・大学生)との交流…学園祭、コンサート、どんと祭、カフェ

○料理

- ・梅干作り ・和洋菓子 ・誕生日ケーキ ・恵方巻き ・芋煮
- ・おせち料理 ・干し柿作り ・もちつき ・ホットケーキ作り

○園芸(季節の植物、野菜)

○飼育(犬)

○書道

○生け花・茶道

○手紙・年賀状書き

○創作

- ・手芸・折り紙 ・装飾飾り ・押し花 ・パズル ・塗り絵 ・切り絵 ・和紙染め

○リハビリ体操

- ・軽体操 ・手指体操 ・下肢体操 ・TV体操 ・ペダルこぎ ・嚙下体操 ・漢字ドリル
- ・ボール体操

○昔ながらの遊び

- ・仙台弁カルタ ・トランプ ・お手玉 ・あやとり ・剣玉 ・独楽 ・ふく笑い
- ・すごろく ・百人一首・紙飛行機

○その他

- ・ミニボウリング ・風船バレー ・輪投げ ・紙芝居 ・カラオケ ・卓球
- ・花火 ・DVD観賞 ・ミサ ・喫茶店(たんぽぽ)
- ・誕生会 ・夏祭り ・ネイルケア ・オカリナコンサート ・大正琴コンサート
- ・運動会

○合唱クラブ ・地域に出向いて合唱の披露(夏祭りに参加等)

○ダンスクラブ(雀踊り、よさこいソーラン節、社交ダンス)

○和太鼓クラブ