

別紙(5) - 1

1日の生活の流れ

時刻	入居者の生活の流れ	スタッフ業務内容			
		夜勤(1名)	早番(1名)	日勤	遅番(1名)
	勤務時間	16:30~9:30	07:00~16:00	9:15~18:15	11:30~20:30
7:00			<出勤>新聞取り、郵便物確認朝食準備・血圧測定、検温		
7:15	起床・洗面・着替え	洗面・着替え介助・血圧測定・検温・トイレ誘導・おむつ交換	朝食後葉の確認・朝食準備・入居者様見守り		
8:00	朝食	朝食準備 朝食介助、服薬確認	朝食介助、服薬介助		
	朝食後片付け	口腔ケア介助	朝食後片づけ援助		
9:15		申し送り(夜勤→早番・日勤)	申し送り(夜勤→早番・日勤)	申し送り(夜勤→早番・日勤)	
9:30		<退勤>			
10:00	掃除、水撒き		お茶準備・昼食準備	掃除・リネン交換・居室掃除・お茶準備・ゴミ集め	
	散歩、お茶			余暇活動(散歩、体操等)	
11:00	昼食準備		昼食準備	トイレ誘導	<出勤>
11:30				昼食介助、服薬確認、 昼食後片付け	昼食介助、服薬介助
12:00	昼食コール(内線801)		休憩(11:30~12:30)		
12:45	昼食				
13:00	昼食後片付け		昼食後片付け援助	休憩(12:30~13:30)	口腔ケア・トイレ誘導・ 入浴準備・血圧測定・検温
13:45	口腔ケア、ゴミ捨て		血圧測定・検温・ 余暇活動(散歩、買い物等)	余暇活動(散歩、買い物等)	余暇活動(散歩、買い物等) ゴミ捨て
14:00	余暇活動				
14:30			おやつ準備		
15:00	おやつ		おやつ介助	おやつ介助	
15:30			トイレ掃除・トイレ誘導	おやつ片付け	休憩(15:00~16:00)
16:00	入浴・ 団欒		<退勤>	夕食準備	
16:30	水やり	<出勤>・申し送り(日勤→夜勤)		申し送り(日勤→夜勤)	
17:00	夕食準備	居室の戸締り・夕食準備援助 物品確認・発注		夕食準備	入浴介助(3人)
18:00	夕食	夕食介助、服薬介助		<退勤>	夕食介助、服薬確認
18:30	夕食後片付け	夕食後片付け援助			夕食後片付け援助
19:00	口腔ケア・着替え				薬セッティング・入居者様見守り
20:00	団欒	口腔ケア・着替え介助			台所・食堂掃除
20:30					お風呂場掃除
21:00	就寝・消灯	共用部分消灯 薬セッティング確認			<退勤>
22:00					
23:00		夜間巡回			
0:00		仮眠			
1:00		夜間巡回			
2:00					
3:00		夜間巡回			
4:00					
5:00					
・排泄介助:随時 ・リネン交換:月~日 ・リネン回収:火・木 ・居室掃除:月~日 ・体位交換:個別ケアに合わせて対応		・朝食作り ・翌日の食事取りおきの袋準備 ・取りおき食材の整理 ・制服の洗濯 ・おしぼり、布巾・エプロン洗濯 ・洗濯物たたみ、片付け			翌日の薬準備