

別紙(5)－1

1日の生活の流れ

時刻	入居者の生活の流れ	スタッフ業務内容			
		夜勤(1名)	早番(1名)	日勤	遅番(1名)
	勤務時間	16:30～9:30	6:30～15:30	9:00～18:00	12:00～21:00
6:45			<出勤> 新聞取り、郵便物確認朝食準備・血圧測定、検温		
7:00	起床・洗面・着替え	洗面・着替え介助・血圧測定・検温・トイレ誘導・おむつ交換	朝食準備・入居者様見守り		
	小太郎(犬)エサやり	小太郎(犬)エサやり・朝食準備			
8:00	朝食	朝食介助、服薬(介助)	朝食介助、服薬(介助)		
	朝食後片付け	水撒き	朝食後片づけ援助		
9:00		申し送り(夜勤→早番・日勤)	申し送り(夜勤→早番・日勤)		
9:30		<退勤>	申し送り(夜勤→早番・日勤)		
10:00	掃除、水撒き		お茶準備・昼食準備	掃除・リネン交換・居室掃除・お茶準備・ゴミ集め	
	散歩、お茶				
11:00	昼食準備		昼食準備	トイレ誘導	
11:45					
12:00	昼食コール(内線801)		休憩(12:00～13:00)	昼食介助、服薬(介助)・昼食後片付け	<出勤> 灯油の確認・発注
12:45	昼食				昼食介助、投薬
13:00	昼食後片付け		昼食後片付け援助	休憩(13:00～14:00)	口腔ケア・お風呂準備・血圧測定・検温
13:45	口腔ケア、ゴミ捨て				
14:00	余暇活動		血圧測定・検温・余暇活動(散歩、買い物等)	余暇活動(散歩、買い物等)	余暇活動(散歩、買い物等)ゴミ捨て
14:30			おやつ準備		
15:00	おやつ		トイレ掃除・トイレ誘導	おやつ介助	休憩(14:30～15:30)
15:30			<退勤>	おやつ片付け	
16:00	入浴・ 団欒				トイレ誘導(15:30～16:15)・入浴準備
16:30	水やり	<出勤>・申し送り(日勤→夜勤)		申し送り(日勤→夜勤)	
17:00				夕食準備	入浴介助(3人)
	夕食準備	居室の戸締り・夕食準備援助 物品確認・発注			
18:00	夕食	夕食介助、服薬(介助)			
18:30	夕食後片付け・小太郎餌やり	夕食後片付け援助			
19:00	口腔ケア・着替え				
20:00	団欒	口腔ケア・着替え介助			
21:00	就寝・消灯	共用部分消灯 薬セッティング確認			
22:00					
23:00		夜間巡回			
0:00		↑ 仮眠			
1:00		↓			
2:00		夜間巡回			
3:00					
4:00		夜間巡回			
5:00					
・排泄介助・随時					
・リネン交換:月～日		・朝食作り			・翌日の薬準備
・リネン回収:火・木		・翌日の食事取りおきの袋準備			
・居室掃除:月～日		・取りおき食材の整理			
・体位交換:個別ケアに合わせて対応		・制服の洗濯			
		・カレンダーの日めくり			
		・おしほり、布巾・エプロン洗濯			
		・洗濯物たたみ、片付け			