

## 週間・月間予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操
午後	外出等行事	9:30 シャトルバス(通院) 11:30 シャトルバス(迎え) 14:00 シャトルバス(通院) 16:00 シャトルバス(迎え) 12:30 麻雀クラブ	12:30 麻雀クラブ 14:00 手芸クラブ	14:30 わらべ唄クラブ		12:30 麻雀クラブ	10:45 ペタンク・輪投げクラブ 14:00 音楽クラブ(カラオケ)
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操
午後	外出等行事	9:30 シャトルバス(通院) 11:30 シャトルバス(迎え) 14:00 シャトルバス(通院) 16:00 シャトルバス(迎え) 12:30 麻雀クラブ	12:30 麻雀クラブ 14:00 手芸クラブ	外出等行事	外出等行事	12:30 麻雀クラブ	10:45 ペタンク・輪投げクラブ 14:00 映画鑑賞会
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操
午後	外出等行事	9:30 シャトルバス(通院) 11:30 シャトルバス(迎え) 14:00 シャトルバス(通院) 16:00 シャトルバス(迎え) 12:30 麻雀クラブ	12:30 麻雀クラブ 14:00 手芸クラブ	14:30 わらべ唄クラブ		12:30 麻雀クラブ 14:00 ボランティアサークル・リリィ	10:45 ペタンク・輪投げクラブ 14:00 音楽クラブ(カラオケ)
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操	9:00 ラジオ体操
午後	外出等行事	9:30 シャトルバス(通院) 11:30 シャトルバス(迎え) 14:00 シャトルバス(通院) 16:00 シャトルバス(迎え) 12:30 麻雀クラブ	12:30 麻雀クラブ 14:00 手芸クラブ	外出等行事	外出等行事	12:30 麻雀クラブ	10:45 ペタンク・輪投げクラブ 14:00 映画鑑賞会

※書道クラブは月2回(火)外部講師の指定日に実施・園芸クラブは随時実施