

2018.6.15発行【春号】

ぱんぷきん介護センター広報誌

p u m p k i n

2-3ページ 季節の行事 4月お花見

4-5ページ ホットな話題～ 各事業所で行なわれたイベント ～

6-7ページ 特集 年間イベント予定

8-9ページ 福祉のお仕事紹介～ 4回シリーズ ～認知症対応型共同生活介護グループホームねむの木

～NPO 法人ぱんぷきんふれあい会“カルチャー×リハビリ特化型デイサービス”

10ページ からだのあれこれ～ 専門職による健康講座 ～カルテ4看護師 阿部隆子 氏による“お薬のあれこれ”4回シリーズ第2弾
趣味の部屋～ 利用者様の作品をご紹介 ～

11ページ ぱんぷきん農業委員会～ 活動日誌 ～

ぱんぷきん求人情報～ 介護職員 ～

NPO法人ぱんぷきんふれあい会～ イベントのお知らせ ～

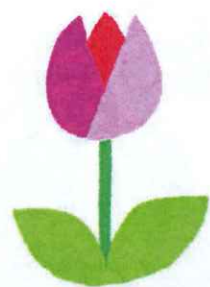
表紙写真：デイサービスセンターはまなす

<http://care-net.biz/04/pumpkin/>



五月

お花見



四月
お花見

事務所移転のお知らせ



～ ヘルパーステーション女川 ～

この度、当事業所は5月1日より下記に移転する事となりました。

なお、電話番号、FAX番号に変更はございません。

これを機に社員一同より一層の努力をしておりますので

何とぞ倍旧のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

〒986-2231

宮城県牡鹿郡女川町浦宿浜字門前 29-1 2号棟

電話：0225-53-5331 (変更ありません)

FAX：0225-53-5332 (変更ありません)



【特別企画】 デイサービスセンターはまなすのご利用者様が 100 歳を迎えられました♪

三浦トヨノ様 100 歳おめでとうございます

大正7年4月8日生まれのトヨノ様、100歳のお誕生日を迎えられ

ました。平成24年7月からデイサービスセンターはまなすに通い6年目

になりますが、今も変わらず元気ではつつていらっしゃいます。杖も使わ

ず、髪も自分で自宅にてヘアカラーをしておられます。元気の秘訣は、週

2回はまなすに通いふまねと運動に参加されている事だといわれていま

す。一世紀を生き抜いてこられたトヨノ様は、話題も豊富で、はまなすに

もたくさんのお友達がいらっしゃいます。トヨノ様の周りはいつも笑い声であふれていて、はまなすのムードメーカーになられていま

す。また、茶碗拭きや玉ネギの皮むきなど率先してやられている姿は、年齢を感じさせない生命力にみなぎっておられます。これか

らも健康に留意され、いつまでも明るく楽しい日々を過ごされますよう、お祈りいたします。 デイサービスセンターはまなすスタッフ一同



季節を感じるお出かけツアー つつじ編



～ ウェルハイツ青葉 ～

5月10日(木)

日和山のつつじ見学 & 元気市場お買い物ツアーを開催!! しかし、ゴールデンウィーク後の生憎の天候続きにより、つつじが見頃を迎えておらず、がっかりさせてしまうかな...と思っておりましたが、普段室内で過ごすことの多い入居者様は外へ出かける事の喜びの方が大きかったようでした。特に元気市場では珍しいものが数多くあり、参加された入居者様の中には木や焼きたてパンを買う方など、各々買い物を楽しまれていました。また、2階にある見晴らしの良いレストランでは入居者様と共にスタッフもテーブルを囲み、食事をするなど普段とは違う雰囲気を楽しんでいました。定期的にこのようなツアーをこれからも開催したいと思います。 三浦香織



今回はばんぶきんフィットの利用者様を中心に二十名の方にご参加いただきました。例年より早い桜の開花や前日までの雨など、はらはらしました。当日はお天気も良く、無事、お祭り見学・花見ができました。お楽しみ会の昼食の方も、常連さんともスツップも皆でにぎやかに過ごすことができました。来年はぜひ!この記事をご覧の「あ・な・た」のご参加、お待ちしております! 平田

鹿嶋ばやし祭り
～ 毎年恒例ふれあいツアー ～

大橋ステーションふれあい会 ～地域のつながりを通じた健康づくり～

昨年に引き続き今年も“地域で楽しい健康づくり” in 大橋地区 2018.5.9 開催

平成30年度 大橋ステーションふれあい会の第1回目を水明町会館を会場に開催いたしました。昨年ご好評頂きました「地域のつながりを通じた楽しい健康づくり」をテーマに今年も4回の開催を予定しております。当日は、生憎の雨模様でしたが、昨年も参加いただいた方々に加え、新しい参加者の方もおられ、講師の先生と共に簡単で自宅でも出来る運動に参加して頂きました。笑い声にあふれ、会場は大変盛り上がり楽しい時間を過ごすことが出来ました。次回は7月11日(水)大橋会館を会場に開催予定ですので、ぜひ皆様のご参加を心よりお待ちしております♪



平成30年度



イベント予定表

※ 各イベントの日時や内容については、チラシ配布やホームページでご案内いたします。

6月	- 西部ステーション／ぱんぷきんフィット／ぱんぷきんフィット合同ふれあい会 - 東松島ステーションふれあい会 - コミュニティーアプラザぱんぷきんふれあい会 - グループホームねむの木地域交流会
7月	- コミュニティーアプラザぱんぷきん矢本ふれあい会 - デイサービスセンターさくらふれあい会 - 大橋ステーション（ねむの木／東部ステーション／湊包括／はまなす合同）ふれあい会 - 東松島ステーションふれあい会 - グループホームふかやふれあい会 - 訪問入浴事業部“車輛／浴槽 展示会”
8月	- コミュニティーアプラザぱんぷきんふれあい会 - 西部ステーション／ぱんぷきんフィット／ぱんぷきんフィット合同ふれあい会 - デイサービスセンターはまなすふれあい会 - 東部ステーション“ふれあい家族会” - グループホームねむの木“地域交流会” - ウェルハイツ青葉“納涼祭”
9月	- 大橋ステーション（ねむの木／東部ステーション／湊包括／はまなす合同）ふれあい会 - グループホームふかや／訪問入浴合同ふれあい会
10月	- 西部ステーション／ぱんぷきんフィット／ぱんぷきんフィット合同ふれあい会 - 東部ステーション“ふれあい家族会” - ぱんぷきん介護センター“ハロウィン”イベント！！
11月	- 大橋ステーション（ねむの木／東部ステーション／湊包括／はまなす合同）ふれあい会 - グループホームふかや／訪問入浴合同ふれあい会 - ぱんぷきん倶楽部ふれあい会 - デイサービスセンターさくらふれあい会 - ウェルハイツ青葉“文化祭”

12月	- 西部ステーション／ぱんぷきんフィット／ぱんぷきんフィット合同ふれあい会 - コミュニティーアプラザぱんぷきんふれあい会 - デイサービスセンターはまなすふれあい会 - グループホームねむの木“地域交流会”
1月	- グループホームふかや／訪問入浴合同ふれあい会 - デイサービスセンターさくらふれあい会
2月	
3月	- グループホームふかや／訪問入浴合同ふれあい会 - ウェルハイツ青葉“青葉祭り”



この他にも、皆様に楽しんでいただけるイベントを開催いたしますので、ぜひその際はご参加ください♪♪♪

「地域で暮らす認知症高齢者やそのご家族を支える拠点」

共用型認知症デイサービス



ぱんぷきん介護センターのグループホームねむの木とグループホームふかやでは、地域にお住まいの認知症高齢者やそのご家族を支える拠点をめざし、共用型認知症デイサービスを2年前から始めました。認知症高齢者をご自宅から通い、グループホーム入居者やスタッフと顔なじみの関係を構築しながら交流や役割、生きがいをもって生活を送れるよう支援しています。そんな、共用型認知症デイサービスを4回にわたりご紹介したいと思います！

第1回 ぱんぷきんの共用型認知症デイサービスを利用してみませんか



【その1】共用型認知症デイサービスご利用について

- 対象者 ① 石巻に住所がある方 ② 要介護・要支援認定されている方で認知症の症状がある方
- 内 容 日帰り送迎を行い入浴・食事・機能訓練または健康管理とレクリエーションなどで有意義な一日を過ごしていただきます
- 時 間 午前9時～午後4時30分 ※ 基本は左記の時間となりますが、ご相談いただければ変更も可能です
- 定 員 1ユニット、1日3名 ※ グループホームねむの木・ふかや共に2ユニットずつあります

【その2】ぱんぷきんの共用型認知症デイサービスの特徴

- 認知症対応型グループホーム内のデイサービスなので、認知症に普段から対応しているスタッフがいますので安心できます
- グループホーム入居者と一緒に過ごしていただき、他の入居者や職員と顔なじみになってからグループホームに入居するといった準備期間として利用することも可能です
- 地域のイベントや活動にも入居者様と共に通いの利用者様にも参加していただいています
- 歩行機能の改善と認知症予防に効果のある「ふまねっと運動」を実施しています



◎ ふまねっと運動とは ◎

北海道教育大学釧路校の北澤一利教授が開発した50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩くことで効果が得られるデュアルタスク運動です。

ふまねっと運動を毎日実施している入居者様や通いの利用者様の中には「最初は歩けなかったけど、これをやり始めてから短い距離だけ歩けるようになった」と喜ぶ声もあげられています

【その3】共用型認知症デイサービスを行なっているグループホームねむの木とふかやの雰囲気について



暖かな雰囲気の中、ゆったりとした時間を過ごしていただいています



第2回は、日々の活動やイベントの様子についてご紹介いたします。

デイサービスとなっているけど
どんなことをするのかしら？

「カルチャー × リハビリ特化型デイサービス」

On the corner

ん…？
これは何と読むんじや？

NPO 法人ぱんぷきんふれあい会が運営するデイサービス

平成29年10月1日 石巻市吉野町一丁目にカルチャー×リハビリ特化型デイサービス「On the corner (オンザコーナー)」を開業いたしました。開設してから9ヶ月が経ちますが、「どんな内容のデイサービスなのか？」とギモンをお持ちの方もまだまだ多くいらっしゃると思います。そんな皆様に「利用してみたいわ！！」と思っていただけるよう、4回にわたり、しっかりと分かりやすくご紹介させて頂きたいと思っています。

第1回 “オンザコーナー”の謎解き！！

【事業所紹介】

6月より管理者になりました吉田マキが

新任管理者の初仕事としてカルチャーデイ『オンザコーナー』のご紹介を致します！！

カルチャーデイ『オンザコーナー』は地域住民と一緒にデイサービスを運営し、子供から高齢者まで地域の皆様の居場所になることを目的としています。午前・午後の3時間程度の半日型のデイサービスで、趣味や創作活動などカルチャーセンターに行くようにレクリエーションを自分で選択でき、同時にリハビリスタッフによる個々の利用者様の特性にあったプログラムをご提案し、介護予防・自立支援に努めています。

『オンザコーナー』の由来は、当事業所がある湊地区は東日本大震災によるコミュニティの再形成が強く求められており、地域の仲間と集まる場所がなく、復興公営住宅と湊地区の既存住民との交流機会を創りたい。その為には既存地域と復興公営住宅の中間にあるこの場所がちょうど角地にあつたためこの名前が付けられました。いまでは一般高齢者と要介護高齢者が集う居場所になったり、高齢者と子供が交流する地域の拠点となっています。

今後、当事業所が取り組む活動をシリーズでご紹介していきたいと思っていますのでお付き合いください。



【オンザコーナーの特徴】※ 内容について次回、詳しくご紹介いたします

- ① 午前・午後の半日型デイサービス
一般住民との交流が盛んで外出のきっかけや友達づくりにも最適
- ② カルチャータイムは自己選択
様々なレクリエーションが用意されており、カルチャーセンターに通うように自分で通いたい日を選択します
- ③ リハビリ専門による個別運動プログラムの提供
リハビリって大変なの？と思う人でもできる、その人にあった運動プログラムをご提供いたします



【ご利用について】

- 営業日 毎週月曜日～金曜日（祝日含）
- 時 間 午前9時～12時10分 午後1時40分～4時50分
- 定 員 午前10名 午後10名
- 対象者 事業対象者・要支援・要介護の方



第2回は、オンザコーナーの3つの特徴について詳しくご紹介いたします。



平成三十年 三月十七日
第一弾イベント「石拾い・肥料撒き・プランターに種まき」を行い、地味な作業にも関わらずたくさんの方が参加してくださいました。感謝です...

野菜作りにたくさんの方が関わって下さり日々感謝

ばんぷきん農業委員会



平成三十年 四月二十日
第二弾イベント「種まき」は、当初十四日(土)を予定しておりましたが、天気が雨の予報の為、日程を変更して開催。平日の為、一般参加はありませんでしたが...入居者さま・大家さんご夫妻と一緒に「大根・人参・カブ」の種まきとプランターから間引きした苗をポットに植え替える作業を行いました。

NPO ふれあい会よりお知らせ ～ 石巻市地域づくりイベント ～

【石巻市地域づくりコーディネート事業】
8月22日(水) 10:00～ みなと荘
地域づくり講演会

石巻専修大学客員教授
木村民男先生



お笑いライブ

東松島市出身
お笑いコンビ「ニードル」

【石巻市地域づくり基金事業】
9月7日(土) 10:00～ 石巻中央公民館



講演会

「ふまねと運動」生みの親
北海道教育大学
釧路校教授
北澤一利先生

参加ご希望の方は下記までお問合せください
080-5749-5500 菅野まで

求人情報 ～介護職員～



写真・ウェルハイブ青葉 伊波さん(沖縄県出身)

介護スタッフ募集
私たちと働きませんか

勤務地 大街道・広洲・大橋・門脇
給与 日勤のみ 時給850円～
日勤・夜勤 時給950円～
勤務時間 ① 7:00-16:00 ② 8:30-17:30
(例) ③ 10:00-19:00 ④ 17:00-9:00
資格 介護職員初任者研修以上
※ばんぷきんで資格取得できるので無資格者でも可能です!

詳しくは下記までお問合せください
96-7845 担当 渡邊・阿部まで

カルテ4 デイサービスセンターさくら 看護師阿部隆子氏による4回シリーズ!!

第2回 毎日お薬を服用なされる方へ「薬の効果を活かす服用法②」

薬はその成分や目的によって「最も効果的な服用するタイミング」が違います!

解熱剤 鎮痛剤 → 胃に負担をかけやすい薬 → 食後服用します

漢方薬 → 吸収しにくい薬 → 食前・食間

服用のタイミングを間違える → 副作用をおこしやすい薬もある
→ 指示された服用時間を守る

飲み忘れた... → 思い出した時点で服用する
→ 次回分に近づいた時は飲み忘れ分を抜く

服用間隔の目安 → 1日3回、少なくとも3時間以上あける
2回の場合の飲み忘れは次の服用まで6時間程度はあけるようにしましょう!



次回は「お薬の使用期限を守る」をお送りします!! お楽しみに♪

※ この内容は『くすりの辞典(2011)』を参考に作成しております。

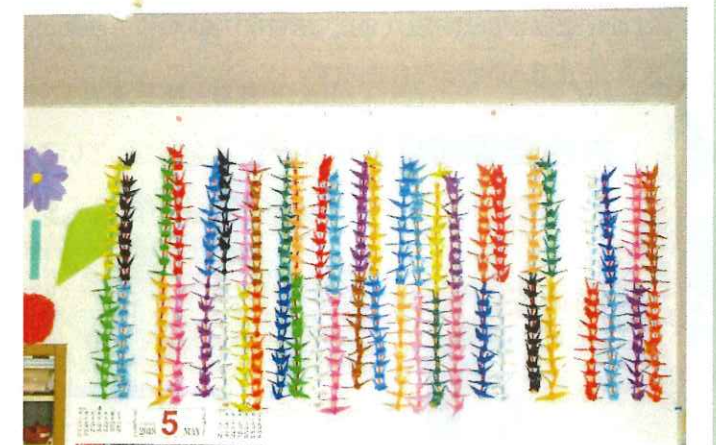
からだのあれこれ

専門職による健康講座



趣味の部屋 ～ 利用者様・入居者様の作品をご紹介します ～

有老ホーム松風苑の入居者 木村 ときを さん



コツコツ折鶴作成に励んでおります♪

本社・訪問入浴事業部 〒986-0865 石巻市丸井戸三丁目3番8号	TEL 0225-96-7845	FAX 0225-93-4871
配食事業部 〒986-0865 石巻市丸井戸三丁目3番8号	TEL 0225-96-7406	FAX 0225-93-4871
ヘルスケアショップばんぶきん倶楽部 〒986-0868 石巻市恵み野二丁目10番地16	TEL 0225-21-1556	FAX 0225-21-1557
短時間フィットネス型デイサービスばんぶきんフィット 〒986-0868 石巻市恵み野二丁目10番地16	TEL 080-5843-6249	FAX 0225-21-1557
石巻西部ステーション 〒986-0868 石巻市恵み野二丁目10番地16	TEL 0225-24-8625	FAX 0225-24-8626
デイサービスセンターさくら 〒987-1222 石巻市広淵字馬場屋敷113-1	TEL 0225-86-6166	FAX 0225-86-6098
グループホームふかや 〒987-1222 石巻市広淵字馬場屋敷16-1	TEL 0225-25-5560	FAX 0225-25-5561
グループホームねむの木 〒986-0805 石巻市大橋三丁目1番21号	TEL 0225-92-6877	FAX 0225-92-6977
デイサービスセンターはまなす 〒986-0805 石巻市大橋三丁目1番3号	TEL 0225-98-3621	FAX 0225-98-3622
石巻東部ステーション 〒986-0805 石巻市大橋三丁目1番3号	TEL 0225-90-3157	FAX 0225-90-3147
石巻市湊地域包括支援センター 〒986-0805 石巻市大橋三丁目1番3号	TEL 0225-90-3146	FAX 0225-90-3147
シニアパシオン石巻・大橋 〒986-0811 石巻市元倉一丁目13-13	TEL 050-5807-0278	FAX 0225-98-9523
ヘルパーステーションばんぶきん 〒986-0856 石巻市大街道南五丁目2番32号	TEL 0225-96-8388	FAX 0225-96-8551
デイサービスセンターばんぶきん 〒986-0856 石巻市大街道南五丁目2番32号	TEL 0225-92-6878	FAX 0225-92-6978
有料老人ホーム松風苑 〒986-0856 石巻市大街道南五丁目2番32号	TEL 0225-24-9821	FAX 0225-24-9822
ヘルパーステーション女川 〒986-2231 女川町浦宿浜字門前29-1 2号棟	TEL 0225-53-5331	FAX 0225-53-5332
東松島ステーション 〒981-0503 東松島市矢本字上河戸66-2	TEL 0225-98-8145	FAX 0225-98-8146
小規模多機能施設コミュニティケアプラザばんぶきん 〒986-1111 石巻市鹿又字土手前124	TEL 0225-24-6162	FAX 0225-24-6163
タクシーのばんぶきん / ウェルキャブステーション 〒986-0865 石巻市丸井戸三丁目3番8号	TEL 0225-96-6626 TEL 0225-21-6711	FAX 0225-96-6627
ウェルハイツ青葉 〒986-0853 石巻市門脇字二番谷地13番21	TEL 050-5807-1449	FAX 0225-98-9853
小規模多機能施設コミュニティケアプラザばんぶきん矢本 〒981-0505 東松島市大塩字緑ヶ丘3丁目5-15	TEL 0225-98-9145	FAX 0225-98-9146