

# 松島温泉（源泉掛け流し）に入浴 スマイルマミー（予防）



お問い合わせ **スマイルマミー**

介護保険事業所番号 0472600535（担当・鶴田）

〒981-0213 宮城郡松島町松島字東浜 4 番地

TEL022-353-3553 FAX022-355-1172

ホームページ <http://care-net.biz/04/mammyhome/>

## 特徴

- ① 平成20年8月より温泉（松島温泉）を引きました。**源泉掛け流し**です。温泉でリフレッシュです。体も心も温まりましょう
- ② 手作りの食事は皆さんに人気があります。約20種類の新鮮な食材を使っているため、品数も豊富です。
- ③ レクリエーションには、書道・絵手紙などがあり、皆様各自で選んで参加しています。他にも、マミー号（バス）にて、公園・寺院などのお出掛けをしています。
- ④ それぞれのご利用者様に合わせた、集団体操・歩行訓練・柔軟体操・基本動作運動などを行います。ウォーターマッサー機で、リラックスできます。

## 料金表

塩竈市・松島町・東松島市／2025 年 4 月より（単位：円）

サービス		回数	基本利用料	科学的介護 推進体制加算	サービス提供 体制加算Ⅲ	処遇改善 加算Ⅱ	合計
事業支援1・ 対象者	ひと月 につき 4 回まで	1	436	40	24	45	545
		2	872	40	24	84	1,020
		3	1,308	40	24	123	1,495
		4	1,744	40	24	163	1,971
支援2・事業 対象者	ひと月 につき 8 回まで	1	447	40	48	48	583
		2	894	40	48	88	1,070
		3	1,341	40	48	129	1,558
		4	1,788	40	48	169	2,045
		5	2,235	40	48	209	2,532
		6	2,682	40	48	249	3,019
		7	3,129	40	48	290	3,507
		8	3,576	40	48	330	3,994

※介護保険法に規定された介護報酬の1割負担の利用料金です。

所得によって2割・3割負担の方がおります。その場合は、上記の料金の2倍・3倍になります。

※ **別途、食事代700円（1食）がかかります。**

※要支援1、事業対象者で週1回ご利用の方は、月4回のご利用を限度とします。

要支援2、事業対象者で週2回ご利用の方は、月8回のご利用を限度とします。

## (介護予防・日常生活支援総合事業)

マミーホームは、平成14年に松島に開設しました。アットホームな雰囲気をモットーに、できるだけきめ細かなサービスを心掛けております。日本三景松島を一望できるホームで心身ともにリフレッシュして頂きたいと考えております。

コロナの影響により心身ともにリフレッシュが大切です。

### マミーホームでの行事

マミーでは、筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動などの集団運動をしています。(5人程度)

令和6年5月からは、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行になり、お出掛け行事、休止していた行事を再開しています。



松島町カラオケ大会参加→



掛け流し温泉に入ります



ウォーターマッサージ機でリフレッシュします

### 1日のスケジュール

- |            |   |
|------------|---|
| 9:30~10:30 | 送迎 皆様のご自宅までお迎えに行きます   |
| 10:30~     | 血圧・体温を測り、健康のチェックを行います<br>運動、マッサージ、温泉入浴(午後の場合もあります) 脳トレ、うたなど |
| 12:00~     | 昼食 手作りの料理   |
| 13:00~     | レクリエーションや行事   |
| 14:30~     | おやつ   |
| 15:00~     | 帰宅 皆様のご自宅までお送りいたします   |



←看護師による訓練



お待ちしております

※感染症対策として、空間除菌脱臭機を設置し、消毒、検温を徹底しています。

※当ホームは、ご利用者様の個人情報等に関する情報を、正当な理由無く第三者に漏らしません。また、漏洩する事のないよう、適切な管理・保管を行い、ご利用者様とご家族様の信頼にお応えできるよう努めます。

随時見学を受け付けております。ご希望の方は1日体験できます