

# 松島温泉（源泉掛け流し）に入浴 スマイルマミー（予防）



お問い合わせ **スマイルマミー**  
 介護保険事業所番号 0472600535（担当・鶴田）  
 〒981-0213 宮城郡松島町松島字東浜 4 番地  
 TEL022-353-3553 FAX022-355-1172  
 ホームページ <http://care-net.biz/04/mammyhome/>

**特徴**

- ① 平成20年8月より温泉（松島温泉）を引きました。**源泉掛け流し**です。温泉でリフレッシュです。体も心も温まりましょう
- ② 手作りの食事は皆さんに人気があります。約20種類の新鮮な食材を使っているため、品数も豊富です。
- ③ レクリエーションには、書道・絵手紙などがあり、皆様各自で選んで参加しています。他にも、マミー号（バス）にて、公園・寺院などのお出掛けをしています。
- ④ それぞれのご利用者様に合わせた、集団体操・歩行訓練・柔軟体操・基本動作運動などを行います。ウォーターマッサー機で、リラックスできます。  
**また、令和3年4月よりマッサージ師によるマッサージが始まりました。**

**料金表**

塩竈市・松島町・東松島市／2024年6月現在（単位：円）

サービス		回数	利用料	サービス体制 加算Ⅲ	処遇改善 加算（Ⅱ）	合計
事業 支援 1・ 対象者	ひと月につき 4回まで	1	436	24	41	¥ 501
		2	872	24	81	¥ 977
		3	1308	24	120	¥ 1,452
		4	1744	24	159	¥ 1,927
支援 2・ 事業 対象者	ひと月につき 8回まで	1	447	48	45	¥ 540
		2	894	48	85	¥ 1,027
		3	1341	48	125	¥ 1,514
		4	1788	48	165	¥ 2,001
		5	2235	48	205	¥ 2,488
		6	2682	48	246	¥ 2,976
		7	3129	48	286	¥ 3,463
		8	3576	48	326	¥ 3,950

※介護保険法に規定された介護報酬の1割負担の利用料金です。所得によって2割・3割負担の方がおります。

※**別途、食事代600円（1食）が掛かります**

※要支援1、事業対象者で週1回ご利用の方は、月4回のご利用を限度とします。

要支援2、事業対象者で週2回ご利用の方は、月8回のご利用を限度とします。

## (介護予防・日常生活支援総合事業)

マミーホームは、平成14年に松島に開設しました。アットホームな雰囲気をもっとに、できるだけきめ細かなサービスを心掛けております。日本三景松島を一望できるホームで心身ともにリフレッシュして頂きたいと考えております。

コロナの影響により心身ともにリフレッシュが大切です。

### マミーホームで何がかわるの

マミーでは、筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動などの集団運動をしています。

令和3年4月からは、指圧マッサージ師により体をほぐしたり、関節可動域を広げる運動を行います。

また、マッサージは、痛み緩和の効果もあります。

マッサージ師による訓練→



掛け流し温泉に入ります



ウォーターマッサージ機でリフレッシュします

### 1日のスケジュール

- 9:30~10:30 送迎 皆様のご自宅までお迎えに行きます
- 10:30~ 血圧・体温を測り、健康のチェックを行います  
運動、マッサージ、温泉入浴（午後の場合もあります）脳トレ、うたなど
- 12:00~ 昼食 手作りの料理
- 13:00~ レクリエーションや行事
- 14:30~ おやつ
- 15:00~ 帰宅 皆様のご自宅までお送りいたします

お待ちしております



←看護師による訓練



※当ホームは、ご利用者の個人情報等に関する情報を、正当な理由無く第三者に漏らしません。また、漏洩する事のないよう、適切な管理・保管を行い、ご利用者様とご家族様の信頼にお応えできるよう努めます。

※コロナ対策として、空間除菌脱臭機、卓上パーテーション設置し、消毒、検温を徹底しています。

随時見学を受け付けております。ご希望の方は1日体験できます