

松島温泉(源泉掛け流し)に入浴 スマイルマミー(予防)



お問い合わせ

スマイルマミー

介護保険事業所番号 0472600535 (担当・鶴田)

〒981-0213 宮城郡松島町松島字東浜 4 番地

TEL022-353-3553 FAX022-355-1172

ホームページ <http://care-net.biz/04/mammyhome/>

特徴

- ① 平成20年8月より温泉(松島温泉)を引きました。**源泉掛け流し**です。温泉でリフレッシュです。体も心も温まりましょう
- ② 手作りの食事は皆さんに人気があります。約20種類の新鮮な食材を使っているので、品数も豊富です。
- ③ レクリエーションには、書道・絵手紙などがあり、皆様各自で選んで参加しています。他にも、マミー号(バス)にて、公園・寺院などのお出掛けをしています。
- ④ それぞれのご利用者様に合わせた、集団体操・歩行訓練・柔軟体操・基本動作運動などを行います。ウォーターマッサー機で、リラックスできます。
また、令和3年4月よりマッサージ師によるマッサージが始まりました。

料金表

2022年10月現在 (単位:円)

サービス内容	利用回数(月)	利用料	運動器機能向上加算	サービス体制加算Ⅲ	処遇改善加算Ⅰ	特定処遇改善加算Ⅱ	ヘルプアップ等支援加算	合計
通所型サービス1	4回	1,672	225	24	113	19	21	2,074
通所型サービス 1回数	3回	1,152	225	24	83	14	15	1,513
	2回	768			60	10	11	1,098
	1回	384			37	6	7	683
通所型サービス2	8回	3,428	225	48	218	37	41	3,997
通所型サービス 2回数	7回	2,765	225	48	179	30	33	3,280
	6回	2,370			156	26	29	2,854
	5回	1,975			133	22	25	2,428
	4回	1,580			109	19	20	2,001
	3回	1,185			86	15	16	1,575
	2回	790			63	11	12	1,149
	1回	395			39	7	7	721

※介護保険法に規定された介護報酬の1割負担の利用料金です。所得によって2割・3割負担の方がおります。

※別途、食事代600円(1食)が掛かります

※要支援1、事業対象者で週1回ご利用の方は、月4回のご利用を限度とします。

要支援2、事業対象者で週2回ご利用の方は、月8回のご利用を限度とします。

(介護予防・日常生活支援総合事業)

マミーホームは、平成14年に松島に開設しました。アットホームな雰囲気をもっとに、できるだけきめ細かなサービスを心掛けております。日本三景松島を一望できるホームで心身ともにリフレッシュして頂きたいと考えております。

コロナの影響により心身ともにリフレッシュが大切です。

マミーホームで何がかわるの

マミーでは、筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動などの集団運動をしています。

令和3年4月からは、指圧マッサージ師により体をほぐしたり、関節可動域を広げる運動を行います。

また、マッサージは、痛み緩和の効果もあります。

マッサージ師による訓練→



掛け流し温泉に入ります



ウォーターマッサージ機でリフレッシュします

1日のスケジュール

- 9:30~10:30 送迎 皆様のご自宅までお迎えに行きます
- 10:30~ 血圧・体温を測り、健康のチェックを行います
運動、マッサージ、温泉入浴（午後の場合もあります）脳トレ、うたなど
- 12:00~ 昼食 手作りの料理
- 13:00~ レクリエーションや行事
- 14:30~ おやつ
- 15:00~ 帰宅 皆様のご自宅までお送りいたします

お待ちしております



←看護師による訓練



※当ホームは、ご利用者様の個人情報等に関する情報を、正当な理由無く第三者に漏らしません。また、漏洩する事のないよう、適切な管理・保管を行い、ご利用者様とご家族様の信頼にお応えできるよう努めます。

※コロナ対策として、空間除菌脱臭機、卓上パーテーション設置し、消毒、検温を徹底しています。

随時見学を受け付けております。ご希望の方は1日体験できます