

ご利用までの流れ

別紙参照

1. 申し込み、相談をお待ちしております。

※居住地の地域包括支援センターもしくは市の窓口（高齢福祉課）、マミーホームへご連絡ください。ご本人・担当の地域包括支援センターに連絡のうえ契約、利用開始となります

塩竈市高齢福祉課 地域支援係 電話 022-364-1204 地域包括支援センター（別紙参照）

※利用希望者は、基本チェックリスト（別紙参照）により、生活機能が低下していると判断された方が、利用することができます。もしくは、要介護認定で要支援1・2の認定を受けた方。

2. 見学を毎週木曜日に行っております。

※地域包括支援センター担当者へ、見学のご希望をお伝えください。その後マミーホームからお迎えの時間等の打ち合わせをお電話でお知らせします。見学に料金がかかりません。お食事を希望される場合は、600円ご持参願います。

3. 是非、参加してみたい方は、地域包括支援センター担当員にお知らせください。その後、ご利用に向けての準備を行います。

※健康チェックを行い、どのような体操を希望するかを相談します。野外活動などのご希望を聞きます。

4. いよいよご利用開始です。大いに楽しみましょう

1日の流れ・過ごし方

- 9:00～10:00 送迎 皆様のご自宅までお迎えに行きます
- 10:30～ 血圧・体温を測り、健康のチェックを行います。その後、脳トレ、集団体操ストレッチ、筋力トレーニング、口腔体操、介護予防運動、音楽療法など
- 12:00～ 昼食 マミーの手作りの料理、持参弁当、仕出し弁当など
- 12:30～ レクリエーション、外出行事、地域交流会、創作活動など
- 14:10～15:00 帰宅 皆様のご自宅までお送りいたします。

10月の行事予定

9月29日（木）

午前 脳トレ、集団体操、筋力トレーニング、口腔体操、

午後 ドライブ（仙台港予定）

10月6日（木）

午前 脳トレ、ストレッチ、筋力トレーニング、口腔体操、介護予防運動

午後 音楽会 ピアノ演奏による歌の会、トランペット演奏

10月13日（木）

午前 お出掛け、散歩予定

午後 書道, ペン習字

10月20日（木）

1日 遠足 昼食は、外食を予定しています。

10月27日（木）

午前 脳トレ、集団体操、ストレッチ、筋力トレーニング、口腔体操、

午後 ドライブ 皆さんでどこに行きたいかを話し合ってみましょう

デイサービス梅の宮マミーホーム

〒985-0077 塩竈市梅の宮 16-29 (梅宮神社向かい)

TEL 022-362-2322 FAX 022-362-4321

担当 伊藤・鶴田

ホームページ <http://care-net.biz/04/mammyhome/>



※当ホームは、ご利用者様の個人情報等に関する情報を、正当な理由無く第三者に漏らしません。また、漏洩する事のないよう、適切な管理・保管を行い、ご利用者様とご家族様の信頼にお応えできるよう努めます。

※コロナ対策として、空間除菌脱臭機を設置し、消毒、検温を徹底しています。