

# マミーパラダイス11月号

発刊日2021年11月29日

## デイサービス松島マミーホーム

寒さも厳しくなってきました。今年もあと1カ月となりました。11月には、定義山へお参りに行きました。



紅葉ドライブも積極的に行っています。皆様の笑顔が戻ってきました。



## デイサービス梅の宮マミーホーム

今月は紅葉見学にドライブに行きました。体操も頑張っています。



## 松島スマイルマミー

石巻に遠足に行きました。おいしい海鮮丼を食べ、野蒜海岸まで見学に行きました。体操、お出かけと楽しまれております。



皆さん、元気です。今年も残りわずかとなりました。健康には気を付けましょう。



## グループホーム梅の宮マミー



定義山は綺麗に紅葉していました。月一回の外食も楽しみです。

歯科医師、歯科衛生士による口腔ケアを行っています。

たこ焼き作りをしました。好評でした。



編集後記 皆さん大変お世話様です。今年もあとわずかとなりました。コロナが落ち着いていますが、変異株も出ており油断できませんね（鶴田）