

再開後の様子

デイサービス松島マミーホーム

施設長 鶴田 一

022-353-3553

拝啓

この度は、皆様に変なご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんでした。先週の（4日）金曜日より再開し、皆様の喜びと安堵したお姿を拝見しました。正直、よかったと安心しております。しかしながら、依然として全国のコロナの感染者は増え続けております。また、感染者が出るのではという不安と、今行っている対策が万全なのかどうかを常に自問自答しております。ここでは、感染後の手引きに沿って再開後の状況をご説明いたします。

12月3日には宮城県仙台保健福祉事務所より使い捨てエプロン、グローブ、フェースシールドなどの物資提供がありました。グローブは品不足で大変ありがたく感謝しております。宮城県保健福祉部長寿社会政策課運営指導班より新型コロナウイルス感染症と感染対策の研修と実地指導を受けることができ専門家のご指導を受けることができました。今行っている対策が良いのかどうかを確認することができました。

今回の件により、様々な機関、関係者様からご指導ご援助をいただき誠にありがとうございました。この問題に対して、マミーホームだけではなく皆様と一緒に歩いていけたらと実感しております。この見えない新型コロナウイルスに立ち向かっていきますので、どうぞこれからもよろしくご指導ご鞭撻のほどお願いいたします。

令和2年12月9日(水)

敬具

感染対策の手引き

○行っている △行っていない時がある ×行っていない

職員、ご利用者様の一日の流れ

出勤（職員） ①②③④いずれも○

- ① 出勤前に体温を測ります。また発熱や嘔吐、下痢、咳、喀痰、のどの痛み、発疹等皮膚症状などがあるか確認します。
- ② 通勤と職場の服は分けます。
- ③ 通勤するときは、咳エチケットに準じ、マスクをつけ、他の人と距離をとるようにする。
- ④ 職場に着いたら、はじめに手指衛生（手洗いまたは手指消毒）をします。

送迎 ①②③いずれも○ ④△外される方がいますのでお願いしていますが、マスクに香りを付けたり、お孫さんの写真を印刷したりなど工夫をしていきたいと思えます。⑤△運転席の窓を開けています。これからますます寒くなりますので、職員に外気循環を説明しています。

- ① 送迎車に乗る前には、ご利用者様本人・ご家族様、または、職員がご本人の体温を計測し、発熱等がないか確認します。発熱が認められる場合には、お休みするなど検討させていただきます。
- ② 発熱によりご利用を断ったご利用者様については、ケアマネージャーさんにご報告致します。
- ③ ご利用者様、ご家族様に接する際には、マスクを着用します。
- ④ 乗車前には、ご利用者様に手指消毒、マスクを着用してもらうようにします。（マスクの着用が困難の場合は、フェイスシールドを付けてもらうなどにより対応する。）
- ⑤ 換気を行っている。（外気循環にセット）

ご利用者様到着 ①②いずれも○ 消毒液の手のこすり方をお伝えしていきます。

- ① マミーホームに到着したら手指消毒します。
- ② ご利用者様にも手指消毒をしてもらいます。

車内環境整備 ①②③④いずれも○

- ① 手すりやドアノブなど、頻回に触れる場所の定期的な清掃を行います。
- ② 複数のドアや窓を開けて換気します。
- ③ 手袋を着用し、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム液で、ハンドル、座席や手すり、ドアノブ、シートベルトの拭き掃除をします。(拭き掃除の前後に、手洗いや消毒を実施)
- ④ 車外のドアノブは、消毒ができないので、触った後は手指消毒をします。

ケアの準備 ①②③いずれも○ ②につきましては、使用後のエプロン、手袋、などの脱ぎ方の指導を受けました。

- ① ご利用者様のケアを行う前には、その都度必ず手指消毒を行います。
- ② 感染源となるものに触れる場合には、手袋等個人感染防護具を着用します。
- ③ 汚染された個人用感染防護具を着用したまま、他のご利用者様のケアに入るのは、他人へ病原体を媒介する原因になる可能性があるのでやめます。

食事介助 ①②③いずれも○

- ① 食事前は必ず手指消毒を行います。
- ② むせやすい方の場合、あらかじめフェイスタオルを用意し、むせた場合に口をそっと覆います。
- ③ 咳などで、目に見えない飛沫（唾液など）が飛んでくるため、エプロンを着用します。

口腔ケア ①②いずれも○

- ① うがい時はむせないように注意します。
- ② 顔や口の周りをふき取ったティッシュなどは、唾液が付着しているため、手袋を装着することも有効です。

休憩（職員） ①②③いずれも○ 休憩は、時間を分けて休憩をし、車中での休憩が多くなりました。また、マスクを外す場合は、十分な距離をとるようにしています。

- ① 休憩の前には手指消毒します。
- ② 換気は複数の窓等を開けて定期的に行います。
- ③ おしゃべりを控えるようにします。

レクリエーション・機能訓練 ①②いずれも○ 歌の会は、皆が同じ方向に向けてマスクを着用して歌っております。

- ① 換気は複数の窓等を開けて定期的に行うようにしましょう。
- ② 声を出す機会が多い場合には咳エチケットに準じて、マスクの着用を徹底しましょう。

清拭・入浴介助 ①②いずれも○ ご利用者様は、入浴時にマスクを外しますので、密にならないように椅子の設置、入浴者の人数を制限しています。

- ① 入浴前にご利用者様の体調をチェックします。体調不良なら清拭に変更したり、入浴の順序を最後にする等配慮します。
- ② 正常でない皮膚などから浸出液が出ている場合など、感染力がある期間に入浴することになった場合には、浴室の利用後の換気や手すりなどの消毒を行って徹底する。

排泄介助 ①②いずれも○

- ① おむつ交換、ズボン等の着脱介助、トイレの排泄物の処理には、排泄物に直接触れなくても必ず使い捨て手袋とエプロンを着用します。
- ② 手袋やエプロンは1ケアごとに取り換えると同時に、手袋を外した際には手指消毒を実施します。

環境整備 ①②③④いずれも○

- ① 環境整備前後の換気と手洗いを徹底します。
- ② 接触感染が疑われる感染者の流行時には、手すりや物品など、頻回に触れる場所を消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム液などで、定期的に拭きま

- ③ 次亜塩素酸ナトリウム液を含む消毒液の噴霧については、吸引すると有害であり、効果が不確実であることから行わないように注意します。
- ④ 部屋の清掃を行う場合は、手袋を着用し、次亜塩素酸ナトリウム液で清拭後、水で濡らしたタオルやクロス等で湿式清掃し乾燥、または、消毒用エタノールで清拭します。

帰宅（職員） ①②いずれも○

- ① 帰宅する前にはユニフォームなどから着替えます。
- ② 着替えた後に、手指消毒を行い帰路につきます。

2020.12.2 作成、
2020.12.4 開始

再開後

12月8日(火)17時30分より

新型コロナウイルス感染症と感染対策、 実地指導

講師

公財) 宮城厚生協会 坂総合病院

感染管理認定看護師 残間由美子