

あおねっと新青森で実施している5領域支援プログラム

項目	④健康・生活
ねらい	①健康状態の増進・維持・改善 ②生活のリズムや生活習慣の形成 ③基本的な生活スキル獲得
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ①健康状態の把握 ②健康の増進 ③基本的な生活スキルの獲得 ④リハビリテーションの実施 ⑤構造化等により生活環境を整える
あおねっと新青森で実施している支援	<ul style="list-style-type: none"> ・登所時の健康状態の確認・視診 ・緊急時や発作時の対応マニュアルの整備 ・てんかん等、発作時の電話連絡や坐薬挿入 ・日々の発作の状況の確認 ・個々の身体の状態に応じたストレッチや休息(首の体操や、足・膝・股関節を伸ばしたり、バギーから降りて横になる時間を設けるなど) ・食事に関すること。(食事介助、スプーン・フォーク・箸・皿などを使うことなど) ・衣類の着脱に関すること。(着替え、衣類たたみ、衣類の収納など) ・排泄に関すること。(トイレトレーニング、トイレを汚さず使用すること、排泄後の拭き取りなど) ・歯磨きに関すること。 ・手洗いに関すること。 ・整容に関すること。(シャツをしまう練習、髪を結う練習、口を拭く練習など) ・マスクを付ける練習。 ・自立した生活に向けて必要な事柄の練習。(食器を洗う、衣類の洗濯～収納、掃除など) ・集団活動での軽体操やリズム遊び。 ・時間や空間に関して構造化の手法を積極的に取り入れ、安心して過ごすことのできる場所の提供。