

花NETだより

【発行元】
 社会福祉法人 平館福祉会
 障害福祉サービス 外ヶ浜花NET
 〒030-1411
 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1

平館福祉会連絡協議会総会

都外施設連絡会東北ブロック 合同開催



11月4日(土) 青森市にあるねぶたの家ワ・ラッセにおいて、平館福祉会連絡協議会総会と都外施設連絡会東北ブロックが合同で開催されました。外ヶ浜花NETからは利用者代表として神竜次様に参加され、閉会のあいさつをしっかりと行うことができました。非常に良い経験になりました。



避難訓練

11月26日(日) ハイツはまなすにて地震想定での避難訓練をお子になっています。自身の安全を守ることを最優先とし、ヘルメットを着用したうえで避難を開始しています。外ヶ浜花NETでは月に1回訓練を実施しています。



外出写真集

ご利用者の外出先での様子を紹介します。



今月のいちおしメニュー

【ハイツさくら屋食】

- ごはん(ゴマ、梅干)
- ソースカツ
- ウィンナーソーセージ
- 野菜付け合わせ
- 一口昆布巻き
- たくあん
- コーンクリームスープ



※即席タイプなので温かいスープを飲むことができます。

- 麦茶

令和5年12月予定

| | |
|--------|---------------|
| 4日(月) | 買物外出(ハイツはまなす) |
| 9日(土) | リフレクソロジー |
| 12日(火) | 買物外出(ハイツあじさい) |
| 18日(月) | 買物外出(ハイツさくら) |
| 21日(木) | クリスマス望年会 |
| 23日(土) | 買物外出(ハイツこすもす) |
| 24日(日) | 自治会集会 |