



花NETだより



【発行元】
 社会福祉法人 平舘福祉会
 障害福祉サービス 外ヶ浜花NET
 〒030-1411
 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川120-1

Xmas 望年会開催!

12月21日(木)かもめ苑体育館を借りて、4年ぶりに全員集合(世話人さん含む)のXmas望年会を開催しました。ゲストにティラノサウルス氏とオンプズパーソンの福井様を招き、食事やカラオケ、サンタとトナカイによるプレゼントもあり、盛り上がりました。



今月のいちおしメニュー

【ハイツあじさい夕食】

- 炊き込みご飯
- さばみそ煮
- アスパラ白だし煮
- 大根の煮物
- メンチカツ
- ポテト
- 手羽元照り焼き
- エクレア
- サイダー



令和6年1月予定

6日	(土)	買物外出 (ハイツはまなす)
13日	(土)	リフレクソロジー
14日	(日)	買物外出 (ハイツあじさい)
20日	(土)	買物外出 (ハイツさくら)
27日	(土)	買物外出 (ハイツこすもす)
24日	(日)	自治会集会