

エコル物語

2024年6月号



社会福祉法人 平館福祉会 エコル
就労継続支援B型/生活介護
〒030-1411
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸湯の沢260-1
TEL 0174-25-3255 / FAX 0174-25-3256
E-mail ecol.tairadatefukusikai@gmail.com

がいのつ カラオケ外出 (5月10日)

カラオケドライブツアーに行ってきました。車内では皆様楽しんでいる様子で盛り上がっていました。お昼は全ちゃん食堂でラーメンやかつ丼を食べ、休憩時は猿賀公園で鯉にエサやりをして楽しまれました。



カレー パーティー (5月24日)

自治会で希望のあったトッピングの具材をご利用者に焼いてもらい和気藹々と準備されていました。それぞれトッピングをそのまま食べたり、カレーに乗せたりと楽しんで食べていました。昼食後はカラオケとドライブを選んでいただき、盛り上がりました。



のうえん
エコル農園

今年はこちらの方から畑をお借りし、毛豆やじゃがいも等様々な野菜の栽培に挑戦することになりました。



毛豆を植えました♪

1日	土		16日	日	
2日	日		17日	月	空き缶回収、作業工賃
3日	月	空き缶回収	18日	火	おが粉運搬
4日	火	おが粉運搬	19日	水	空き缶回収
5日	水	空き缶回収	20日	木	舞茸配達
6日	木	舞茸配達	21日	金	炊事遠足
7日	金	肉!肉!焼肉!!	22日	土	
8日	土		23日	日	
9日	日		24日	月	空き缶回収
10日	月	空き缶回収	25日	火	おが粉運搬
11日	火	おが粉運搬、広報誌折込	26日	水	空き缶回収
12日	水	空き缶回収、広報誌折込	27日	木	舞茸配達
13日	木	広報誌折込、舞茸配達	28日	金	体重・血圧測定、果物狩り
14日	金	整容チェック	29日	土	
15日	土		30日	日	

エコルからお知らせ

各オンラインショップでエコル乾燥まいたけ商品を出品しています。

あおもり津軽の乾燥まいたけ



で検索!

メルカリショップ

mercari.com

掲載商品

※送料込みの値段です



乾燥まいたけ
(ちぎり)
(20g×6袋)
2,980円



あおもり舞茸茶
(10包)
1袋 1,000円
5袋 3,750円

**イオンスーパーセンター
オンラインショップ**

aeonsupercenter.co.jp

掲載商品

※税込みの値段です



乾燥まいたけ
(チップ)
(20g×8袋)
3,240円



乾燥まいたけ
(ちぎり)
(20g×6袋)
3,240円

RABオンラインショップ

rab-onlineshop.com

掲載商品



乾燥まいたけ
(チップ)
(25g×10袋)
4,320円(税込)



焙煎まいたけ
(粉末)
(30g)
750円



乾燥まいたけ
(粉末)
(40g)
750円



七福神雑穀
(青森まるごと
福家ショップ)
(300g)
1,000円

他商品のご注文も承っております。

お問い合わせはエコルまで! (0174-25-3255)

エコルでは、よりいっそう地域のお役に立てるよう、幅広く皆さまのご意見やご要望を募っていきたく考えています。地域でお困りのことなどございましたら、ぜひ私どもにお声を寄せてください。

エコル ホームページ : <http://care-net.biz/02/ekor/>