

エコル物語

2024年1月号



社会福祉法人 平館福祉会 エコル
 就労継続支援B型/生活介護
 〒030-1411
 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸湯の沢260-1
 TEL 0174-25-3255 / FAX 0174-25-3256
 E-mail ecol.tairadatefukusikai@gmail.com



新年あけましておめでとうございます
 今年もよろしくお願ひいたします

でんしゃ
電車でGO~!
 (12月1日)

今回は冬の景色と新幹線や貨物列車を見に、JR貨物東青森運転本部を見学し、さらに青森駅から津軽線の各駅舎を巡りながら帰ってきました。「あじ菜」で摂った昼食や、途中で立ち寄った「アメリカンパラダイス」も好評でした!



ぽろおんかい
クリスマス新年会

(12月22日)

午前はケーキ班とドライブ班に分かれて、午後はビンゴ大会を行いました。ご利用者希望の荒馬の披露もあり、大変盛り上がっていました。昼食時にお弁当とエコルお手製ケーキと家族会からのケーキを召し上がり大変喜ばれていました。



わんまつ だの かい
年末お楽しみ会
 (12月29日)

午前中に大掃除、午後には年末お楽しみ会を行いました。
 お昼は年越しそばを召し上がりました。ドライブとカラ
 オケを選んで頂き、堪能された様子でした。また、サブ
 ライズで手作りカレンダーとお菓子のプレゼントがあり
 喜ばれていました。



エコルからお知らせ

RABオンラインショップとメルカリショップにエコル乾燥まいたけを出品しています。

RABオンラインショップ

rab-onlineshop.com

あおもり津軽の乾燥まいたけ



掲載商品



乾燥まいたけ
 (チップ)
 (25g×10袋)

メルカリショップ

mercari.com

あおもり津軽の乾燥まいたけ



掲載商品



乾燥まいたけ
 (ちぎり)
 (20g×6袋)



あおもり舞茸茶
 (10包)

1日	月		17日	水	空き缶回収
2日	火		18日	木	舞茸配達
3日	水		19日	金	
4日	木		20日	土	
5日	金	自治会	21日	日	
6日	土		22日	月	空き缶回収
7日	日		23日	火	おが粉運搬
8日	月	空き缶回収	24日	水	空き缶回収
9日	火	おが粉運搬・広報誌折込	25日	木	おが粉運搬・舞茸配達
10日	水	空き缶回収・広報誌折込	26日	金	体重血圧測定・鍋パーティー
11日	木	おが粉運搬・広報誌折込・舞茸配達	27日	土	
12日	金	整容チェック・ラーメン外出	28日	日	
13日	土		29日	月	空き缶回収
14日	日		30日	火	おが粉運搬
15日	月	空き缶回収	31日	水	空き缶回収
16日	火	おが粉運搬、作業工賃			

エコルでは、よりいっそう地域のお役に立てるよう、幅広く皆さまのご意見やご要望を募っていきたく考えています。地域でお困りのことなどございましたら、ぜひ私どもにお声をお寄せください。

エコル ホームページ : <http://care-net.biz/oz/ekor/>