

《経営理念》

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍

《経営目標》

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

# 月刊かもめだより5月号

## 自然環境セラピースペシャルお花見コース

### りんご林お花見外出(4/25)

今年もお花見に行ってきました！！  
合満公園を散策したり、桜川や月見野雲園の桜も見てとっても楽しかったですよ。



## 日中のご様子



## 総合防災訓練(4/18)

毎年4月は総合防災訓練を行っています。  
ご利用者にも消火器を使用していただきました。  
真剣な眼差しでしっかり消化訓練が出来ていました。



## 定期健康診断 (4/11)

今年も定期健康診断の時期が来ました。  
みなさん落ち着いて検査を受けられていました。



## 医務室だより

新年度のスタートから間もなく1か月が経とうとしています。  
苑内の近くでは桜が咲き、筍やタラの芽など、春の山菜が芽を出し、雪解けとともに春を感じるようになっていきます。寒暖差も激しい時期ですので、ご利用者の体調管理にも気を配りながら、よりよい生活が送れるようにしていきたいと思っております。  
4月22日 定期健康診断が終了致しました。結果は準備ができ次第、家庭通信に同封してお知らせ致します。

5月の予定(5月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1 水	血圧測定	16 木	音楽教室、自然環境セラピー
2 木	音楽教室、自然環境セラピー-集団外出男子	17 金	ダンスセラピー
3 金	憲法記念日、ダンスセラピー	18 土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル
4 土	みどりの日、リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル みちのくプロレス観戦	19 日	
5 日	こどもの日	20 月	
6 月	振替休日	21 火	リトミック(元気)
7 火	リトミック(元気)	22 水	
8 水	産業医来苑	23 木	自然環境セラピー、パソコン教室
9 木	リトミック(悠々)、自然環境セラピー、集団外出男子	24 金	ダンスセラピーセラピー
10 金	産業医来苑、ダンスセラピー	25 土	手芸・習字教室、カラオケサークル
11 土	おやつ出張販売、手芸・習字居室、カラオケサークル	26 日	
12 日	自治会集会、おたのしみイベント(クラブ作り)	27 月	床屋、産業医来苑
13 月		28 火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー
14 火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー	29 水	
15 水		30 木	自然環境セラピー



《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑  
〒030-1496  
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1  
電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212

6月の予定(5月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル	16	日	eスポーツサークル
2	日	体重測定	17	月	
3	月		18	火	リトミック(元気)、自然環境セラピー
4	火	血圧測定、リトミック(元気)、自然環境セラピー	19	水	
5	水		20	木	音楽教室、パソコン教室、自然環境セラピー
6	木	音楽教室、自然環境セラピー	21	金	ダンスセラピー
7	金	ダンスセラピー、入浴イベント	22	土	習字、手芸、パソコン教室、カラオケサークル
8	土	習字教室、手芸教室、カラオケサークル	23	日	
9	日	自治会集会、パソコン教室	24	月	内科健康相談
10	月		25	火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー
11	火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー	26	水	
12	水	産業医来苑	27	木	パソコン教室、自然環境セラピー
13	木	パソコン教室、自然環境セラピー	28	金	ダンスセラピー
14	金	ダンスセラピー	29	土	手芸教室、パソコン教室、カラオケサークル
15	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル	30	日	



《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑  
〒030-1496  
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1  
電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212