

〈経営理念〉

- 1 人権尊重と人権擁護
- 1 利用者本位
- 1 倫理法令遵守と人材の育成と活躍

# 月刊かもめだより3月号

〈経営目標〉

- 1 経営改革の推進
- 1 利用者の特性に応じた環境の整備と支援技術の向上
- 1 地域が求めるサービスの提供

## お楽しみイベント2/11 ～シュークリーム団子作り～

今日はバレンタインデーということもあり、  
プチシュークリームとポッキーでお団子に  
して、上からたっぷり甘いチョコレート  
ソースをかけて完成！！  
あまいチョコソースと、シュークリームの  
カスタードソースが合わさってご利用者の  
皆さんも大満足でした！



## 日中のご様子

2月の寒い中でも、元気に活動していますよ！！  
買い物に出かけ、お菓子を買ってきました！！



## 今月のリトミック

今月は2/3の節分にちなんで、利用者さんには  
鬼のお面を被って参加していただきました。  
鬼は～そとっ！福は～うちっ！



## 医務室だより



今年の冬は積雪量が少なく、田んぼのあぜ道にフキノトウの姿を見かけました。しかし、まだまだ寒暖の差も大きく、体調管理に気をつけていきたいと思います。また、くしゃみや鼻水といった症状が出ている方が増えています。早めの花粉症対策を行い、気持ちよく春を迎えていきたいです。

3月の予定(3月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

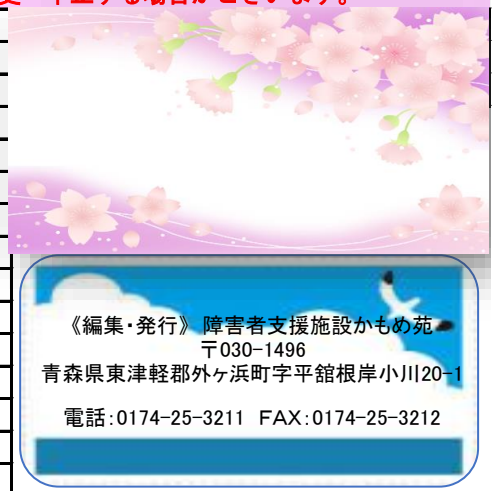
1	金	入浴イベント	16	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル	31	日
2	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル	17	日	ミュージックサークルコンサート		
3	日	体重測定	18	月			
4	月		19	火	リトミック(元気)		
5	火	リトミック(元気)	20	水	春分の日		
6	水	血圧測定	21	木	自然環境セラピー、音楽教室		
7	木	自然環境セラピー、音楽教室	22	金			
8	金		23	土	手芸・習字教室、カラオケサークル		
9	土	手芸・習字教室、カラオケサークル	24	日	eスポーツサークル		
10	日	自治会集會、SST講義	25	月	内科健康相談		
11	月		26	火	リトミック(悠々)、自然環境セラピー		
12	火	自然環境セラピー	27	水			
13	水	産業医来苑	28	木	自然環境セラピー		
14	木	自然環境セラピー	29	金			
15	金		30	土	手芸教室、カラオケサークル		



《編集・発行》 障害者支援施設かもめ苑  
〒030-1496  
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1  
電話：0174-25-3211 FAX:0174-25-3212

4月の予定(4月1日現在) ※新型コロナウイルス感染防止対策等により予定を変更・中止する場合がございます。

1	月		16	火	
2	火		17	水	
3	水	血圧測定	18	木	音楽教室、自然環境セラピー
4	木	音楽教室、自然環境セラピー	19	金	
5	金		20	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル
6	土	リフレクソロジー、手芸教室、カラオケサークル	21	日	eスポーツサークル
7	日	体重測定	22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	
10	水		25	木	自然環境セラピー
11	木	自然環境セラピー	26	金	
12	金		27	土	手芸・習字教室、カラオケサークル
13	土	手芸・習字教室、カラオケサークル	28	日	
14	日	自治会集会	29	月	昭和の日
15	月		30	火	



《編集・発行》障害者支援施設かもめ苑  
〒030-1496  
青森県東津軽郡外ヶ浜町字平館根岸小川20-1  
電話:0174-25-3211 FAX:0174-25-3212