

# 花NETだより

【発行元】  
社会福祉法人 平館福祉会  
障害福祉サービス 外ヶ浜花NET  
〒030-1411

## 花NET バーベキューだよ！

### 全員集合！！！！

去る、7月30日（日）花NETでは、4年ぶりとなる全員集合でのバーベキュー大会を開催しました。久しぶりに再開できたご利用者もいて、終始にこやかにバーベキューを楽しむことができました。ただこの日も好天となり、気温上昇が激しかったため屋外を希望されるご利用者以外はエアコンの効いた室内での飲食としています。久々にワイワイにぎやかに食事できました。



### 今月のいちおしメニュー

#### 【ハイツあじさい夕食】

- ・炒飯（目玉焼き）
- ・ハンバーグ  
おろしだれ
- ・キャベツ  
ガーリック炒め
- ・アスパラ  
白だし煮
- ・きゅうり漬物
- ・パウムクーヘン



### 令和5年9月予定

- 6日（水）買物外出 ハイツはまなす
- 11日（月）買物外出 ハイツさくら
- 19日（火）買物外出 ハイツあじさい
- 23日（土）買物外出 ハイツこすもす
- 24日（日）自治会集会