

【発行元】  
 社会福祉法人 平舘福祉会  
 障害福祉サービス 外ヶ浜花NET  
 〒030-1411  
 青森県東津軽郡外ヶ浜町字平舘根岸小川20-1

# 花NETだより

## 日常の風景

1月は残念ながら新型コロナの感染があり、活動を自粛せざるを得ない月になってしまいました。

5類になったとはいえ、やはり感染者が出てしまうとそれなりの対応が必要となります。症状も様々で、倦怠感が強く出る方、一切症状なく陽性になってしまう方など油断はできない状況です。

今号は普段の生活の様子をお知らせいたします。



## 今月のいちおしメニュー

### 【ハイツこすもす夕食】

- ・ポークカレー
- ・野菜炒め(カレー風味)
- ・カリフラワー煮物
- ・ブロッコリーソテー
- ・福神漬け



## 令和6年2月予定

4日	(日)	買物外出 (ハイツはまなす)
10日	(土)	リフレクソロジー
11日	(日)	買物外出 (ハイツあじさい)
18日	(日)	買物外出 (ハイツさくら)
24日	(土)	買物外出 (ハイツこすもす)
25日	(日)	自治会集会