

幸養苑だより

普通に生きる・・・

苑長 中村 伸二

八甲田山にも初雪が観測され、よいよ冬がやってきました。さて、施設入所では第五期障害福祉計画内でも約2%の削減目標が掲げられています。地域生活移行が叫ばれ続けている中である意味「施設入所」は肩身の狭い所です…しかしながら、地域ではまだまだ施設入所への希望が多く、当施設でも数多くの待機者を抱えています。では、なぜ肩身がせまいのか…それは「特別な環境」として捉えられ「地域生活」とは言い難いイメージが付きまとつからではないかと感じます。そのため可能な限り「施設入所」であっても地域で暮らす一員として普通の暮らしを目指しています。今回の旅行もある意味「普通の暮らし」の一環として企画したいと思ったところあります。入所している利用者にとっては苑が生活の場所であり、広い意味での家庭でもあると思います。私たちが生活の中で普通に経験していることを当然のように普通に経験し過ごせるようにしていくかなければならないと思います。私たちはそのことを真摯に受け止めながら、真の意味で利用者に寄り添い、利用者の生活の充実を図り、個々の人間としていきいきと生活していくける事を第一に支援を図っていく必要があります。これからも「施設入所」の在り方を考えながら「普通に暮らす」ことの重要性を噛みしめて支援していきたいと思います。

2018夏祭り

7月13日（金）幸養苑、ケヤキ合同の夏祭りを開催しました。去年のような猛暑を心配していましたが、今年は朝から雨が降りテント設営がなかなかできず、どうなる事かとハラハラしましたが、午後には天気も回復し会場設営もギリギリで間に合いました。今年のトップバッターはサフロ吉崎氏によるスコップ三味線の演奏でした。利用者様にもスコップを持ってもらい一緒に演奏するなど参加した方はノリノリで演奏されましたね。その後は飲食、カラオケ、抽選会などイベントが盛りだくさん。後半は今年で6年目となる工業高校ねぶた部の皆さんとの交流がありました。今年のねぶたは市内東部にある「東岳伝説」が題材となっていました。顧問の工藤先生、部員の皆さんには囃子の体験もさせて頂きありがとうございました。最後は打ち上げ花火で締めくくりました。花火を見ていたら準備の日々が思い出されました。当日は家族会の方々も手伝ってくれ、また保護者の方もご友人を呼んで下さりボランティアに加わって頂きました。家族会の方々等関わった全ての方々のご協力で盛大に行われ、無事に終える事ができました。皆様、ありがとうございました。



宿泊旅行



苑長 中村伸二

昨年、内海工業(株)様からご厚意で頂いた寄附金を活用して、宿泊旅行を企画しました。私は函館2班に参加し参加利用者は障害の重い方も多く居ました。なかなか県外に行く機会もなく不安もあったとは思いますが、皆さん新鮮で楽しそうな表情でした。ちょっとしたハプニングもありましたが全員無事楽しんで終えることができました。改めてご寄附を頂いた内海工業(株)様に深く感謝申し上げます。

あっぷるランド南田温泉 1班 9/18~19 高齢GP



高齢グループのメンバーで出かけてきましたりんご🍎の浮いているお風呂♨にのんびりと浸かり、おいしい食事🍴をしてきました。

いつもとは、違う環境でしたが、皆さんのんびりと過ごしてもらって来てよかったです。朝食バイキングでは、引率スタッフが「これ好きなんだよな～❤️」と利用者個々の好みを考えながらに選び、みんなどれも美味しそうに食べてくださいました。帰りは道の駅なみおかでアイスを食べてきました。

函館市内 10/2~10/3 自立訓練・作業班GP 函館1班



熱帯植物園

晩酌タイム

10月2日から3日にかけて作業・自立班合同の函館旅行へ行きました。

旅行当日は天候にも恵まれ北海道新幹線🚅に乗車し約1時間で函館へ到着・初日は昆布館・金森赤レンガ倉庫を見学し、飲食やお土産購入を楽しみました。食事は名物の🐟海鮮が多数提供され利用者の皆さんも大満足の様子でした。湯の川温泉啄木亭に宿泊し、露天風呂♨から見渡す函館市内の夜景がとても素晴らしかったです。二日目は熱帯植物園・函館山を訪れ函館を満喫できた様子でした。帰苑後、参加された利用者に旅の感想を聞くと、「楽しかった。」「また旅行に行きたい。」等終始笑顔で話され、旅の思い出を語っていました。利用者の❤️心に残る素晴らしい一泊旅行でした。

函館市内 10/15~10/16 生活介護 身辺介護・創作GP 函館2班



10月15日(月)～16日(火)の1泊2日で函館に旅行に行きました。2班目は利用者9名の参加でした。

＊天気に恵まれ、日中は少し汗ばむような気温でした。普段は苑あまり食べる機会の無い◆海鮮丼など海の幸を存分に味わい、温泉♨にも入ってきました。函館山からの景色はとてもきれいで、日中でも夜に引けを取らない程でした。帰りの新幹線🚄では居眠りをしている人も多く、それだけ旅行を楽しめた❤️だと思います。とても楽しく、貴重な経験が出来た2日間でした。



昼食 (和食膳)



函館山



宴会 (ホテル夕食)



昆布食館

函館市内 10/22~10/23 生活介護 身辺介護・創作GP 函館3班



金森レンガ倉庫

函館山からの眺め



利用者9名・職員5名計14名で出かけてきました。

緊張していたのか始めはとても静かでしたが、函館に到着し、昆布館・金森レンガ倉庫と観光が進むにつれ しだいに笑顔が見られました。

宿泊場所の啄木亭では気持ちよさそうに入浴場♨に入り普段あまり口にできない料理を味わっていました。数名の方はカラオケ🎤♪も楽しんでいました。2日目は函館植物園・函館山へ観光に出かけました。利用者の皆さんには観光というよりは“食”がうれしい様でお腹一杯堪能していました。特に海鮮丼◆皆夢中になっていました❤️天候に恵まれ楽しい旅行でした

あつぶるランド南田温泉♨ 2班 11月中旬に予定



スポーツフェスティバル

青森県知的障害者福祉協会中央地区スポーツフェスティバルに幸養苑の代表として阿保 学さん・工藤勝裕さんの二名が参加されました。腹ごしらえをしてから会場に向かい会場のマエダアリーナでは、各施設参加者全員で3B体操をし、リフレッシュした後、ニュースポーツ体験ラリー5種類の競技全部に参加しあやつやジユースなどの景品を頂きました。今回は人数の関係上エントリーできなかったカローリング大会に次回は参加できたら

いいですね

いいですね



スポーツ大会

障がい者スポーツ大会に参加しました。残念ながら立ち幅跳び・ボウリングではメダルまで届きませんでしたが、楽しんでいた様子でした。

卓球はトーナメントを勝ち上がり小山内郁機さんが金メダルを獲得できま

した。大会終了後は外食も楽しんでいました。来年は卓球以外でもメダルを獲得して貰いたいです。



うとうの園祭り

9月2日（日）利用者と共にうとうの園祭りへ出掛けできました。



普段からうとうの園を利用されている対馬紳一さんはうとうの職員さんや利用者さんと顔なじみな事もあり、皆さんと催し物（カラオケ大会）を十分に楽しまれ2曲熱唱されていました。幸養苑からも2人参加しさまざまな飲食物を購入し昼食をおいしく頂き、うとうの園の園内を見学しました。参加された利用者さんに感想を聞くと「楽しかった、また行きたい」と笑顔で答えられていました。

寄贈お礼

6月に人形劇の慰問をして頂いた日産労連様を通じ、

全自動車産業労働組合総連合会様より冷蔵庫1台・乾燥機2台



の寄附を頂きました。利用者さんの私物で溢れかえっていた冷蔵庫は大型冷蔵庫になったので、すっきり見やすくなり取り出しやすくなりました。また衣類乾燥機はこれから冬場の時期に大活躍してくれること間違いないし！！本当にありがとうございました。また慰問に来ていただける日心待ちにしています。

職員採用のお知らせ

木村 修　・・・入職し約2か月経ちました。日々諸先輩の指導を受けながら利用者の皆さんと楽しく向かい合って過ごしています。還暦が間もなく訪れようとしている私を採用してもらった事に報いる為にも緊張感と向上心を持って取り組んで参りますのでよろしくお願ひ致します。

山本 麻生 ・・・ 10/21 からパートタイム調理員として勤務することになりました。調理の仕事は初めてで（調理パート） ですが、一生懸命頑張りますので皆さんよろしくお願いします。

加賀谷 愛美 (調理員) ・・・10/1付でパートタイム調理員から正規職員登用となりました。調理師の資格を活かし、これからも頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。✿✿

行事などのお知らせ

今年も残す所あとわずかになりました。寒い冬も目の前に来ていますね

インフルエンザや風邪も流行する季節になってきましたので皆さん体調管理にお気を付け下さい

	11月	12月	1月	2月	3月
行事予定	宿泊旅行4班 11/8インフルエンザ予防接種 11/25入所面会日	12/6利用者健康診断 12/24クリスマス会 12/29～正月休み 1/3	1/4～通常 1/10餅つき会	2/1節分	3/8通所懇談会 3/10入所懇談会
開所日	10日	1日・15日	5.12.19日	23日	2.16.23日