

社会福祉法人 東北赤松福社会

ぽぶら たいよう

迎春



ぽぶらグループ

代表 沼山 喜久男

社会福祉法人 東北赤松福社会
有限会社 東北福祉サービス
株式会社 ゆうきの杜ぽぶら
東北グリーンファーマー株式会社
ひばの湯 ぽぶら

新年あけましておめでとうございます。

各位には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

子供は地域の宝物、老人は地域の貢献者、障がいがあっても適した仕事に就いて人生働くことに喜びと意欲を感じ、持つて生まれた能力を最大限引き出しあいながら事業者、利用者との絆をより強固にし、明るくいきいきとした職場作りを目指し、役職員が力を合わせて頑張ります。

今年は、農業と福祉の連携で、ぽぶらのもり太陽（仮称）「食の館」の整備をはかり、加工品への取り組みを行う事、また、東北グリーンファーマー株式会社（上北事業所）の事業拡大をしていきたいと思ひます。人材なくして優良企業は育たない、「人」をなくして事業は出来ません。「人」がいるからこそ「人のぬくもり」があります。お互いに絆を大切に、ぽぶらグループ総意と結集を計り、よりよいサービスの向上に努め、信頼と期待に応えていきたいと思ひます。

皆様方におかれましては最良の年でありますよう衷心より祈念申し上げます。

本年もよろしく願ひします。



幼保連携型認定こども園ぽぶら保育園 (P 2)

★クリスマスおゆうぎ会 他

デイサービスセンターぽぶら (P 3)

★クリスマス会 他

グループホームぽぶら (P 4)

★炊き出し訓練 他

グループホーム ひばの里

小規模多機能型 ひばの里 (P 5)

★クリスマス会 他

居宅介護支援事業所ぽぶら (P 6)

在宅介護支援センターぽぶら

★認知症予防教室 他

東北赤松福社会

(P 7)

会議・委員会紹介

ぽぶらのもり太陽

(P 8)

(有)東北福祉サービス

★☆☆ クリスマス会



12月クリスマス会を行いました。可愛い園児達のお遊戯を観賞され、上手な踊りを披露してくれた園児達には、利用者様からお礼のプレゼントがありました。

利用者様には、サンタクロースから職員手作りの『プリンジ』がプレゼントされ大変喜ばれていました。



ハイ、チーズ



準優勝チーム



優勝チーム

ミニ運動会



11月ミニ運動会が行われました。2チームに分かれ、職員も参加し、様々な種目で競い合いました。

優勝チームには金メダルを、準優勝チームは銀メダルを贈呈しました。

勝ち負けはありましたが、笑いの絶えないミニ運動会になりました。

もちつき会



年末恒例のもちつき会が行われました。ついたお餅で、お正月飾りの鏡餅を作りました。「久しぶりにやったら楽しい」と話されていきました。おやつには、おしるこを召し上がり、「上手に出来たね」と完食されていました。



おいしい



鏡餅 完成!



紅葉ドライブ

10月28、29日、紅葉ドライブがあり七戸町の大銀南木見学に行つて来ました。紅葉は色づき始めたばかりでしたが、とても綺麗でした。

道の駅しちのへでは、昼食、買い物をしました。

利用者様からは、「楽しかった、また来たい」と好評でした。

クリスマスおゆうぎかい



12月5日、北農村環境改善センターでクリスマスお遊戯会が行われました。

可愛らしい衣装や綺麗な着物を着て、少し緊張しながらも、沢山のお客様の前で、おゆうぎなどを上手に披露することができました。

最後に、子ども達はサンタクロースからのプレゼントを貰い、とても喜んでいました。



七五三



10月から毎週金曜日、5歳児は習字を習っています。回数を重ねるごとに上手になっていきます。姿勢も、とても良くなりました。



習字教室



毎月、お誕生会を行っています。お誕生児はステージで自己紹介をし、プレゼントをもらっています。各クラスの出し物を見たり、ケーキを食べて皆でお祝いしています。



お誕生会

11月13日、七五三のお祝いに、ちゅうりつ組とさくら組が、改善センター隣の新山大観現神社へお参りに行ってきました。お賽銭を入れ、真剣に手を合わせ、お願い事をしてる姿はとても可愛らしかったです。

もも組とたんぽぽ組は、保育園内の手作りの鳥居の前で、記念写真を撮りました。





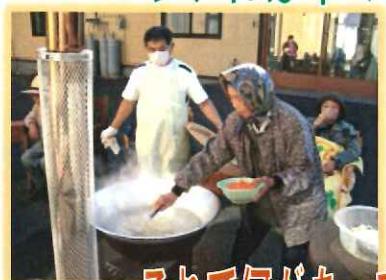
12月9日、クリスマス会を行いました。慰問では乙供保育園の園児達が可愛い踊りを披露して下さいました。利用者様も園児の踊りに拍手をされ、とても楽しそうでした。

(手代森)

クリスマス会



こうすれば早く焼けるんだよ！



これで何があっても安心だなあ



さつま芋採ったどー！

今年もさつま芋を堀りにいこいの森の畑に行ってきました。炊き出し訓練では、畑で採れたさつま芋や野菜を皆様手慣れた様子で下準備をしました。外では火を熾し、つば釜でご飯を炊き、大鍋で豚汁を作りました。いざという時の為に備えての炊き出し訓練。皆様協力して、短時間で完成しました。(長内)

炊き出し訓練



11月は野辺地町の回転寿司へ出かけました。「寿司なら毎日食べたいね！」「また食べに来たいなあ」と口を揃えて話され、昼食を楽しまれました。(沼山)

★かつぱ寿司



よっこいしょ



10月は三戸町へぶどう狩りに出かけました。利用者様は、背丈より高いぶどうに手を伸ばし、採っては「甘くてうめえ」と美味しそうに食べられていました。また、ぶどう棚の下でのお食事も大好評でした。(沼山)

★ぶどう狩り

グループホームぽぷら

10月18日、グループホーム玄関前にて炊き出し訓練をしました。この炊き出し訓練では、災害などでガスや電気、水道が使えない事を想定して行っています。

利用者の皆様にとっては薪ストーブの扱いは慣れたもので、薪を使ってご飯や豚汁、焼き芋を作りました。七輪では、秋刀魚を焼きました。つば釜でご飯を炊く時には「まだ、蓋を取るなよ」と、お米の炊き方を詳しく皆様が教えて下さいました。

秋刀魚は焼きすぎたようでしたが、つば釜で炊いたご飯は、皆様にとって懐かしく美味しく頂きました。(野田頭)



炊き出し訓練



ねぶたの家ワ・ラッセ



12月に「ねぶたの家ワ・ラッセ」に行ってきました。

初めて見ると話される方が多く、皆様、大きいねぶたを間近で見ても驚いていました。

また笛や踊りの実演を見学され、感激されていました。太鼓を実際に叩かせて頂き、普段は出来ない貴重な体験をしたと共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。(新堂)

秋も深まり、木々の葉も色付き始めた頃に、ドライブに出掛けてきました。七戸町の大銀南木は見事に黄色に染まり、とてもきれいでした。「丁度良い時に来たなあ」とドライブを楽しまれました。

お昼は、「和風レストラン・まるまつ」で皆さんそれぞれ好きなメニューを選び召し上がりました。(西野)

大銀南木見学ドライブ

1月3日に合同新年会を行いました。「かるたとり」「福笑」に皆様大笑いされていました。笑う門には福来るで、今年もきつと良い年になるでしょうね。(久保田)

新年会

12月27日はユニット合同での餅つき会を行いました。餅つき機で、あつという間につきあがった餅を見て、「便利になったなあ」と皆様感心していました。その後は、餅を上手に丸くこねてもらい鏡餅を作りました。(野田頭)



餅つき会

広報委員会
広報誌『たいよう』を発行し、施設と利用者様のご家族との理解・交流を深めるとともに、地域との連携を図る事を目的として年3回発行しています。

厚生委員会
職員の親睦及び福利増進を図る事を目的とし、ぼぶら互助会の役員として各種行事の企画及び運営を行っています。

給食会議
利用者様の衛生的で安心、安全かつ美味しい食事を提供する為の知識と意識を高めるための活動を行っています。

医務会議
健康・医療・看護に関わる事業の統括及び危機管理を行い、介護サービスが適切に提供できるよう、毎月1回定例開催を行い、介護事業の健康及び医療・看護業務に関わる運営推進を行っています。

安全会議
東北赤松福祉社会内で発生したひやり・ハット、苦情、事故に対する検討、予防、発生防止、安全衛生策、防災対策、身体拘束廃止対策等について毎月会議を開催し、情報を共有検討しています。

★在宅介護支援センターでは、東北町の委託事業として体力づくり・認知症予防教室を開催しています。



体力づくり教室では、『まなか』や『七戸町の大銀南木』など、景色を楽しみながらのウォーキングや軽体操等で体を動かしました。リフレッシュとともに、足腰を鍛えることができる教室を行いました。

ボライト委員会
『世界の子ども達に笑顔を』これからもボライト委員会は、ペットボトルキャップの回収を続けていきます。

ペットボトルキャップ回収
ペットボトルのキャップは、二年間利用者様、ご家族様や職員などの協力で16kg集まり、イオン七戸十和田駅前店へ寄付しました。この回収量でポリオワクチン、栄養給食、鉛筆とペンが四人分となります。

ボライト委員会
ペットボトルのキャップは、二年間利用者様、ご家族様や職員などの協力で16kg集まり、イオン七戸十和田駅前店へ寄付しました。この回収量でポリオワクチン、栄養給食、鉛筆とペンが四人分となります。

ボライト委員会
ペットボトルのキャップは、二年間利用者様、ご家族様や職員などの協力で16kg集まり、イオン七戸十和田駅前店へ寄付しました。この回収量でポリオワクチン、栄養給食、鉛筆とペンが四人分となります。

研修委員会
社会福祉施設職員としての意識及び技術向上を図る目的とし、年間計画を立案し研修委員会が主体となり、毎月所内研修を実施しています。

認知症予防教室では、各地区の集会場等にて、認知予防の話、計算、パズルなどを行っています。健康で生き生きとした生活が送れるよう、毎月工夫をして教室を開催しています。



家族介護者交流事業

自宅で介護を行っている家族を対象に、『リフレッシュ』を図る目的で、日帰り旅行を開催しました。今年度はスパハウス『ろっかぼっか』へ行き、寄席や温泉を楽しめました。



交流を図ると共に、リフレッシュされている様子でした。

居宅介護支援事業所では

24時間体制で相談対応しています。

～短期入所利用について～

自宅で介護をしているご家族様が、冠婚葬祭や仕事の都合などで不在となったり、体調不良や介護疲れ等で一時的に介護を休みたい時に、短い期間、施設に泊まり日常生活の介護をご家族様に代わり行う介護サービスです。短期入所は各施設によって利用条件が異なります。空き情報の確認や利用の手続きは担当ケアマネージャーが行いますので、ご希望の際はお早めにご相談ください。

【利用できる施設】

- ・特別養護老人ホーム・老人保健施設
- ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
- ・小規模多機能型居宅介護施設 等



縄で作った梅を飾る



完成された門松に、各部署で装飾して完成します。



竹の周りに杉を入れる



土台に稲殻を入れ竹を固定



土台の缶にむしろを巻き固定



土台に縄を巻く

今年は、羊・申・酉年の職員で門松隊を結成し、利用者様・職員・地域の皆様の笑顔が絶えない年になりますよう心を込めて作成しました。

門松作り



にんにく植え

青森にんにくは高値で取引されており、植付けにも力が入ります。

日本一の大玉になるよう気持ちをこめて『よいっしょ』



長ネギ収穫



初めて栽培に挑んだ長ネギは、白の輝きとフレッシュグリーンが美しく育ちました。



今年もハウス野菜販売します。



寒くて長い冬の間、ビニールハウスの中では今年もほうれん草、オースタムポエム、小松菜などなど葉物野菜が無農薬で栽培されています。

もうすぐ収穫、販売しますので皆さんお楽しみに。当事業所にて配達も致します。

野菜をたくさん食べて短命県返上!



関連会社: (有) 東北福祉サービス

TEL 0175-65-5521



敬老会

今年は卒寿、米寿、傘寿、古希を迎えられた四名の方が表彰されました。

食事会では、それぞれ好きな飲み物で乾杯し豪華なお膳を頂きました。入居者様皆で、北国の春、花笠音頭などを歌い楽しまれ、笑顔の絶えない敬老会でした。



集積褒祭



物釣りゲーム

今年は、入居者様が自分達で『獲る』『集める』をテーマにした『集積褒祭』を開催しました。

餅つき・物当て・物釣りゲーム等を行いました。

