

ぽぷら たいようだより 夏号 平成27年8月発行

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう



幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P2)

★ぽぷら夏まつり、親子バス遠足 他

デイサービスセンターぽぷら (P3)

★七夕会、手作りおやつ 他

グループホームぽぷら (P4)

★父の日会、外出ドライブ 他

グループホーム ひばの里

小規模多機能型 ひばの里 (P5)

★ひばっこ祭り、ひばの里菜園 他

ぽぷらのもり太陽(P6)

★就労継続支援 A 型、就労継続支援 B 型

(有)東北福祉サービス

★BBQ ランチ、グリーンカーテン

ぽぷら介護支援センター(P7)

★居宅介護支援事業所ぽぷら

★居宅介護支援センターぽぷら

★ヘルパーセンターぽぷら

★研修の様子 他

ぽぷら夏まつり特集(P8)



七夕会では、短冊に願い事を書いて頂きました。自分の健康や家族を気遣う等、思い思いにしたためていました。完成した短冊を手に記念写真を撮りました。「皆様の願い事が叶いますように」昼食の七夕そうめんには、所々に星が飾ってあり、見た目の可愛さにとっても喜ばれていました。

七夕会



(浜田)



手作りおやつ

6月の季節にちなんで、あじさいとカタツムリの和菓子を作りました。あじさいは、花びらに似せた寒天ゼリーがとてもキレイでした。かたつむりでは粘土細工のように餡子を伸ばしたり丸めたりと楽しみながら作っていました。食べるのがもったいないと言いつつも召し上がっていました。

(鶴ヶ崎)



6月はゲームを通して脳の活性化を図るため、イオンスーパーセンター和田店へ行ってきました。ゲームセンターへ行くのも初めてという方ばかりでしたが、いざ始めると真剣な眼差しで、モグラや太鼓を叩いていました。UFOキャッチャーでは商品ゲットされた方もおり、皆様とても楽しんでいました。

(鶴ヶ崎)



外出行事



ぽぷら夏まつい



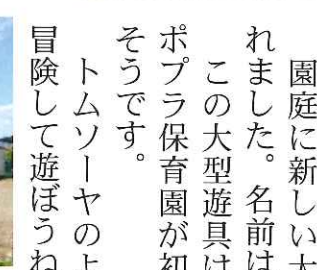
8月1日、ぽぷら夏まつりが行われました。暑い中、たくさん練習をしたお遊戯や和太鼓の演技は、天候にも恵まれ、今までの成果を精一杯に発揮し、披露することが出来ました。皆様から沢山の拍手をもらった子ども達は喜び、これからの自信に繋がったことと思います。最後に打ち上げられた大型花火は、夜空に輝き、子ども達も目を輝かせていました。

(坂本)



7月4日、親子バス遠足があり、さくら組・ちゅうりつ組が、浅虫水族館に出かけてきました。イルカショーを見たり、ヒトデに触ったり、子ども達は嬉しそうに親子で館内を見学していました。愛情たっぷりのお弁当を食べ、楽しい思い出がたっくさんできました。

(霞)



お泊まり保育

7月10日、お泊り保育が行われました。いこいの森ではカレーを作ったり、すいか割りを行い、暗くなつてからは花火をして楽しい時間を過ごしました。行事を通じて、また一つ成長した5歳児です。

(霞)

トムソーヤが来た!

園庭に新しい大型遊具が設置されました。名前は「トムソーヤ」この大型遊具は、東北地方ではポプラ保育園が初めて設置されたそうです。

トムソーヤのように、たくさん冒険して遊ぼうね。

(霞)



ひばっこ祭り

7月10日、ひばっこ祭りを開催しました。金魚すくいやヨーヨー釣り、スイカ割りやナニヤラを踊られ、笑顔いっぱいのお祭りになりました。日本赤十字社ボランティアの方々とご家族の方にも来て頂き、一緒に夏のひとときを過ごし楽しめました。屋食は屋台風バイキングにし、皆様好きな物をたくさん召し上がられていました。(長内)

ひばの里菜園

今年もひばの里の花壇や菜園に様々な花や野菜の苗を植えました。外気浴をし、綺麗に咲いた花を見ては「気持ちが良いな」「たくさん咲いたな」と利用者様も喜ばれ笑顔が見られていました。野菜も順調に育ち、収穫が楽しみです。(笹倉)



地域と一緒に!!



ひばの里では、地域の中で暮らすテーマに「蛭沢小学校児童安全パトロール隊」に参加して、ご利用者様の訪問・送迎時に、児童の安全見守りパトロールに取り組んでいます。(蛭名)

鯉艸郷

十和田市にある「手づくり村鯉艸郷」に出かけてきました。たくさんのお野菜やルピナスが満開でとても綺麗でした。お昼は利用者様の好きな物を召し上がりました。帰りの道中では「また行きたいね」と話が弾み、喜ばれていました。(笹倉)



手作りおやつ

七夕にちなんだおやつを作りました。生クリームやカラースプレーを載せて色鮮やかな七夕ゼリーの完成です。「頬っぺたが落ちそうなくらい美味しかった」と、好評でした。(笹倉)



グループホームぽぷら

父の日会

6月21日に、父の日会を行いました。家族会から頂いた花束を前に笑顔で記念写真を撮りました。そのあとはホットプレートで、お好み焼きを作りました。「いい匂いがしてきたなあ」と、皆様と楽しく料理ができました。



七夕会

7月7日、皆様の願い事を書いた短冊を笹へ飾りつけました。昼食は天の川御前です。「きれいだから食べるのがもったいない」といいながらも美味しく召し上がっていました。(西野)



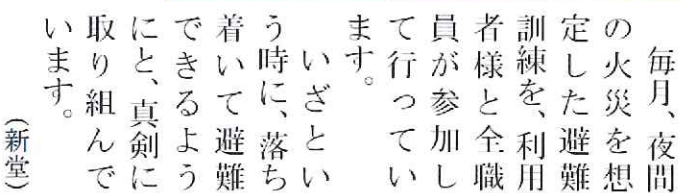
日常生活

毎朝の日の課の一つに、利用者様と職員と一緒に軽体操をしています。体を動かした後は、コーヒを飲みながらお喋りを楽しみます。天気の良い日には外気浴をして気分転換をしています。(西野)



避難訓練

毎月、夜間の火災を想定した避難訓練を、利用者様と全職員が参加して行っています。いざという時に、落ち着いて避難できるように、真剣に取り組んでいます。(新堂)



外出ドライブ

6月はイオン七戸十和田店に買い物外出に出掛けてきました。車内から観える景色に喜ばれ、お店に入れば「大きい店だ」「こんなのが売ってるんだね」と驚きながらも楽しんでおられました。毎月行事を行っています。暖かくなつてからは外出行事を増やし、自分で買い物したり、外食する機会に、皆様良い気分転換になっているようです。(新堂)



★在宅介護支援センターでは、東北町の委託事業として体力づくり・認知症予防教室を開催しています。

体力づくり教室

生活指導・転倒予防に効果的な運動の実施や講話などの教室を開催しています。

またウォーキングを目的に、道の駅等に外出しています。



認知症予防教室

出来る限り健康で生き生きとした生活が送れるよう認知症予防に関する教室を開催しています。



▼介護(支援)サービスを利用するには? ★介護が必要になったら、まず申請手続きを!

介護の相談や役場への介護・福祉申請手続きなど、介護支援専門員がご相談者のご都合に合わせて電話での相談・ご自宅への訪問等対応しています。お気軽にお問い合わせ下さい。担当 附田・兼田・酒井

ぼぶらヘルパーセンター

TEL 0175-65-3033 *夏号*

★生活援助

掃除・洗濯・ゴミ出し・食事準備等

20分~45分以内 183円

45分以上 225円

★身体介護

おむつ交換・食事介助・通院介助等

20分~29分以内 245円

30分~59分以内 388円

★介護予防訪問介護

【支援Ⅰ・Ⅱ】

週1回 月 1,168円

週2回 月 2,335円

職員研修

当法人では、毎月全職員対象に所内研修を開催しています。また、外部から講師を招き研修を実施し、介護知識や技術等職員の資質向上に努めています。6月は副主任・新リーダーを対象に、『青森原燃テクノロジーセンター』にて研修会を開催しました。



研修会の様子



花いっぱい運動

ボライト委員会が中心となり、『花いっぱい運動』に参加しています。今年も色とりどりの花を植え、皆様をお迎えしています。只今、花盛り! ぼぶら全体が鮮やかになりました。

ぼぶらにお越しの際はご覧下さい。



就労継続支援とは・・・?

一般企業等で就労することが困難な障がいのある方に、働く場を提供し、知識や能力向上のための訓練を行うサービスです。

ぼぶらのもい太陽(就労支援継続事業所 A 型)

※雇用型

実施区域: 東北町、七戸町、六戸町、野辺地町、十和田市、三沢市(送迎あり)

定員: 30名

就労時間: 8時~17時までの6時間以内

業務内容: 農産加工処理(長芋皮むき)

農産物生産(玉ねぎ、にんにく)



トマトの収穫間近となりました。もうすぐ皆様の食卓に、おじゃまします。

7月3日、4日ににんにく堀り。暑さの中、今年は高値で取引されているので、利用者の皆様頑張ってくれました。



第二ぼぶらのもい太陽(就労支援継続事業所 B 型)

※非雇用型

実施区域: 東北町、七戸町、六戸町、野辺地町、十和田市、三沢市(送迎あり)

定員: 10名

就労時間: 8時~17時までの6時間以内

業務内容: 農産加工処理(にんにくこぼし)

農産物生産(生鮮野菜)



今年も太陽の玉ねぎが丸々と立派に育ち、6月15日に収穫しました。今年の玉ねぎも大きいです!



まずは天日干し。自然乾燥後出荷です。

関連会社: (有)東北福祉サービス

TEL 0175-65-5521



←果

春に植えた花が咲き、毎日入居者の目を楽しませてくれています。窓から見える朝顔のグリーンカーテンは入居者様にとっても好評で、暑さを忘れさせてくれます。今年もツバメがやってきて、只今巣作り真っ最中。仲良く並んでいる姿にほのぼの癒されます。(伊東)

グリーンカーテン



乾杯!!



ケアホーム乙供の入居者様とランチを外で楽しみました。絶好のバーベキュー日和で、焼きそば、焼き鳥など盛りだくさんのメニューでした。あまりの美味しさに皆様完食されていました。外は気持ち良い気分転換にもなりました。(伊東)

BBQランチ



ぽぷら夏まつい

特集



いきいきステージ



つくだ貞夫社中 ステージショー



ご来場の皆様も参加した
ナニャドヤラ



青森県そば研究会による
手打ちそば



中学生・高校生のボランティアの
皆様ありがとうございました!!



和太鼓愛好会・東翔太鼓

編集後記

おかげさまでも
ちまして、今年も
東北赤松福祉会恒
例のぽぷら夏まつ
りを開催すること
が出来ました。
たくさんの方々
の協力のもと、利
用者様、ご家族様、
地域の皆様と一緒
に楽しむことが出
来ました。
ありがとうございました。
今夏号では、
夏まつり特集記事
を載せています。
沢山の写真の中か
ら一部紹介させて
いただきました。
また来年も沢山の
笑顔が見られたら
いいなあと思っ
ています。
秋に向かい、だ
んだんと過ごしや
すくなってきました
が、夏の疲れが出
てくる時期なの
で、体調にお気を
つけてお過ごし下
さい。

(久保田)