

ぽぶら

たいよう

迎春



ぽぶらグループ

代表 沼山 喜久男

社会福祉法人 東北赤松福社会
株式会社 ゆうきの杜ぽぶら
有限会社 東北福祉サービス
ひばの湯ぽぶら

新年あけましておめでとうございます。各位には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

子供は、地域の宝物、老人は地域の貢献者、障がいがあつても通した仕事、人生働くことに喜びと意欲を感じ、持つて生まれた能力を最大限引き出しあいながら事業者、利用者との絆をより強固にし、誰もが納得しあい、明るくいいきとした職場作り、役職員力を合わせ、頑張ります。特に組織力（人と人との絆）の強化、より激しくなるであろう競争社会、「早」は間違とぬくもり、そして、集団行動力に富んでいると言われている。ぽぶらグループ総意と結集を計り、よりよいサービスの向上に努め、信頼と期待に応えます。皆様方におかれましても最良の年でありますよう衷心より祈念申し上げます。

本年もよろしくお願ひします。

ぽぶら保育園(P2)

★クリスマスお遊戯会他

グループホームぽぶら(P4)

★炊き出し訓練他

グループホームひばの里(P6)

★クリスマス会他

(有)東北福祉サービス(P7)

★敬老会、秋の感謝祭他

ぽぶらヘルパーセンター(P8)

★サービス内容紹介

デイサービスセンターぽぶら(P3)

★クリスマス会他

小規模多機能ひばの里(P5)

★炊き出し訓練他

ぽぶらのもい太陽(P7)

★作業風景他

在宅介護支援センターぽぶら(P8)

★認知症サポーター養成講座他

居宅介護支援事業所ぽぶら(P8)

★サービス内容紹介



クリスマス会

平成26年クリスマス会



サンタさん

今年もぽぷらにクリスマスがやってきました。可愛い園児たちによる楽しい踊りを鑑賞され、午後からは利用者様全員でケーキを作り、おやつとして召し上がりました。皆さん「とても美味しかったです」と納得の出来栄えで、とても喜ばれていました。最後は職員から利用者様へ手作りのクリスマスプレゼントを贈り今年も素晴らしいクリスマス会になりました。

(浜田)



かわいいね



職員余興



踊る陽兄弟

敬老会

9月上旬に敬老会を行いました。陽兄弟の慰問による踊りや、職員による白鳥の湖の余興で、利用者の皆さんからは「久しぶりにこんな笑った」「小さい子の踊りが上手かった。また来てほしいね」等喜ばれていました。

(棟方)



ついて



ついて



完成です!



皆でこねる

鏡もち作り

今年も残すところ後わずかとなりぽぷらでは、鏡もち作りが行われました。職員、利用者様一丸となっておもちを「よいしよよいしよ」と掛け声良くついでにまいた。ついたおもちで、鏡もちを作成しました。

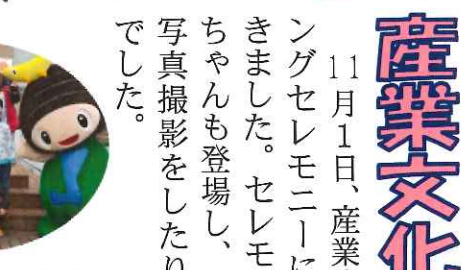
(浜田)

クリスマス おゆうぎかい



12月6日、北農村改善センターでクリスマスおゆうぎ会が行われました。色々な衣装や初めのお客様の前ではとても上手に発表できました。頑張ってきた成果を充分発揮し、沢山の拍手をもらい、最後にはサンタクロースやトナカイからプレゼントをもらい大喜びの子どもたちでした。

(楠)



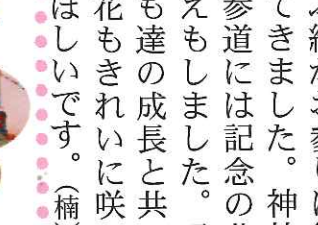
9月13日、園庭にて運動会を行いました。マーチングやお遊戯、かけっこやマラソンでは、練習の成果を発揮して頑張る子ども達でした。親子障害やダンスでは、家族の方と嬉しそうに参加する子ども達の姿など、元気いっぱい沢山の表情を見せてくれました。

(吹越)

運動会



(吹越)



11月14日、七五三のお祝いに甲地の新山大権現神社へ、さくら組とちゅうりつ組がお参りに行ってきました。神社の参道には記念の花植えもしました。子ども達の成長と共に花もきれいに咲いてほしいです。

(楠)

産業文化まつり

11月1日、産業文化まつりのオープニングセレモニーにさくら組が参加してきました。セレモニーには、しみいるちゃんも登場し、一緒にダンスをしたり写真撮影をしたりと子ども達は大喜びでした。

(吹越)

七五三のお祝い



七五三のお祝い





薪ストーブなら
任せなさい!



まだ蓋とったら
だめよ~



炊き出し訓練

11月19日に炊き出し訓練を行いました。いざという時の為に皆様が協力し行いました。施設内では野菜の下ごしらえやおにぎり作り、外では豚汁を煮たりつば釜で御飯を炊きました。様々な知恵や技術を教えていただきながら、無事に訓練を終えることができました。昼食時には「上手に出来たなあ、美味しいね」と楽しく会話されながら召し上がっておられました。(鶴ヶ崎)



お正月作品作り

大きな宝船に皆様を乗せて「良い初夢を見ることが出来ますように」と、思いを込めて利用者様と一緒に作りしました。(笹倉)



外出ドライブ

10月21日にドライブ外出で五戸町の「ばり野ダリア園」に出掛けてきました。赤や黄色など、色鮮やかで珍しい品種の沢山のダリアに囲まれて「綺麗だな」と皆様で鑑賞されました。(長内)



笑う門には福来たる



皆でイエーイ!



よいしょっ



ミニ運動会

10月19日、グループホームひばの里と合同でミニ運動会を行いました。紅白に分かれ玉入れや風船バレーなど様々な競技を行いました。皆様とても白熱し熱気と歓声が飛び交いました。最後は引き分けになり、ジャンケンで紅組が優勝しましたが、沢山の笑い声が聞かれとても楽しい運動会になりました。(笹倉)



ホイル包み



サンマ美味しいね!



皮むき

11月9日、天気に恵まれグループホームの玄関前にて炊き出し訓練を行いました。豚汁の下ごしらえ、野菜の皮むき、ホイル包みを皆さんにお手伝いしていただきました。昔ながらの薪ストーブを使い、釜でご飯を炊いて、七輪で秋刀魚を焼くと「いい匂いがしてきた」「いい塩梅になったきたなあ」と話されていました。炊きたてのご飯はおにぎりにし、秋刀魚と焼き芋、豚汁と一緒に召し上がりました。「美味く出来たなあ」「またやるべ」との声が聞かれ、出来上がりに皆さん大変満足されていました。(野田頭)



9月15日、敬老会を行いました。皆様に沼山所長から顕賞状、家族会副会長沼口様からは記念品と紅白饅頭が贈呈されました。昼食のお弁当は、色とりどりの料理が並んでおり、「これはすごい」と喜ばれていました。(野田頭)

敬老会



12月24日、クリスマス会を行いました。サンドウィッチやシチューなど、ボリューム満点の屋食に「うめえなあ」と、皆さん完食されていました。おやつには手作りケーキを召し上がり、皆さん終始笑顔で楽しまれました。(坂本)



Merry Xmas



うま〜できるかな



クリスマス会



＊仕事納め＊



長寿青森に役です。
皆様、お買い求めください。

★スクスク育つサラダ野菜★

皆様一年間お疲れさまでした。
良いお年をお迎えください。
新しい年また会いましょう。



◎サラダセット◎
サンチュ・サニーレタスなど
一袋 100円



◎小松菜◎
一袋 100円

おすすめ★

関連会社: (有)東北福祉サービス TEL 0175-65-5521



米寿
おめでとう
ございます



ご利用者様が主役のこの日、名前が書かれた豪華な御膳の前に「今日は、ごちよだな」と目を輝かせ喜ばれておりました。召しあがる度に「うめえなあ、これ何だ？」と職員に聞いてくる方もいました。
ビンゴゲームで、どつぷ引きの順番を決め、プレゼントを引き当て一喜一憂し、楽しい時間を過ごされていきました。
(新山)

敬老会

秋の感謝祭



ジャミセンの師匠、荒木竹山先生と弟子のしじみ嬢。スペシャルゲストは歌姫、長寿花子さん♡

11月3日、ケアホーム乙供で、一般開放を兼ねての感謝祭が行われました。
10周年という節目の年でもあり、悪天候の中でも沢山のお客様に来所していただききました。施設見学や餅つき等のイベントや、おもてなし料理に喜ばれ、すこっぷジャミセンでは、アンコールもかかるほど盛況でした。(三國)

クリスマス会

今年もひばの里合同クリスマス会を行いました。去年同様、乙供保育園の園児達が可愛いお遊戯を披露してくださいました。一生懸命踊る園児達に利用者様も笑顔で楽しませていただきました。お遊戯の後に園児達から利用者様へプレゼントがあり、皆様「どうもありがとうね」ととても喜ばれ、今年も最高のクリスマス会になりました。
(古里)



お着物素敵ですね

利用者様手作りの雪だるまも見守っていますヨ



きまったね!



(古里)



プレゼントどうぞ



どうもありがとうね
踊りも上手だったよ

お供え餅作り



ドライブ外出



あぐりの里へ外出ドライブに行きました。天然温泉の足湯は利用者様からとても好評で、「気持ちが良いからずっと入っていたい」「身体がほかほかする」等、喜びの声が聞かれていました。
昼食はビュッフェ形式の食べ放題で、あぐりの里で実際に採れた新鮮な野菜を使って作られた料理に舌づつみを打っておられました。
(古里)



お供え餅作りを行いました。利用者様はつき上がったお餅を上手に丸めてあつという間にお供え餅が完成しました。また、おしるこも同時進行で作りました。皆さんで会食されました。「柔らかなくて美味しいね、上手にできたね」と笑顔でお話されていました。
(古里)

【お知らせ】

私達介護職員は、各ご家庭を訪問しておりますが、「東北町地域支援事業業務従事者証」を携帯しております。

●家族介護者交流事業

介護から一時的に開放し、日帰り旅行の交流会に参加しリフレッシュを図ります。今回は2月21日(土)に予定しております。

認知症サポーター養成講座

●家族介護教室



平成 26 年 11 月 19 日東北町北農村環境改善センターにて、東北町キャラバン・メイトを講師に招き、「認知症サポーター養成講座」開催。18 名の地域の方々とぽぷら職員が参加されていました。



オレンジリング



各教室の様子

●体力づくり教室



甲地分館



水喰分館



足腰を鍛えると言う事で、バラ園や大銀杏、ハウスの花を見学しました。

●認知症予防教室



舟ヶ沢分館



美須々分館



寒水分館



淋代分館

認知症予防の話・計算・音読・短期記憶ゲーム・お菓子作りを行っています。

居宅介護支援事業所ぽぷら TEL 0175-65-3115

ぽぷらヘルパーセンター TEL 0175-65-3033

高齢者が要介護・要支援状態になった場合において、その利用者様が可能な限り、その能力に応じ自立した在宅生活を送る事ができるように支援いたします。

* * * * ご相談窓口 * * * *



- ★来所の場合 8時～17時
- ★電話の場合 24時間対応
- ★ご自宅への訪問の場合
ご家族様のご希望の時間に合わせて伺います。

住所：東北町字往来ノ下 33-3
TEL：0175-65-3115
担当：久保田・兼田・酒井



ぽぷらヘルパーセンターでは。。。
要介護者・要支援者・障害者の家庭を訪問して、家事援助や介護をいたします。



《要介護・要支援》

- *生活支援
掃除・洗濯・調理・薬とり・買物等
- *身体介護
おむつ交換・食事介助・通院介助等

《居宅介護》

- *家事援助・身体介護

【利用時間】

午前6時～午後9時

【利用区域】

東北町・七戸町

