







やわらかな春の日差しと春風の中、4月1日、第42回ポプラ保育園入園式が行われました。進級したことを喜び、名前を呼ばれると元気に返事をする子ども達でした。新入園児ら名を迎え、歌や手遊びをして、にぎやかに新年度がスタートしました。

## 入園式

## ★★新年度 子どもたちの様子★★

### ももぐみ



寝返りやハイハイが少しずつできるようになりました。たくさん遊び、笑顔もたくさんあふれています。

### たんぼぼぐみ



毎日お部屋の中にはにぎやかで元気はどここのクラスにも負けません!! 元気いっぱい走り回っています。

### ちゅういっびぐみ



3歳児は初めての『いこいの森』に行つてつともうこし植えをし、4歳児はじゃがいも植えをしました。

### さくらぐみ



一番大きいクラスになり、とてもはりきっています。いろんなことにチャレンジして頑張ります!! しいいたけ植えをしました。



## ぎんなん寮ライブ



4月中旬、ぎんなん寮へ外出ドライブしました。利用者様それぞれに花を観賞、購入されました。その後ソフトクリームを食べ「美味しいね」と笑顔が見られていました。長かった冬も終わり、久しぶりの外出ドライブを皆さん楽しんでいました。

(浜田)



### 避難訓練

3月5日に地震と火事の避難訓練を行いました。職員誘導の元、利用者様は落ち着いて行動し、素早く避難することが出来ました。

(浜田)



まってきました!

(浜田)



決まりました

「陽兄弟」様に、歌と舞を披露していただきました。凛々しい歌と華麗な舞に利用者様達は、「いやー、小さいの上手だねー」と喜ばれていました。

### 歓迎 陽兄弟様

### 新人紹介



鶴ヶ崎隼人

利用者様の顔と名前を覚え、いつも笑顔で接する事ができるように頑張ります。

3月にひな祭り会が行われました。まず職員と利用者様と一緒におやつ作りを行いました。その後女性の方には口紅を塗ってもらい「久しぶりにお化粧した」と照れながら、ひな壇の前で記念写真を撮りました。そして自分たちで作ったおやつを食べ、皆さん喜ばれていました。

(浜田)



### ひな祭り会



## ひな祭り会



3月3日はひな祭り。お昼の行事食のメインはちらしずしです。鮮やかな彩りに「綺麗だなあ、美味そうだ」とのお言葉をいただきました。午後は雛壇を囲んでの記念撮影です。皆様、恥ずかしそうでしたがカメラの前に素敵な笑顔を見せてくださっていました。おやつには甘酒とひなあられを召し上がられ、お話に花が咲きました。

(原子)



## 外出行事



おかわりっ!



利用者様の要望で野辺地町にあるかつば寿司へ行ってきました。皆様出発前から楽しみにされていました。車中では「何を食べようか」と話す姿が見られていました。テーブルにつき、皆様それぞれ食べたいものを選び、時には「これ美味しい、食べてみて」と勧め合う等、終始賑やかなお食事となりました。帰りの車中「また連れてってください」や「次はもっといっぱい食べるから行く前に運動して腹空かせる」等、お話が絶えませんでした。

(小向)

利用者様が毎日笑顔で過ごしていけるよう努力していきます。



新人職員 笹倉

一日でも早く業務を覚え、成長していきたいです。



新人職員 野田頭

利用者様の声を反映していけるよう努めていきます。



ユニット2 管理者 沼澤

利用者様が安心して生活できるようスタッフ一同で頑張りたいと思います。



ユニット1 管理者 前野



## ドライブ外出

4月17日、平内町の夜越山サボテン公園へドライブ外出しました。沢山の洋ランやサボテン等、珍しい花々に「きれいだね、なんていう花だべ？」と、楽しくお話しされながら、観賞されています。桜の開花はもう少し先ですが、皆様春を感じて頂けたようでした。

(久保田)



ひゃ〜！  
きれいだね〜



サボテンも  
いろんな種類が  
あるのね〜

## ひな祭り会



3月6日、ひばの里『雛祭り会』が開催されました。ご利用者様は乙供文化保育園児らの慰問をとっても楽しみにしておられました。当日は、可愛い女の子たち、元気な男の子たちのお遊戯をご覧になり、手拍子をされ楽しんでおられました。また昼食は行事食のひな祭り祝い御膳でした。ちらし寿司やお吸い物、茶碗蒸しなど、とても好評で、皆様完食されていました。「踊りっこ見で、ご馳走食べで、いがった、いがった。」と、会話も聞かれました。また来年も楽しみにしてくださいね。

(久保田)



えい!やあ〜!!



みんな笑顔でハイポーズ!!

入社し早いもので、10年経ちました。新たな気持ちで利用者様の生活を支援していきたいと思っております。宜しくお願いします。



グループホーム  
ひばの里  
管理者 塚尾

利用者様が住み慣れた地域の中で安心して楽しく笑顔で暮らせるよう支援していきたいと思っております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



ケアプラザひばの里  
管理者 沼山



～在宅介護支援センター～

★体力づくり教室★生活指導・転倒予防に効果的な運動の実施や講話などの教室を開催します。

★認知症予防教室★できる限り健康で生き生きとした生活が送れるよう認知症予防教室を開催しています。

★家族介護教室★自宅において高齢者を介護している家族に対し介護方法及び介護者の健康づくりの知識・技術を習得させるための教室を開催します。

★総合相談★

- ①24時間体制で指導・助言し、包括支援センターとの連絡調整を図る。
- ②公的保健福祉サービスの利用申請手続き、サービス適用の連絡調整。
- ③在宅福祉サービスの広報及び利用についての啓発を行う。

～居宅介護支援事業所～

自宅で過ごされている介護を必要とする皆様や家族の方、地域の方の日常生活で困っていること、生きがい支援等の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

「よろしくお問い合わせします」

4月より担当が変わりました。沼山浩幸・久保田典子・兼田邦子・酒井明子になります。

☎ 0175-65-3115

今後の教室予定

|         |       |     |
|---------|-------|-----|
| 5月 17日  | 体力づくり | 寒水  |
| 24日     | 体力づくり | 淋代  |
| 6月 21日  | 体力づくり | 美須々 |
| 28日     | 体力づくり | 甲地  |
| 7月 12日  | 体力づくり | 水喰  |
| 19日     | 体力づくり | 舟ヶ沢 |
| 8月 23日  | 認知症   | 美須々 |
| 9月 20日  | 認知症   | 寒水  |
| 27日     | 認知症   | 舟ヶ沢 |
| 10月 11日 | 認知症   | 美須々 |
| 18日     | 家族介護  | 水喰  |
| 26日     | 体力づくり | 甲地  |

ぼぶらヘルパーセンター TEL 0175-65-3033

ぼぶらのもち 第二ぼぶらのもち 太陽 TEL 0176-62-3008

ぼぶらヘルパーセンターでは  
 要介護者・要支援者・障害者の  
 家庭を訪問して、家事援助や介護を  
 いたします。

【要介護・要支援】  
 生活援助  
 掃除・洗濯・調理・薬とり・買物等  
 身体介護  
 おむつ交換・食事介助・通院介助等  
 【居宅介護】  
 家事援助・身体介護  
 【利用時間】  
 午前6時～午後9時  
 【利用区域】  
 東北町・七戸町

次回はトマト情報です！



冬の間の野菜不足を補うために、約十種類の野菜を無農薬で栽培し、皆さんの食卓に彩りを添えます。

関連会社：(有)東北福祉サービス TEL 0175-65-5521

よろしくお願いします！

蛭沢 十茂子



東北町在住、優しい夫と両親の4人暮らしです。家は、どん百姓しております。

この度、介護職兼サービス提供責任者として福祉の仕事に就く事になり、様々な事を教わっている最中です。どうぞ宜しくお願いします。

環境整備

先日、ケアホームの周りの環境整備を利用者様と一緒に行いました。



雪解け後であり、石やゴミ、枯葉が散乱していましたが、皆で協力し合い、キレイになりました。キレイな事はとても気持ちが良いですね！大変お疲れ様でした。