

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぶら たいよう



ぽぶらグループ
代表 沼山 喜久男

社会福祉法人 東北赤松福祉会
株式会社 ゆうきの杜ぽぶら
有限会社 東北福祉サービス
ひばの湯ぽぶら

新年あけましておめでとうございませう。各位には、お健やかに新春をお迎へのこととお慶び申し上げます。

子どもは、地域の宝もの、老人は地域の貢献者、障がいがあつても適した仕事、人生働くことに喜びと意欲を感じ、持つて生まれた能力を最大限引き出しあいながら事業者、利用者との絆をより強固にし、誰もが納得しあい、明るくいきてきた職場作り、更には地域住民との融和をはかり、信頼と期待に答へるべく永い努力致します。四十一年目を迎へる保育園を始め、

各施設、会社、総合事業社として、一層体制の強化に努力致します。

皆様におかれましても、最良の午年でありますよう衷心より祈念申し上げます。本年もよろしくお願ひします。



ポブラ保育園(P2)
★クリスマスお遊戯会 ★七五三

グループホームぽぶら(P4)
★クリスマス会 ★炊き出し訓練

(有)東北福祉サービス(P6)
★秋を楽しむ会他 ★敬老会

(株)ゆうきの杜ぽぶら(P7)
★求人情報

ぽぶらヘルパーセンター(P8)
★サービス内容紹介

デイサービスセンターぽぶら(P3)
★文化展見学 ★もちつき会

ケアプラザ ひばの里(P5)
★クリスマス会 ★収穫祭

ぽぶらのもい太陽(P7)
★作業風景

ひばの湯ぽぶら(P8)
★開設8年

在宅介護支援センター(P8)
★家族介護者交流他



クリスマスお遊戯会



12月7日、北農村環境改善センターで、クリスマスお遊戯会が行われました。朝から雪が降っていました。だが、開会式の園児達の歌が始まると会場は暖かい空気に包まれました。

この日の為に毎日練習してきたお遊戯や劇を、かわいらしい衣装や、きれいな着物を着て、たくさんのお客さんの前で披露しました。

会場からは大きな拍手が響いていました。(霞)



11月15日、七五三のお祝いが行われました。

神社のお参りの仕方や七五三についての絵本を見たりして楽しく七五三はどんなものなのかを知ることができました。その後、たんぼほ組・もも組は園内に造られた手作りの鳥居で笑顔で写真を撮りました。

ちゅうりつ組とさくら組は、新しく建て直された新山大権現神社にお参りに行きました。お賽銭をいれて「これからも健康で大きくなりますように」とお願いました。(本間)

七五三



クリスマス会



めんこいね!



クリスマス会を行いました。今年もポプラ保育園によるお遊戯を披露していただきました。その後、職員と利用者様でおやつのケーキ作りを行いました。不慣れな職員には利用者様からアドバイスをいただきましたが、何とか完成しました。おやつには、皆でケーキを食べ満足されていました。おやつのは、サンタとトナカイが利用者様一人一人に職員が作ったリースのストラップを送り、皆さん喜ばれていました。

(浜田)



お正月用の鏡餅を作る為に餅つき会を行いました。職員と利用者様と交互に杵持ち、皆で「よいしょ」と声を掛けもち米をつき餅が出来上がりました。ついた餅は、女性利用者様が、おそなえに形を整えてくれました。

(棟方)

もちつき会



(棟方)



東北町文化展見学にいきました。利用者の皆さんで作った、ちぎり絵や習字等を展示しているのを見つけ「こっさ、飾ってら」と喜ぶ一場面もありました。展示会場を見て回り、最後にはぼぶらの展示している前で記念撮影を行いました。

東北町文化展見学

外出ドライブ



おいしゅう



10月は、外出ドライブで青森市まで出掛けてきています。車内では、紅葉を見ながら、「久しぶりの遠出だ」「見事に色付いたな」と外の風景を眺めながら会話も弾んでいました。昼食は「和食処あじ菜」で、皆さん好きな料理を注文し、箸を休める事なく召し上がっていました。

昼食後に、りんご狩りを行っています。皆さん、真っ赤に染まったりんごを、腕をいっぱい伸ばし収穫しています。帰りの車内でも、「また行きたいな」と言葉があり、楽しい一日となりました。

(西野)

炊き出し訓練

11月に、グループホームの玄関前にて、炊き出し訓練を行いました。薪ストーブを使い、つば釜でお米を炊きました。他にも、お米が炊けるまで火の番をしながら今年収穫したサツマイモを焼き、召し上がりました。

利用者様から薪をくべるタイミンが、つば釜で美味しくご飯を炊くコツを聞きながら行い、上手に炊き上げる事ができました。

(西野)



クリスマス会

今年もクリスマス会を行いました。昼食は、いつもより少し豪華なご馳走を頂き、午後には、利用者様と一緒にクリスマスケーキ作りを行いました。生クリームや果物を真剣な表情で飾り付けをし、出来上がりに満足されていました。出来上がったケーキをおやつに頂き、「手作りは美味しい」「きれいに出来たな」と笑顔を見せていました。

(原子)





サンタさんからのプレゼント♪



クリスマス会



12月12日クリスマス会を開催しました。リハビリ体操や職員との余興でひと笑いした後、乙供保育園の園児たちのお遊戯を楽しみました。利用者様は、手拍子をしたり、園児たちと触れ合ったりと終始、笑顔で楽しいひとときを過ごされました。昼食はバイキングを提供し、普段とは違う色々な料理に興味をもたれ、「美味しかったなあ」「いつもよりたたくさん食べられた」と皆様大変喜ばれました。(斉藤)



めんこいなあ



おごさうだね
ムネがこころ

収穫祭



11月14日、秋の収穫祭と炊き出し訓練を行いました。この日は体験学習にいられた東北中学校の1年生12名の生徒さんとスタッフと一緒に、薪ストーブの組み立て、つば釜での炊飯、畑で収穫した旬の食材を使って、ちゃんちゃん焼・豚汁・焼き芋を作りました。利用者様から薪ストーブの組み立て方や御飯の炊き加減を教わりながら、昔の出来事や懐かしい話に花が咲きました。自分達で作ったご飯は格別で「ちゃんちゃん焼きがみそ味効いて美味いっ」、「外で炊くご飯がまた別格だ、豚汁も出来たてが最高だね」、利用者様の笑顔とうれしそうな声が聞かれました。午後は中学生の車椅子や送迎車両のリフト体験を行い「福祉用具が便利になる様に職員の技術向上も必要になってくるんですね」と話されていました。(小向)

産業文化まつり



作品展示



生け花体験

秋を楽しむ会 開催



十一月二十四日、東北福祉サービス主催の「秋を楽しむ会」を開催いたしました。今年は、利用者様の《餅つき音頭》に合わせての社長による餅つきから始まり、きのこ汁や甘酒、わたあめ、きな粉とあんこのおもち、栗ごはん、さつまいものデザートなどが振る舞われました。

また、ボランティアグループ『うたっこ倶楽部』による歌と楽器の演奏が披露され、ケアホームの利用者様、ご家族様他、デイサービスの利用者様、グループホーム、ひばの里の利用者様、地域の皆様方も来所され、楽しまれておりました。

うたっこ倶楽部のみなさん、歌と楽器の演奏をしていただき、ありがとうございました。



クリスマス飾り



★ ★ ★ ★ ★
季節ごとにケアホームの職員が飾る壁飾り。素敵でしょう！

利用者様も喜んでおり、この壁飾りをバックに写真撮影をされる方もおりました！



主役の利用者様方は、色とりどりの料理が並んだお膳の前に『おいしそう』『素敵なお料理だわ』と大変喜ばれておりました。

また、会を始める前には、利用者様はご自分の名前の書かれたのし紙を持ち、にこやかな表情を浮かべて記念撮影もいたしました。とても素敵な写真になりました。

今年は、喜寿、米寿、百寿と長寿のお祝いをされる利用者様がたくさんおりました。利用者皆様のご健康をお祈りしております。



敬老会





ハウスの中では、ほうれん草・チンゲン菜・春菊など、無農薬で栽培中です。収穫は2〜3月。健康野菜を提供します。鮮やかな色を楽しめます。新種のプリムラは4号鉢250円で販売中！

新鮮野菜や鉢花が育っています！



晩秋に植付けした「にんにく」と「玉ねぎ」。寒い冬の季節を雪の中で過ごし、初夏には丸々太った姿を見せてくれます。楽しみでくす！



委託作業中!



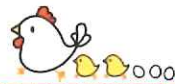
有機野菜をエサに放し飼いに
よる有精卵です。1パック10
個入り、Lサイズ200円
Mサイズ150円で販売中！
予約販売もいたします。



当事業所のサービスをご利用ご希望の方は、各市町村の福祉課窓口あるいは当事業所へ直接お問い合わせください。

0175-62-3008

担当：立崎



(株)ゆうきの杜 ぽぷら

国は変わる、農業も変わる、
生き残りをかけ勝ち進む根性

人・遊休農地・資源

『眠っている仕事おこし』



【求人情報】

株式会社 ゆうきの杜 ぽぷら
各部門若干名

- ◆ 農作業員（トラクター運転手等）
 - ◆ 牛豚飼育担当者
 - ◆ パック詰め従業員
- ※年齢問わす

求める！遊休農地
人材派遣も致します。

電話 〇一七五・六二・三九八八
電話 〇八〇・一六五六・三二〇五

在宅介護支援センター

★体力づくり教室★生活指導・転倒予防に効果的な運動の実施や講話などの教室を開催します。

★認知症予防教室★できる限り健康で生き生きとした生活が送れるよう認知症予防教室を開催しています。

★家族介護教室★自宅において高齢者を介護している家族に対し介護方法及び介護者の健康づくりの知識・技術を習得させるための教室を開催します。

★総合相談★

- ①24時間体制で指導・助言し、包括支援センターとの連絡調整を図る。
- ②公的保健福祉サービスの利用申請手続き、サービス適用の連絡調整。
- ③在宅福祉サービスの広報及び利用についての啓発を行う。

今後の教室予定

認知症予防	1/11(土)	舟ヶ沢
	1/18(土)	水 喰
	2/8(土)	寒 水
体力づくり	3/8(土)	甲 地
	2/22(土)	淋 代
家族介護	2/5(水)	甲 地

～家族介護者交流事業～

家族のリフレッシュ

介護から一時的に解放されて、日帰り旅行や施設見学などの交流会に参加し、介護者同士の交流やリフレッシュを図りましょう。～どうぞお気軽にご参加ください～

対象者: 高齢者を介護している家族

日時: 平成26年 1月25日(土)

8:30～16:00

場所: 津軽富士見ランドホテル
金多豆蔵人形劇(五所川原市)

自己負担: 1,000円

申し込み締切

平成26年 1月18日

問い合わせ先

在宅介護支援センターぽぷら

東北町字往來/下33-3 ☎ 0175-65-3115

ぽぷらヘルパーセンター TEL 0175-65-3033

【利用区域】
東北町・七戸町

【利用時間】
午前6時～午後9時

【居宅介護】
家事援助・身体介護

【身体介護】
おむつ交換・食事介助・通院介助等

【生活援助】
掃除・洗濯・調理・菜とり・買物等

【要介護・要支援】

ぽぷらヘルパーセンターでは、要介護者・要支援者・障害者の家庭を訪問して、家事援助や介護をいたします。

* 居宅介護支援事業所 *

高齢者が要介護・要支援状態になった場合において、その利用者様が可能な限り、その能力に応じ自立した在宅生活を送ることができるように支援いたします。



お気軽にいつでも
ご相談ください。

0175-65-3115

ひばの湯 ぽぷら

TEL 0175-62-2945 *新年号*

温泉効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・運動麻痺・
関節のこわばり・五十肩・うちみ・
慢性消化器病・痔疾・病後回復期・
冷え性・健康維持

*泉温: 45.8℃

無色透明・無味無臭



◆営業時間◆
朝八時～夜十時
年中無休

開設8年目を迎えた源泉かけ流し山小屋風ひば風呂は、青森・八戸等各方面から人気です。みなさんお待ちしています。