

ぽぶら たいようだより 夏号平成25年8月発行

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぶら たいよう



ポプラ保育園 (P2)

★おぼんまつり★親子バス遠足★お泊り保育

デイサービスセンターぽぶら (P3)

★おぼんまつり他

グループホームぽぶら (P4)

★サクランボ祭り他

ケアプラザ ひばの里 (P5)

★浅虫水族館★ひばの里菜園

グループホーム ひばの里 (P6)

★鯉艸郷他

居宅介護支援事務所ぽぶら (P6)

★介護予防教室

ぽぶらのもり太陽

ぽぶらヘルパーセンター 研修活動 (P7)

★新任者研修★救命講習★H24研修発表会

(有)東北福祉サービス (P8)

★祝100歳誕生会 ★グリーンカーテン



おぼんまつい



8月4日、おぼんまつりが行われました。
全園児の華やかなお遊戯がオープニングをかざり、おまつりが始まりました。
5歳児の力強い日本太鼓や、さくら・ちゅうりっぷ組のお遊戯がおりまつりをより一層もりあげました。
夜店を楽しんだり、大型花火に歓声をあげながら大盛り上がりのお祭りとなりました。
(本園)



6月30日、親子バス遠足が行われ、青森市のねぶたの里に行ってきました。初めて見る大型佞武多に怖がっている子どももいましたが、親子で跳入の体験をしたり、きんぎよねぶたを作ったりして、楽しい思い出がたくさんできました。手作りのお弁当も、おいしかったですね。
(霞)



7月12・13日、5歳児のお泊り保育を行いました。いこいの森で、カレーを作ったりスイカ割りをして楽しい時間を過ごしました。
夜の保育園は暗くて静かでドキドキしたけど、みんな一緒だったから平気だったよ！
「またお泊まりしたい！」と笑顔の子ども達でした。(霞)



ぽぷら

おぼんまつり



8月4日におぼんまつりが行われました。天気に恵まれすばらしいお祭り日和でした。つくだ社中の皆様の慰問や職員によさこいに利用者の皆さんも大喜びされ笑顔が見られていました。屋台の食べ物もそれぞれ好きな物を買われ美味しそうに食べていらつしやいました。特に手打ちそばは皆さん気に入られたようで「美味しい」という声が多く聞かれました。最後は、大型打上げ花火を見ながら「おぼんまつりに来てよかった。」と喜んで下さり、今年も良いおぼんまつりになりました。

(浜田)



久保田うし子様の百歳の誕生日会を行いました。花束と特製和菓子ケーキを贈呈しお祝いしました。ポプラ保育園からは、園児による歌のプレゼントがあり、感激されていました。これからも、元気ではぷらに来てくださいね。

(浜田)



100歳誕生日



何て書こうかな？



七夕会を行いました。利用者様は会話をしながら短冊に願い事を書き、楽しまれていました。その後、自分の短冊を持ち記念撮影を行いました。とても良い笑顔でした。

(吉田)



七夕会

平成25年 七夕会



浴衣
似合うでしょ？



おぼんまつい

おぼんまつり当日は天気恵まれ、利用者様は浴衣を着て、保育園児のお遊戯、職員のよさこい、つくだ社中の皆様の踊りを見学する事が出来ました。

夕食はご家族様と一緒に召し上がり、「家族とご飯食べるのは、久しぶりだ」と、とても喜ばれていました。

食事が終わった後は、毎年恒例の打ち上げ花火を見学し、「やっぱり祭りはいいね」「ぽぷらの祭りは最高だ！」と皆様大満足され、楽しい時間を過ごされていました。

(手代森)



さくらんぼ狩り



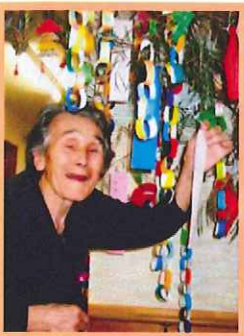
7月8日に『名川チエリリン村』でさくらんぼ狩りを行いました。農園の御主人から、さくらんぼの採り方を教えて頂き、「楽しいじゃー」と話されながら、さくらんぼ狩りを行われていました。

昼食には、『レストランチエリウス』にて、皆様好きな料理を頼みとても楽しそうに食事をされていました。天候にも恵まれ絶好のさくらんぼ狩り日和でした。

(原子)

七夕会を行いました。各々願ひ事を短冊に書き、皆様で飾り付けした笹竹に吊るし、七夕の歌を歌い記念撮影をしました。昼食は、ちらし寿司、そうめんなど七夕料理を召し上げられ、「うまい！」と言う声が聞かれていました。願い事が叶いますように。

(原子)



浅虫水族館

7月、青森の浅虫水族館へ外出してきました。

こころレストランで昼食を召し上がった後は、館内を歩き、大きな水槽で泳ぐ珍しい魚たちを興味津々な様子で熱心に眺めていました。またイルカショーではジャンプの度に歓喜の声や笑顔が見られ、普段とは違った利用者様の表情を見ることが出来ました。帰りの車内では「楽しかったなあ」と話されておりました。

(斉藤)

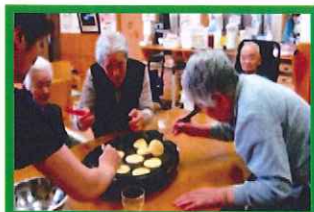


日常生活



ひばの里では、手作りおやつや調理の下ごしらえなど、利用者様に教えていただきながら一緒に行っています。ホットケーキを作ったり、フキの皮むきなど、皆さん大忙しです。「やつぱり、自分でつくったのだば、味もちがうなあ」と満足されています。

(蛸名)



ひばの里菜園

ひばの里では、「小規模多機能」と「グループホーム」共同で、野菜を育てています。今年は、ナス、ピーマン、トマト等々の数種類の野菜の苗を植えつけ、草取り、収穫と利用者様の楽しみになっています。

(久保田)



鯉の郷



なべっこ団子に



舌鼓み



古民家の昔の農具や生活用品、工芸品を展示しており皆様各々興味のあつたものを見て回りました。昔の生活を思い出しながら懐かしそうに見学され昔話に花が咲きました。
(小向)



6月下旬、十和田市【鯉の郷】へ外出してきました。花々が咲き誇る園内を散歩する中、久しぶりにたくさん歩き「ああ疲れてきた」と言いながらも美しい花々に始終笑顔が見られました。

七夕会



記念写真



行事食

7月7日、七夕会を行いました。短冊にそれぞれ願いことを書き、利用者様、職員協力して飾り付けしました。
「立派な竹だな、もう七夕の季節なんだね」、「この前桜見に行つたばかりじゃなかったかな」と皆様に季節の変化を味わっていただくことができました。おやつに皆さんで白玉団子を捏ねて、「自分で作ったのも美味しいもんだ」と喜ばれておりました。
(小向)



フルーツ白玉 出来上がり



飾り作り

在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

ぽんら

居宅介護支援事業所
24時間体制で相談対応！
介護の事で心配事や分からない事は、いつでも相談に応じます。

今後の教室予定

	認知	
9月	寒水	甲地
10月	淋代	水喰
	家族介護教室	
12月	甲地	



※体力作り教室は七戸町天王神社、ローズカントリーに出かけています。

◆家族介護者交流事業は、自宅で介護している家族を対象にリフレッシュ旅行を予定しております。

各予防教室・介護相談を開催中

第一・二ぼぶらのもり太陽

TEL 0175-62-3008



今年はとても立派な玉ねぎが採れました。甘くてみずみずしい一品です。

また第二の利用者さんが大事に育てたトマトは、収穫目前。皆さんの食卓を彩る日も間近です。

お楽しみに！



ぼぶらヘルパーセンター

TEL 0175-65-3033

ぼぶらヘルパーでは、

要介護者・要支援者・障害者の家庭を訪問して、家事援助や介護をいたします。

【要介護・要支援】

生活援助

掃除・洗濯・調理・薬とり・買物等

身体介護

おむつ交換・食事介助・通院介助等

【障害自立支援】

家事援助・身体介護

【利用時間】

午前6時～午後9時

【利用区域】

東北町・七戸町

◆平成24年度研修発表会



平成25年2月17日
東北町宝湖館にて研修発表会を開催致しました。一年間を通して各職員が外部研修や自己学習で知り得た知識・技術を発表し多くの職員にスキルの向上を図ることを目的として毎年、実施しています。

◆新任者研修



春に新任職員を対象とした研修を行いました。①法人職員の理念・電話対応。②マナー③介護技術・福祉用具。④健康観察と服薬。認知症について。⑤吸引法の四つの項目を一月間を懸けて実施しています。

◆救命講習



平成25年3月15日、中部上北広域事業組合東北消防署を講師に迎え救命講習を行いました。始めにテキストに沿った応急手当の目的や重要性を学びました。それから、心肺蘇生法・AEDの使用手順・気道異物の除去法を演習しました。



◆外部研修コーチング



平成25年2月12日、中堅職員を対象としたコーチング研修を行いました。特定社会保険労務士、山下講師を招いて相手の学びの為の目標に向けてどうプロセスし目標達成に導くかを学び、職場のチームケア向上に活かすことを目的として行いました。

野村ハツエ様祝100歳



5月7日(火)にケアホーム乙供に入居されている野村ハツエ様がめでたく100歳の誕生日を迎えられました。

ご家族や町長にお越し頂き、お祝いされ終始笑顔のハツエ様です。100歳のお祝いのケーキは

「全て和菓子で出来たケーキ」です。初めて見る和菓子ケーキに利用者様も珍しそうに召し上がっていました。また、他利用者様より手作りのブランケットが贈られる等、和やかな雰囲気でした。

(古里)



ツバメの拡大写真です→

6月6日、朝出勤するとプラザ入り口が何かいつもと違う? アスファルトが汚れている! 見上げるとツバメの巣ができていました。2日前には無かったので1日で作ったと思われる。す。ツバメの巣は縁起が良いと言われています。今年はいつものよりハッピーなことがある。そんな、ほのぼのとした幸せな気持ちにさせてもらっています。

(新山)



ツバメの巣作り

グリーンカーテン作成中



今年は環球アサガオにチャレンジ!!



- ・アルプス介護タクシー
病院受診等安全を心掛けてご利用様を送り、迎えいたします。
- ・ケアホーム乙供
高齢者専用賃貸住宅です。
- ・乙供ヘルパーステーション
ご自宅等に伺い身体介護や生活援助等を行います。