

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう

迎春



ぽぷらグループ
代表 沼山 喜久男

社会福祉法人 東北赤松福祉会
株式会社 ゆうきの杜ぽぷら
有限会社 東北福祉サービス
ひばの湯ぽぷら

二〇一三年己年。誰にとっても躍進の年、実り多き年であつて欲しいと思います。己年は、『蒔いた種が実を結ぶ年』とも言われます。生きる努力、歩む戦い、蒔かぬ種は生えぬ。一人ひとりの小さな種も結集することによって、より大きくなるはずです。

私ごとで恐縮ですが、『農業魂』『弱者思いの福祉事業』『地域に根ざした政治活動』を三本柱と見、歩み続けております。

昭和四十八年、ポプラ保育園開園以来、四十周年を迎えました。デイサービス・グループホーム・更に、今年四月一日オトブン予定の乙供地区のアブラザひばの里となり建設中のグループホームひばの里、二年目を迎えた障害者就労支援A型事業所ぽぷらのもり太陽等子供、老人、障害者の施設整備が進められております。

また、(有)ゆうきの杜ぽぷらは、昨年二月一日付けで株式会社となり、七月一日には人材派遣会社としての認可を受けました。牛、豚の飼育や飼料米生産に取り組みと共に、A、農家のパートナーとしての役割を果たしていきたくと思っております。

甲地から乙供駅前移転の(有)東北福祉サービスも順調に進み、特に、アルプス介護タクシーは、大変好評をいただいております。グループ一五〇名を超える役職員一丸となつて、より地域に根ざした事業の充実と開かれたぬくもりのある事業所として、頑張っていきたいと思っておりますので、ご指導ご協力をお願いいたします。

ポプラ保育園(P2)

★クリスマスお遊戯会他

グループホームぽぷら(P4)

★クリスマス会他

ぽぷらのもり太陽(P6)

在宅介護支援センター(P6)

(株)ゆうきの杜ぽぷら(P7)

★長芋のバック詰め他

(有)東北福祉サービス(P8)

デイサービスセンターぽぷら(P3)

★浅虫水族館見学他

ケアプラザ ひばの里(P5)

★クリスマス会他

ぽぷらヘルパーサービス(P6)

居宅介護支援事業所ぽぷら(P6)

ひばの湯ぽぷら(P7)

門松製作(P8)

クリスマスお遊戯会



12月1日、北農村環境改善センターで、クリスマスお遊戯会が行われました。

毎日一生懸命練習してきた子どもたちは、緊張しながらもたくさんのお客様を前に、笑顔で劇や合奏、お遊戯を披露することが出来ました。可愛い衣装や、カッコいい着物を着て踊った子どもたちは、お客様たちから温かい拍手をたくさん頂きました。最後にはサンタクロースも登場し、プレゼントをもらって嬉しそうな表情をしていました。

春にはどこか頼りなかった子どもたちが、また一つたくましく成長した一日となりました。

(小川)



七五三



収穫祭



11月15日、七五三のお祝いが行われました。

簡単なクイズをしながらの七五三のお話だったので、子ども達も楽しみながら七五三について学び、知ることが出来ました。

最後には自分たちの作った袋を持ち、笑顔で記念写真を撮りました。

(小川)

10月20日、収穫祭が行われました。5月に植えたさつまいもが子ども達の顔よりも大きく成長していて、掘るたびに歓声をあげていました。

収穫したさつまいもは、さつま汁にしたり、焼きいもにして頂きました。(霞)



甲地小交流会
甲地小学校と交流会が行われました。小学生達が準備してくれた、お手玉等の昔遊びや歌と一緒に歌ったり「昔よく遊んだなあ」と昔を懐かしまれている様子でした。
(浜田)

甲地小交流会



浅虫水族館見学



十月、浅虫水族館へ出かけてきました。海底トンネルを歩き、色んな魚を見ては歓喜の声が上がりました。又、イルカショーでは、ジャンプする度に掛け声をかけたり拍手喝采と楽しまれました。昼食は、自分の好きな物を選び満足されていました。
(浜田)



トンネル水槽



あしたの森音楽隊!



あしたの森音楽隊のが、デイサービスに来て下さいました。指笛と楽器による演奏が始まると、皆さん手拍子や歌を歌われたりと、珍しい音楽に喜ばれていました。
(棟方)



めんこいねえ★



おいしそー



クリスマス会を行いました。ぽぷら保育園児によるお遊戯を見たり、職員と利用者様が、一緒にハンドベルを演奏されました。その後、ケーキを作り三時のおやつに皆で食べました。「自分で作ったのはおいしい」と、喜ばれていました。今年は、利用者様一人一人に、自分の千支のキーホルダーをプレゼントし、とても喜ばれていました。

クリスマス会





クリスマス会を行いました。お昼にはサンドイッチや雪だるまやツリーを模ったサラダなど普段とは違うごちそうに喜ばれたたくさん召し上がりました。

午後には職員の余興に一同大笑い。おやつにみんなで飾り付けたケーキを頂きながらプレゼントを開け「うれしい」「良かった」と楽しいクリスマスを過ごしました。
(手代森)

クリスマス会



外出ドライブ



七戸町の大銀杏を目指してドライブに出かけました。紅葉には少し早かったようですが、見事な大銀杏をバックに一枚、落ち葉と一緒に車内でもう一枚記念写真を撮りました。昼食は、ユニット1は『かつぱ寿司』へ。流れるお寿司の中から好きな皿を選び、「おいしいね」と喜ばれていました。ユニット2は『まるまつ』へ。皆様好きな物を頼み、とても楽しそうに食事をされていました。
(鶴ヶ崎)

大きいの採れたよ!



芋ほい&バーベキュー

いこいの森にて、サツマイモ掘りと昼食にはバーベキューを行いました。

サツマイモ掘りでは、歌を歌ったり、休みながら作業する方々でしたが、大きなサツマイモが何本も採れた大収穫となりました。昼食では、炭を熾し、肉や魚、野菜を焼き皆様に召し上がりました。「美味しい、おかわり!」と頬張っていました。また食後には、ミカンや採れたてのサツマイモを焼いて召し上がり、秋を満喫していました。
(細井)



クリスマス会

今年も慰問に地元の乙供保育園の皆様に来ていただき、クリスマス会を行いました。

当日は大雪でしたが、黒川園長先生をはじめ24名の園児が来てくださり、かわいらしいお遊戯や、艶やかな着物や凛々しい袴姿での舞いを見て、利用者様は涙ぐみながら喜ばれていました。最後はサンタクロースも登場し、みんなで記念写真を撮りました。昼食はひばの里恒例のクリスマスバイキングです。たくさんのメニューの中から好きなものを自分で選び、残さずおいしく頂きました。外の寒さも忘れ楽しい一日を過ごしました。(姥名)



もちつき



年の瀬にお正月用の鏡餅を作る為、餅つきを行いました。職員と利用者様が一緒に杵を持ち、「よいしょ」と盛大な掛け声と共にもち米をつき、粘りの強い餅が出来ました。

(沢尾)



ぶどう狩り



どれにしようか悩みますね



10月上旬に少し遠出をして三戸の諏訪内ぶどう園へ外出しました。園内には沢山の種類のぶどうがあり、皆様「どのぶどうがおいしいかな」と迷い楽しまれながら収穫されていました。収穫後は園内の食堂で緑に囲まれながらジンギスカンやそばなど好みのメニューに舌鼓をうっていました。天候にも恵まれ最高の一日でした。(沢尾)

収穫祭



11月7日、介護体験学習にきた東北中学校一年生の生徒さんと一緒に、炊き出し訓練を兼ねて恒例の収穫祭を開催しました。利用者様と一緒にいこいの森で収穫したさつま芋や旬の食材を使って、中では鮭のチャンチャン焼き、外では薪ストーブを準備して、つば釜で新米を炊き、焼き芋、豚汁を作りました。生徒の皆さんは珍しい薪ストーブやつば釜に興味津々で、利用者様に教えてもらいながら一緒に煮炊きを行い、昔の暮らしを体験しました。皆様も「しばらくぶりに料理したよ」と言いながら見事な包丁捌きを見せてくれました。上手に炊けたご飯をおにぎりにし、おいしく出来た秋のご馳走に舌鼓しながら、わいわい楽しそうに食べていました。(林)



【指定障害者就労継続支援A型事業所】

通いながら、社会生活を営むことが出来るよう、雇用就労の機会を提供しております。

◆栽培品目◆

- ほうれん草 ●ラデッシュ 紅・白各
- きぬさや ●アイスプラント

ほとんどがサラダ用の野菜です。

収穫予定は2月下旬かな???



ー野沢菜収穫ー



9月下旬に種をまき、利用者がひとつひとつ丁寧に収穫した野沢菜。おひたしや、お味噌汁にみなさんいかがですか。

ー出産ラッシュ!ー



子豚がたくさん生まれて、利用者も親豚も大忙し。寒い日でも重なり合ってヌクヌクです。

ー作業の様子ー



利用者により長いもの皮むき作業を行っております。

ぽぷらヘルパーセンター

TEL 0175-65-3033

ぽぷらヘルパーでは、要介護者・要支援者・障害者の家庭を訪問して、家事援助や介護をいたします。

【要介護・要支援】

生活援助

掃除・洗濯・調理・薬とり・買い物等

身体介護

おむつ交換・食事介助・通院介助等

【障害自立支援】

家事援助・身体介護

【利用時間】

午前6時～午後9時

【利用区域】

東北町・七戸町

在宅介護支援センター ぽぷら 居宅介護支援事業所

今後の教室予定 TEL 0175-65-3115

	認知	体力
1月	水喰	寒水
2月	滝沢平	淋代
	家族介護	交流事業
2月	甲地	青森

居宅介護支援事業所

24時間体制で相談対応!

介護の事で心配事や分からない事は、いつでも相談に応じます。

◇家族介護者交流事業は、自宅介護している家族を対象にリフレックス旅行を予定しております。

各予防教室・介護相談を開催中

お知らせ

小規模多機能型 ケアプラザ ひばの里 隣にグループホームが出来ます。

仮称「グループホームひばの里」【定員9名】

新築 4月オープン予定
入居者募集中!

乙供駅から徒歩5分、南向きの明るい新築のグループホームです。なじみのスタッフが、入居される利用者様個々の生活時間を大事にし、『やりたいこと・出来ること』を一緒に考え、24時間、日々の暮らしのお手伝いします。趣味活動や外出、地域交流、併設の小規模多機能型居宅介護ケアプラザひばの里とも常時行き来ができ、グループホームでの活動だけでなく施設全体での行事など年間を通して楽しい生活を提供いたします。

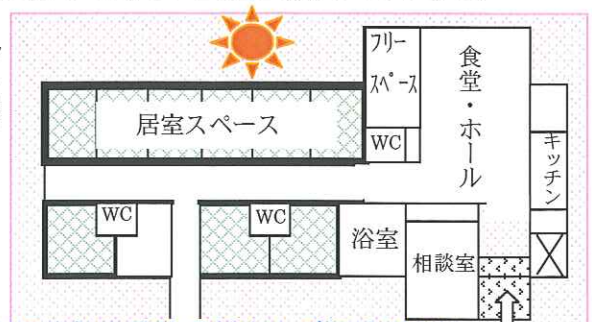
施設内は県産木材を使用し、木のぬくもりと天井からも陽射しが入り、明るく全面バリアフリーで車椅子が必要な方でも安心して生活できる広い居室、ゆったりと過ごして頂けるホール・食堂・トイレスペースがあり御利用者に満足して頂ける設備をご用意しております。

(全室個室、洗面台、クローゼット、冷暖房・TVアンテナ等完備)

連絡先 ケアプラザひばの里

TEL 0175-65-5303 担当 久保田・前野

☆小規模多機能型居宅介護『ケアプラザひばの里』も、利用登録を随時受付中!ご相談下さい。



長芋のパック詰め

少しでも農家の手取りを増やそう



募集

求める！眠っている人材掘り出し

一、年齢不問 働く意欲こそ大事

一、理念 働く喜び生きる喜びが活力剤

一、勤務時間 面談の上、四時間・六時間・八時間

一、賃金 時給 六六〇円～八〇〇円

一、仕事内容 農業関連 (トラクター等運転手

長芋パック・長芋皮むき・農作業等

一、障害者の方もどうぞ

電話 〇一七五・六二・三九八八



・荒廃した休耕田を復帰し、飼料米作付を進め、牛・豚の飼料に、高騰する飼料対策。
・眠れる人材を掘り出し、高齢者歓迎、年齢制限なし、働く意欲こそ生きる喜び。

農業は国の礎

人材派遣も
出来ます。

ひばの湯 ぽぷら

TEL 0175-62-2945 * 新年号 *



営業時間 年中無休
朝6時から夜10時まで

開設7年目を迎えた源泉かけ流し山小屋風
ひば風呂は青森・八戸等各方面から好人気で
す。みなさんお待ちしています。



温泉効能

神経痛・筋肉痛・関節痛・運動麻痺
関節のこわばり・五十肩・うちみ
慢性消化器病・痔疾・病後回復期
冷え性・健康増進

* 泉温：45.8℃

無色透明・無味無臭

秋を楽しむ会開催

今年も秋を楽しむ会を開催しました。あいにくの雨のためケアホーム内で行いました。利用者様を講師に迎え行った『かご作り』を始め『もちつき』他には豚汁、焼き芋、甘酒、ちゃんちゃん焼き、わたあめ、低アミロース（でんぷんが少ないお米）のおにぎりなどが振る舞われました。地域の皆様方やデイサービス、グループホーム、ひばの里の利用者様も来所され、皆様楽しまれました。



かご作り



試運転中



介護輸送

★ご利用できる方★
介護度1～5の方
居宅サービス計画書に「通院等条項介助又は身体介護」のサービス計画がされている方。

ケア輸送

★ご利用できる方★
介護保険適用外
介護度1～5の方
要支援の方・肢体不自由

アルファス介護タクシー

生活援助

調理・洗濯・掃除・生活必需品の買い物・薬とり

★1時間 275円

身体介護

おむつ交換・食事介助・入浴介助清拭
洗髪・安否確認・通院の介助等

★30分 305円

★1時間 482円

★1時間半 701円

★30分増すごとに99円加算

乗降介助

通院のための送り迎え

★乗降介助 120円

※ヘルパー介助での通院時は別途に身体介護料金となります。

乙供ヘルパーステーション



高齢者専用賃貸住宅 ケアホーム乙供

料金案内

★家賃

1人部屋 25,000円

2人部屋 36,000円

※生保の方はご相談ください。

★共益費 1人あたり 6,000円

★管理費 1人あたり 6,000円



編集後記

今回からページ数が増えました。これからも、内容を充実してますます良い広報誌を作っていきたいと思っています。
(棟方)

←門松ができるまで

飾り付けて完成!



門松製作隊



東北赤松福祉会では、辰・巳・馬年の職員計14名の門松製作隊を結成しました。製作中は、利用者様・職員・皆様の笑顔が絶えない年になるように心を込めて作り込みました。

恒例の手作り門松