

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう



ポプラ保育園 (P2)

★入園式、ぽぷらのもり太陽他

デイサービスセンターぽぷら (P3)

★小川原湖花見外出他

グループホームぽぷら (P4)

★浅虫水族館外出他

ケアプラザ ひほの里 (P5)

★春のドライブ外出他

居宅介護支援センターぽぷら

居宅介護支援事務所ぽぷら (P6)

ぽぷらヘルパーセンター

(有)東北福祉サービス (P6)

★ケアホーム乙供 ★アルプス介護タクシー他



辞令交付式



保育園

新年度を迎え、春の青空が広がる日ポプラ保育園の入園式が行われました。ポプラ保育園も、40周年を迎える事が出来ました。子供たちにとって、楽しく思い出の残る保育園生活であるように、日々過ごしていきたいと思えます。

新しい仲間も増え、精一杯利用者様にサービスを提供していきたいです。

入園式



4月2日、第40回ポプラ保育園入園式が行われました。この日は、季節はずれの雪が降り積もりましたが、ホールは暖かく和やかな雰囲気にも包まれ、春の陽気を感じさせるようでした。

紺色の園児服に身を包み、少し緊張気味の子ども達でしたが担任の先生に名前を呼ばれると元気な返事をする事が出来ました。5歳児さんはステージの上で手遊び



を披露し、保育園で一番のお兄さん・お姉さんの姿を見せてくれました。その後、園長先生のお話や甲地駐在所長さんのお話を「おまわりさんだ」と言いながらも真剣に聞くことが出来ました。

新入園児6名を迎え、ドキドキワクワクの新年度がスタートしました。



(霞)

ぽぷらのもり太陽



連日子豚の出産で、利用者も大ハッスル!



2月に温泉熱による、ハウスに植えた大根・キャベツ等、こんなに大きく生育。間もなく収穫が楽しみです。



裾物の長芋も利用者の手で、真っ白く高級なとろろ原料に!



しいたけ植え付け



4月19日、いこいの森でしいたけ菌の植え付けを行いました。かなづちと小さなしいたけ菌を持ち、一つひとつ慎重に木に打ち付けていました。「ここからしいたけがでるの?」と不思議そうにする子ども達。

収穫が楽しみです。(霞)



小川原湖花見ドライブ

5月8日～11日まで、小川原湖へ花見ドライブに行ってきました。今年は大雪だったので、どうなるかと心配された桜ですが例年どおり見事な花を咲かせていました。皆さん口々に「まだ桜が残っていて良かったね。きれいだね。」と話されながら花びらに触れたり、写真撮影をし、春を満喫されていました。その後はイオン七戸・十和田でお買い物です。買い物が終わってから食べたソフトクリームのおいしさと笑顔がいっぱいでした。

(蛭名)



★日常の様子★

デイサービスでは、庭を眺めながら温泉を楽しむ事が出来ます。湯冷めしないと好評です。入浴後は、ウォーターマッサージ機などで体をほぐされています。午睡後は2種類のレクリエーションから、その日の体調や気分に合わせて選択することができ、「今日はどっちにかだるかなあ」と迷う姿も見られます。

(蛭名)



ガーデニング

春らしい温かい日差しのもと、利用者様と一緒に花植えを行いました。始まるなり「きれいな花つこだなあ」「この土さ、まっと水やんねえばダメだ」と一つ一つ丁寧に植えられています。最後には「大きくなあれ、大きくなあれ」と手を叩きお花に話しかけていました。(八森)



デイサービスからのお知らせ



24年度年間行事予定



- 4月・・・お花見外出(桜)
- 5月・・・外出(つつじ・菜の花)・母の日
- 6月・・・ミニ運動会・父の日
- 7月・・・七夕会
- 8月・・・バーベキュー
- 9月・・・敬老会・秋祭り見学
- 10月・・・紅葉ドライブ
- 11月・・・文化展
- 12月・・・クリスマス会
- 1月・・・初詣ドライブ
- 2月・・・豆まき会
- 3月・・・雛まつり会



「日曜日も営業」

5月1日よりデイサービスセンターぽぷらは
 する事になりました。温泉浴や体操、ゲーム、外出など楽しく過ごしませんか。職員一同心よりお待ちしております。
 お気軽にお問い合わせください。

TEL 0175(62)3005



お花見ドライブ

5月7日、グループホーム1では、七戸町へお花見ドライブに行つて来ました。前日の雨で桜が散つていないか心配されましたが、当日は天気恵まれ、桜も満開でした。見事な桜に「いっぱい咲いてるね」と皆様喜ばれていました。この日の昼食はお寿司を食べ、大満足の様子でした。(鶴ヶ崎)

5月9日、グループホーム2では、小川原湖へお花見ドライブに行つてきました。当日は良く晴れ暖かく、桜並木を散策しました。散り始めた桜の花びらの中で記念撮影しました。撮影後、十和田市の「まるまつ」で昼食を頂き、皆さん「おいしかったねえ」と、笑顔でした。(手代森)

浅虫水族館



2月9日、浅虫水族館に行つて来ました。

到着後まずは、イルカショーを見る事が出来ました。お利口なイルカ達に一同拍手され、「おお」「すごい」と歓声も聞かれました。

イルカショーの後はレストランで昼食です。普段とは違う雰囲気、豪華なメニューに箸が進み、あつという間に皆さん完食されました。食後は、ゆっくりと館内を見学し、見たことのない魚や昔、漁で捕った魚の話をしたりと、いつも以上に活気がありました。帰りの車内でも会話が弾み、とても楽しい外出となりました。(手代森)



日常生活

日常生活の中で、利用者様は、体操・趣味活動・作品づくりなど取り組んでいます。

作品づくりでは皆さんとても手先が器用で、味のある作品に出来上がっていました。また、体操・ゲームで元気に体を動かし毎日楽しい時間を過ごしています。(西野)



ちぎい絵

生け花

春のドライブ外出

春が待ち遠しい3月下旬、ぎんなん寮にドライブ外出しました。ハウス内で咲きほころぶ色々な花に感激され、好きなお花を購入したり、皆様春の訪れを楽しまれていました。

4月上旬、陽ざしも暖かくなり夜越山のサボテン公園まで、サポテンと洋ラン見学に出かけました。昼食は、かつぱ寿司に行き、回転寿司が初めての方も、好みのネタを選び「おいしいね」と、食事を楽しまれていました。
(沢尾)



次は、海老にやしよつかなく、やっぱの鯖だな。

どれにする?

手作りおやつ



節分にちなみ、2月は、枝豆を使ったおやつ『豆しとぎ』と、『五平もち』を作りました。職員は、初めてでしたが、皆様経験あるだけに、さすが手際よく進み、あっという間に完成。昔ながらの、おばあちゃんの味は、とつても美味しかったです。

3月は、桜餅を手作りしました。生地を焼いて丸めたあんこを包み、桜の葉でくるんで出来上がり。あんこの甘さと、桜葉の塩加減が絶妙で「おいしいね、また作りたいね。」と話されていました。
(久保田)



おちやのこさいさい!



ひな祭り会

3月3日の、ひな祭りにむけ、2月からお内裏様・お雛様の衣装を利用者様と職員で一緒に手作りしました。完成すると「や〜きれいだね〜。」「上手にできたね〜。」との声が聞かれました。

ひな祭り会当日は、写真撮影を行い、皆様とても笑顔がみられました。春の歌を合唱し、皆様とても上手に歌われて、大いに盛り上がりました。

厨房自慢の本日のメニューは『ちらし寿司、はまぐりのお吸物、茶碗蒸し、菜の花のあえ物、菱餅をイメージした三色ゼリー』。皆様顔がほころび、とてもおいしかったと好評でした。手作り尽くしの嬉しいひな祭り会になりました。
(久保田)

♪今日は楽しいひな祭り♪



3月行事食 雛祭り祝い膳



ペーパークラフト
制作：久保田真智子

在宅介護支援センター

★総合相談★

自宅において何らかの支援を必要とする方及び家族に対して

- ① 24時間体制で指導・助言し、包括支援センターとの連絡調整を図る。
- ② 公的保健福祉サービスの利用申請手続き、サービス適用の連絡調整。
- ③ 在宅福祉サービスの広報及び利用についての啓発を行う。

★体力づくり教室★

高齢者ができる限り健康で行き生きとした生活が送れるように健康相談・生活指導・転倒予防に効果的な運動の実施、講話等を教室開催。

★認知症予防教室★

高齢者ができる限り健康で行き生きとした生活が送れるよう認知症予防に関する教室開催。

★家族介護教室

自宅において高齢者を現に介護している家族等に対し、介護方法及び介護者の健康づくりの知識・技術を習得させるための教室開催。

★家族介護者交流事業

自宅において現に介護している家族等の心身リフレッシュの機会を提供。

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
体力教室	舟ヶ沢	寒水	滝沢平	甲地	舟ヶ沢	水喰	美須々	甲地	寒水	水喰
認知症教室	美須々	甲地	水喰	美須々	淋代	甲地	寒水	水喰	舟ヶ沢	淋代
任意事業				家族教室			家族交流			家族教室

居宅介護支援事業所

高齢者が要介護・支援状態になった場合においても、その利用者が可能な限りその在宅において、その能力に応じ自立した日常生活を送ることができるように支援いたします。

【内容】

- 1, 居宅サービス計画作成
- 2, 計画作成後の便宜の供与
- 3, 居宅サービス計画の変更
- 4, 介護老人施設等への紹介
- 5, 認定訪問調査の受託

お気軽にご相談ください。



関連会社：(有)東北福祉サービス

ぼふらヘルパーセンター TEL 0175-65-3033

●乙供ヘルパーステーション 0175-65-5523

★どうぞ よろしく お願いいたします！



●アルプス介護タクシー



★お気軽に
ご相談下さい。

ヘルパーとは？
自宅訪問し、日常生活の援助をいたします。
【要介護・要支援】
生活援助
掃除・洗濯・調理・薬とり・買い物等
身体介護
おむつ交換・食事介助・通院介助等
【障害自立支援】
家事援助・身体介護
【利用時間】
午前6時～午後9時
【利用区域】
東北町・七戸町



4月からの新メンバーです。よろしくお願いたします。

編集後記

町内の横断歩道で、旗持ちしていると小学校1年生の元気な挨拶を聞いて、大人な自分が妙に恥ずかしくなりました。そのまま育ってほしいなあ。年齢なんて関係なく色んな事に気づかされた交通安全週間でした。今年も1年頑張っていきます。(棟方 武美)