






社会福祉法人 東北赤松福祉会

# ぽぷら たいよう だより



-  **ポプラ保育園** (P 2)  
★新年度スタート ★しいたけの植え付け
-  **デイサービスセンターぽぷら** (P 3)  
★ぎんなん寮ドライブ
-  **グループホームぽぷら** (P 4)  
★ハウス作業 ★日常生活
-  **ケアプラザ ひほの里** (P 5)  
★交流会 ★ドライブ外出
-  **ケアホーム乙供** (P 6)  
★鮭の放流



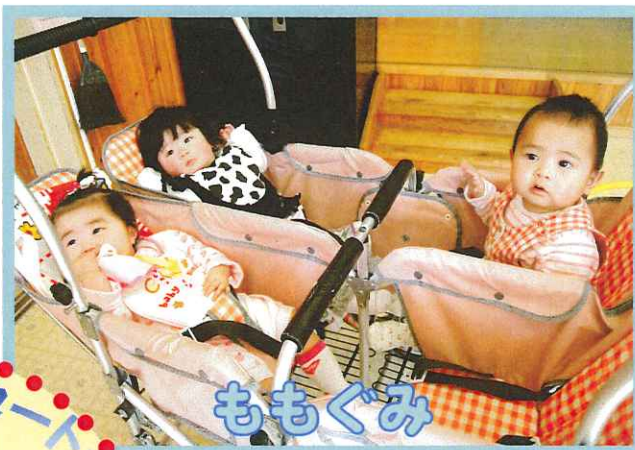
4月3日、春の青空広がる日にポプラ保育園の入園式が行われました。元気いっぱい素敵な笑顔の園児のみなさんと、楽しい保育園生活を過ごして行きたいと思えます。

春の暖さと共に、園庭に子供達の元気な声が響いて、楽しく遊び回る姿や日々成長していく姿がとても楽しみです。



たんぽぽぐみ

こぼしながら飲んでいたら牛乳も、今では一人でゴクゴク飲めるようになった。いっぱい食べて、いっぱい遊んで、たくましくなろうね☆



ももぐみ

かわいい声をあげて、元気な姿をアピールをするようになった保育園で一番小さなもも組。おかげもモリモリ食べています。これからの成長が楽しみです。

## 新年度スタート



新しいクラスで  
元気いっぱいの様子



さくらぐみ

元氣いっぱい、のさくら組は、戸外遊びが大好きです。春の爽やかな風を感じながら、歓声をあげて喜ぶ太陽のようになり、笑顔に明るい笑顔を。これからの行事を頑張ろうね！



ちゅうりっぷぐみ

進級して、お弁当のご飯を持つてくるこどもが嬉しい様子です。毎日残さずご飯を食べています。初めてのことばかりですが、一生懸命な姿はとも頼もしく感じられるちゅうりっぷ組です。



## おにぎりの日



今年度初めての「おにぎりの日」。まん丸のおにぎりや三角のおにぎりなど、お母さんが作ってくれたおにぎりを嬉しそくに食べていました。



4月19日に「しいたけ菌の植え付けを行いました。かみ、はさみ、トンチンと木に打ち付けました。おもしろくて立派なしいたけが出来ますよ！

## こいのぼり

まだ冷たい春風の中、嬉しそくに泳ぐこいのぼりに負けないほど、元気いっぱいの子ども達。子どもは風の子！たくましく成長していきましょう。



## しいたけの植え付け



## ぎんなん寮ドライブ



今年もぎんなん寮へ春のドライブに行つてきました。今年度最初の外出行事でもあったためか、たくさんの方の利用者様の参加がありました。

ぎんなん寮では、花を見たり買ったたり、ソフトクリームを食べたりとそれぞれ楽しまれていました。なかには、「でせぼこつたにきれいに咲くんだがな」と色とりどりの花を見て関心されていた利用者様もいました。良い天気にも恵まれ「楽しかった、また来年も来たいな。」「いい気分転換になった。」と笑顔で会話されていました。



これに決まり♪



きれえ〜

## ガーデニング

デイサービスでは、ガーデニングをおこないました。ノースポール、マルチコールをはじめとする5種類の花を植えました。「大きくなあれ。」とひとつひとつ丁寧に植えていました。皆さんのおかげでデイサービスの玄関にも一足早い春が、やって来ました。



## レク週間

デイサービスでは一ヶ月に一度、今までやった事のないゲームを考えて、皆さんと楽しんでいきます。白熱したゲーム展開に利用者の皆さまの歓声で、いっぱいです。負けたチームも、勝ったチームも最後は「今日のゲームは楽しかった」と、満足されていました。

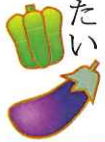


女性にとって嬉しい行事がやってまいりました。今年は、お雛様の絵に顔を書いていただきました。書いた絵をお互いに見せ合い「めんこい、めんこい」と楽しまれていました。手作りおやつでは、桜餅を作っていました。桜餅を塗り、ひな壇の前で記念写真を撮り、おひなさまの歌を歌いました。

## ひな祭り

## ハウス作業

桜の便りが届き始める今日この頃、ぽぷら周辺も暖かくなり、今年もハウス作業の季節になりました。農作業に不慣れな職員も、利用者様から手とり足とり教えて頂き、草取りや肥料まき、ビニール張り、種蒔きと順調に作業を行うことができました。今年はずまずほうれんそう、水菜、かぶ、小松菜、山東菜、大根を蒔きました。これから、とうもろこし、かぼちゃ、きゅうり、いんげん、ピーマン、なす、トマト、夕顔、枝豆等々、次々と作付けを予定しています。今年も、昨年に負けず劣らず豊作となるように、利用者様にご指導頂き、草取りや水やりに励み、沢山収穫をして食卓で旬の野菜を味わっていききたいと思います。



## 日常生活

日常生活の中で体操やゲーム等の他にも、入所者様の誕生日や室内の装飾作りを行っています。誕生日には皆様でケーキを作ったり、いつもとは違う食事を囲みながらお祝いをしています。作品作りでは季節の移り変わりを作品を通して楽しんでいきます。皆様協力し合って作品を作っています。



## 誕生日



## 装飾作り

## 「ぎんなん寮 外出ドライブ」

春風に誘われ、ぎんなん寮に春を探しに出かけてきました。久しぶりの外出とあって、利用者様の皆様は車窓の景色を眺めながら「しつかり春だなあ」と春を感じていました。車から降りると少し肌寒く感じましたが、温室にはたくさんのお花、植物が咲きみだれ春の暖かさを感じる事ができました。

利用者の皆様は、花が大好きで「やあきれいな花だなあ、この花変わってらなあ、」等話されながら嬉しそうに見て回り春を満喫され、楽しいひと時を過ごすことができました。



## 交流会



寒さも和らいできた3月の初め、グループホームのご利用者様がひばの里に来所され交流会を行いました。大きな行事でしか顔を会わせる事が無いご利用者様ですが、中には顔を覚えていての方もいて、顔を見ると「しばらく、どしてら？元気でらが？」と話される光景も見られていました。

交流会では初めに軽体操を行い、その後2グループに分かれて絵合わせゲームや、魚釣りゲームをし、皆さん声をあげてゲームを楽しまれておりました。最後は参加者全員でテーブルを囲み、おやつを食べながら談笑し、楽しいひと時を過ごされていきました。



## いろいろなゲームで盛り上がりました



## ガーデニング



ひばの里では環境整備の一環として《施設の周りをきれいにしましょう》という事で、ご利用者様と一緒にプランターに花を植えて飾る事にしました。日は差すものの少し肌寒むかつたのですが皆さん楽しそうに取り組まれていました。まずは、プランターに土を入れ、きれいにならしパンジーを植えていきました。皆さん上手に作業されており、職員より手際が良い利用者様もおりました。花を植え終わると、玄関やテ



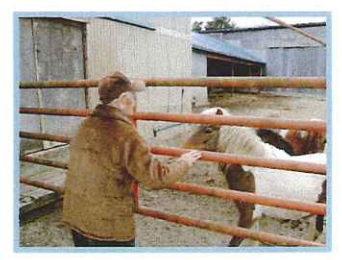
ラスの下に並べていき、「きれいに出来た。」「毎日水やりしねばなんねえなあ。」と話されておりました。



## ドライブ外出



暖かいね。



暖かくなり、緑も徐々に色づきはじめて、外出するにはいい季節になりました。そこで春の陽気に誘われて、七戸町にある牧場に馬を見学に行きました。丁度放牧されており元気に駆け回っていました。ご利用者の皆さんも自然と笑顔がこぼれておりました。

## 手作りおやつ

レクリエーションの時間を利用し、おやつ作りに挑戦しました。今回は「フルーツポンチ」です。色とりどりのフルーツを切り、出来上がったフルーツポンチをおよつの時間に頂き、「おいしいね。」と言っておられました。やっぱり手作りは格別ですね。



(有)東北福祉サービス  
ケアホーム乙児

# 鮭の放流



3月17日にケアホームの前にある赤川にてロータリークラブ主催「稚魚の放流」に参加しました。赤川にはたくさんのお園児達がおり合図とともにバケツに入れた稚魚たちを一齐に川へと放しました。「大きくなって帰ってきてね」などと声をかけ、稚魚に思いを込めながら放っていました。川に放たれた稚魚たちはしばらくは岸にとどまっていたようですが、元氣よく流れへと泳ぎだしていききました。鮭の稚魚放流など減多に体験できるものではないので、利用者の方々も大変喜んでおりました。



# 職員研修



東北赤松福祉会では、福祉現場に携わる職員の知識と技術向上の為に、外部から講師を招いての職員研修、緊急時の救急対応を学ぶ為に、東北消防署の消防士を招いての救命救急講習会を開いています。1月には、(財)済誠会アセンドハウス相談支援専門員の宮木岳氏を講師に招き、成年後見制度とは何なのか、また認知症患者に対する成年後見制度の適用の仕方などを学びました。3月には消防署の消防士の指導のもと、人口呼吸や心臓マッサージなどの基礎的な動きから、AEDの使い方などを教わり利用者様の方が一に備え講習をうけました。他にも様々な講習や研修を行います。職員の知識・技術の向上を図っています。

# 研修報告会

東北赤松福祉会では、上記の他にも様々な外部研修や、実習にたくさん職員が参加し、年度末にはそれらに参加した職員が他職員の前で報告会を行い、質問をして意見を交換しあう日を設けています。発表者も、研修で何を学び、自分が学んだ事を現場でどのように生かして行くのかを話し、より良い福祉サービスの向上を目指しています。



# 成年後見制度



# 救急救命講習

