

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう

だより

謹賀新年



〈目標に向かってトライ〉
社会福祉法人東北赤松福祉会
理事長 沼山 喜久男

新年あけましておめでとございませす。本年も変わらぬご交誼をお願い申し上げます。

寅年は、成功と幸運に恵まれる年とも言われます。丑から寅へ今年こそは・・・地域を支えるのは、住民一人ひとりの「ここを住みやすい町にしたい」という思いや情熱、前進させようとする思い、人生の方程式は熱意と能力を掛け算して決まると言います。プラス思考なら成功は何倍にも大きくなります。新幹線七戸十和田駅開設等夢多い年です。

当法人は、昭和四十八年福祉事業開設以来三十八回目の新年を迎えました。どぶ板人生の歩みの中、生活環境をよくする事が地域を良くする事だと言う思いの政治活動。利用者は神様だ。利用者の声に答える事こそは事業者の使命だとする事業拡張。百名を超える従業員と二百名を超える利用者とその家族。子育ても介護も年中無休です。特に介護は人にか出来ません。事業者・従業員・利用者三身一体の福祉事業、今年は更に福祉農業への思いを胸に元気人生「ゆうき」(友喜・勇氣・元氣・有機)を合言葉に英知を結集し地域に根ざし、地域と共に誠心誠意頑張ります。各位のご多幸を心からご期待も申し上げます。今年も宜しくお願い申し上げます。

ポプラ保育園 (P2)

★クリスマスおゆうぎ会★さつまいも掘り他

デイサービスセンターぽぷら (P3)

★餅つき会★産業文化祭り他

グループホームぽぷら (P4)

★そば打ち会★寿司の日会他

ケアフラザ ひばの里 (P5)

★紅葉ドライブ★ミニ運動会他

在宅介護支援センターぽぷら

居宅介護支援事業所ぽぷら (P6)

★体力づくり教室他

(有)東北福祉サービス (P6)

★ケアホーム乙供★アルファ介護タクシー他



お遊戯会



寿司の日会



クリスマス会



ミニ運動会

クリスマス おゆうぎかい



サンタさんだ〜♪



12月5日、北農村環境改善センターにてクリスマスお遊戯会を行いました。
ちよっぴり緊張しながらも、精いっぱい演じた姿は最高でした。はにかんだ笑顔にキラリと大きな自信が光りました。待ちにまつたサンタさんを迎えて、楽しい

みんなとっても
じょうずでした!



ひとときを過ごして
いた子どもたち。
春にはどこか頼りな
かったそれぞれの顔が
すっかりたくましくな
りました。



門松作り



12月19日、祖父母の方々を迎え、5歳児が門松作りを行いました。
「来年も良い年でありますように」と、心を込めて作りました。難しい作業もおじいさん、おばあさんと協力し



春にいいこの森に植えたさつまいもが、10月、ついに収穫の時期をむかえました。「どんな形かな?」と心はずませながら泥んこになって掘っていた子どもたち。大量の大きなさつまいもに大喜びでした。

さつまいも掘り



素敵な門松が完成しました。その後は、今年頑張ったことなどを話ながら食事をし楽しい時間を過ごしました。



10月から5歳児は、毎週金曜日に日本習字乙供支部の二ツ森先生による習字教室を行っています。はじめは、線を書くことにも苦戦していましたが、今ではお手本を真似たり自分の名前も書けるようになりました。

習字教室



クリスマス会



毎年恒例のクリスマス会が行われました。ポプラ保育園の園児による、お遊戯が披露されると、利用者様は笑顔で楽しまれ、踊っている園児の中に自分の孫を見つけると、手を振りひときわ大きな拍手をされ喜んでいました。最後に利用者様と園児たちで記念写真を撮りました。



職員からクリスマスプレゼントとして、名前入りのキーホルダーをさし上げました。そしておやつには、ロールケーキに生クリームをデコレーションして、3時のおやつに召し上がり、「うまそうだ。」「自分で作るのもいいなあ。」と言って喜ばれていました。



うめそうだ!



文化展



東北町で生き活き産業文化まつりが開催されました。文化まつりの1ヶ月前から作品出品の為に、おしぼりアートを始め、様々な作品を制作しました。産業文化まつり当日は作品見学の為、会場へ足を運び、自分たちの作品を見て来ました。



つき

新年を迎えるに辺り、餅つきをしました。掛け声に合わせ杵を突き、つき終った餅を「なかなかうまくまるまんねえもんだ。」など話されながら、ついたもちをみなさんで丸めました。鏡もちを作りました。



紅葉深まる中、七戸のジャスコへ買い物ドライブに行ってきました。車内から見える赤や黄色に色付いた木々を見ては、「やあ綺麗だな」と話されていました。ジャスコでは食べ物以外にも、寒い季節には欠かせないホットカイロ等の防寒グッズを買われる等、皆様思い思いに買い物をしていました。また、アイスクリームを「んめくなく」と美味しそうに召し上がった利用者様もおりました。

買い物ドライブ

避難訓練



グループホームとデイサービス合同の避難訓練が行われました。利用者様一人ひとりを、職員が誘導し、本番さながらの訓練が行われました。避難した後は、消防署の方の講評を真剣に聞き、最後に消防署員の指導のもと、職員の消火訓練を行いました。



いつも職員が作る食
事ばかりではなく、自分
たちも作ってみたいと
いう事で、『そば打ち』
をおこないました。最初
はぎこちなく延ばした
り切ったりしてしまし
たが、徐々に慣れてきて
上手に作っていました。
昼食には手作りのそば
を皆さんで頂きました。



でっかい鮭だ!



旬の味覚

寒い季節にはやっぱりこれ、『チャンちゃん焼き』です! サケ丸々一匹をおろして、白菜などの野菜をたっぷり乗せて、みそ味でいただきます。初めて食べる利用者も、サケの大きさには驚いていました。かなりのボリュームでしたが、「おいしいね。」とペロリと召し上がっておいりました。



上手く切れるかな?



秋を探しに行こう

いこいの森へ秋を探索しに行ってきました。良い天気の中、まずはみんなですつま芋掘りをしました。皆でツルをひっぱって見たものの途中で切れてしまい、芋を引っ張り出せず、最後はみんな掘り返して芋を収穫する事が出来ました。中には引っ張っている途中に芋が折れてしまった利用者様もいましたが、皆さん頑張りで大収穫でした。また、グループのアイドル犬「ポプ」の子供がこの秋に4匹誕生しました。散歩の時は、子犬達と触れ合い喜ばれています。



文化展出品



待ちに待った寿司の日です。みんなで作りの「巻き寿司」にチャレンジしました。出来上がりに「なかなか良くできました。」と満足された様子でした。また、家族会より出前の握り寿司が届けられ、色とりどりのお寿司に「きれいだね。」などの声が聞かれました。やっぱり自分たちで作って食べると、一味も二味も違いますね!

お寿司の日





クリスマス会

毎年恒例の、ひばの里クリスマス会を行いました。始めにサンタクロースに扮した職員より、利用者様一人一人にクリスマスプレゼントとリースが渡されました。プレゼントを受け取った利用者様は、「中さは何が入ってるのがなく」と袋の中を覗き込んでいました。その後に、クリスマス



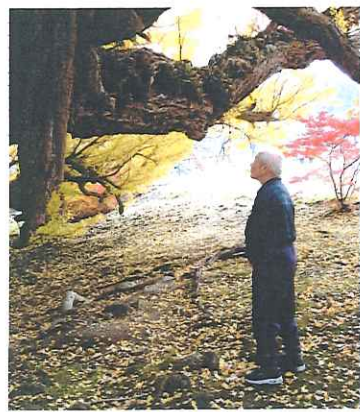
ケーキ作りを行いました。様々なフルーツをデコレーションし完成後に、皆さんで頂きました。「やっぱりみんなで作った、ケーキはおいしいな。」と笑顔で話されておりました。最後に皆さんそろって記念撮影を行いました。



紅葉ドライブ



七戸町にある大イチョウの木を観にいきました。行く途中の車内では、「色っこ告いだべかる。」と会話されていました。黄色く色づいたイチョウを観ると「りっぱなイチョウだな。」「いやあ、まず見事だ。」と口々に話され幹を触ってみたり、落ち葉を拾うなど、和気あいあいと紅葉を楽しまれています。帰りの車内では、「来年もまた観にいきたいな」と笑顔で会話されていました。



ミニ運動会



ひばの里利用者様が黄組と青組の2チームに分かれミニ運動会を行いました。利用者様は洗濯バサミ付け競争、玉入れ、ボール運びなどの様々な競技を楽しみました。表彰式では、利用者様一人一人にメダルを掛け、勝った組も負けた組も、最後は笑顔で「来年も頑張るぞ」と話されていました。

そば打ち



利用者様と職員でそば打ちを行いました。利用者様は慣れた手つきでおいしそうなそばを完成させました。打ったそばは、昼食にみんな召し上がりました。

●家族介護教室

今年2回目の家族介護教室は、ケアホーム乙供見学会と同時に開催しました。



★展示コーナー★ ポジションパー (手すり)

いきいき福祉まつり

●家族介護者交流事業

介護から一時的に開放し、日帰り旅行・施設見学での交流会に参加しリフレッシュを図ります。



弘前菊まつり



居宅介護支援事業所

24時間体制で相談対応!

【来所】8時~17時

【電話】24時間いつでも

相談の情報は、秘密保持します。

各教室の予定

	認知	体力
1月		甲地
2月	寒水	
3月	舟ヶ沢	

関連会社: (有)東北福祉サービス 新しく開設いたしました



浴室の様子



居室の様子



〒039-2667
東北町字上笹橋48-9
TEL: 0175-65-5522

高齢者専用賃貸住宅
ケアホーム乙供

十一月十五日に乙供の駅前に高齢者専用賃貸住宅「ケアホーム乙供」を開設しました。介護を必要とされている高齢の方や退院後の生活が心配な方などに明るく、清潔なバリアフリーの住宅を提供し、心身共に健康維持、身体機能の回復などを支援していただけるようスタッフ一同精一杯頑張っていますので、よろしくお願いいたします。



ケアホーム乙供の隣にある事務所です。福祉用具の展示や介護相談を行います。

東北福祉プラザ
0175(65)5521

新規に訪問介護事業所を開設いたしました。

乙供ヘルパーステーション
0175(65)5523

アルファヘルパーセンター
アルファ介護タクシー
0175(65)3231

訪問介護事業所と介護タクシーの事業所です。

