








社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう

だより



-  **ポプラ保育園 (P2)**
★おぼんまつり★親子バス遠足★お泊り保育★不審者非難訓練
-  **デイサービスセンターぽぷら (P3)**
★おぼんまつり★ぽぷらミニ運動会★七夕会★花植え
-  **グループホームぽぷら (P4)**
★バーベキュー★野菜作り★七夕会★さんぽ
-  **ケアプラザ ひばの里 (P5)**
★おぼんまつり★のり巻き作り★動物ふれ合い体験★七夕会
-  **在宅介護支援センターぽぷら**
-  **居宅介護支援事業所ぽぷら (P6)**
★高齢者疑似体験★教室の予定
-  **東北福祉サービス (P6)**
★ヘルパーセンター★介護タクシー



まつり



8月1日、子ども達が何日も前から楽しみにしていたおぼんまつりが行われました。お天気が心配されましたが、曇り空を吹き飛ばす位元気がいっぱい、マーチングに和太鼓、お遊戯など披露できました。たくさんさんの拍手を頂き、子ども達の自信となったようです。
夜空に打ちあがった花火の音と、かわいい浴衣姿の子ども達。にぎやかな夏の夜となりました。



6月12日に不審者避難訓練を行いました。おまわりさんも来て、本番さながらの訓練となりました。パトカーの乗車体験もさせてもらい子ども達はとても喜んでいました。

不審者避難訓練



親子で大満足！子ども達は楽しい一日を過ごしました。みんなで食べたお弁当、とってもおいしかったね。



親子バス遠足



6月27日、親子バス遠足で、十和田市駒っ子ランドへ出かけました。馬にエサをあげたり、長いすべり台にのったり、馬に乗ったりと子ども達は大満足！親子で楽しい一日を過ごしました。



7月23日〜24日にお泊まり保育を行いました。天気にも恵まれ魚つり、スイカ割り、カレーライス作りなどをして楽しいひとときを過ごしました。
夜には、花火をして盛り上がりました。お母さんと離れていることも忘れ、就寝時にはぐっすり眠り、朝も笑顔で起床し、また一つおとなになりました。

お泊まり保育



よ〜し♪
ここかな？
えい！！



おぼん

8月1日、心配されていた雨も降ることなく、夕方から保育園のマーチングと共に、ぽぷらおぼんまつりが始まりました。デイサービスのステージでは、安是社中の皆さんによる三味線や手踊り、職員によるよさこい・ちえっこよさを観て楽しまれました。ナニヤドヤラを職員と利用者様が一緒に輪になって踊り、喜ばれていました。その後では、夜店で買った焼きそばや、くし餅を皆さん美味しくに食べられていました。

まつりの最後には、毎年恒例の花火が打ち上げられ夜空を彩り、少し肌寒い中、「きれんたなあ〜」「いや〜大きい」など、利用者の皆さん大変喜ばれておりました。



なにや〜ど
や〜らよ〜



花火見物



よさこい

ぽぷらミニ運動会

6月15日〜20日まで、毎年恒例のぽぷらミニ運動会が開催されました。青チーム・黄チームの二チームに分かれ、昨年とは違う種目を職員と共に協力し合い、優勝を目指し頑張りました。利用者の中には、競技中「うまぐ取れね！」や「ほれ入れ！」と声をかけあう姿も見られていました。また、職員の早着替えや、あめ玉探しを見て楽しまれていました。優勝したチームもそうでないチームも最後には、笑顔でチームごとに記念写真を撮ることができました。



ぽくっ!



それっ!!

玄関前の花壇にひまわりの種を植えました。「早く大きくなれよ」と一粒一粒、気持ちを込めて丁寧に植えられていました。毎日「まだ芽出ないな」と待ち遠しい様子で観察しています。早く芽を出して大きな花が咲くのをみたいです。



早く大きくなれよ



花植え



七夕会

7月6日から11日にかけて七夕会を行いました。利用者様には、職員が準備した色とりどりの短冊に、願い事を書いて頂きました。中には「何て書いてもらいたいべ?」「お前え何て書いた」と楽しく話をしながら書いていきました。最後は皆さんで「七夕の歌」を歌いました。

七夕会



天気の良い日は町内を散歩しています。綺麗な花を見つけては指を差し、皆で「いい花つこだ」や「部屋さ飾るかな」と話されています。皆さん散歩が大好きで、出掛けるときは張り切って大きく腕を振り、元気よく歩かれています。近くのお店で買い物したり、地域の方々と談笑して交流を深めています。

さんぽ



野外バーベキュー

『いこいの森』に新築されたバーベキューハウスで、普段とは違う食事を味わいました。ハウスで収穫した、ナス・ピーマンなどの夏野菜や、肉・魚など豊富な食材を並べ、皆で楽しみました。初めは、炭になかなか火が点かず、悪戦苦闘しながらも、ようやく火がおこす事が出来ました。皆さん思い思いに、肉・魚と好きな物を食べ、中でも野菜や焼き魚が好評でした。『外で食べる食事は格別だね』と笑顔で話されたり、『いい男の方へ煙がいく?』なんて冗談を言いながら楽しい時間を過ごしました。



お買い物

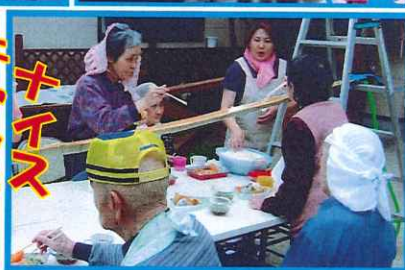
毎年恒例のグループホームの野菜作りが始まりました。春に、ほうれん草・トマト・ナス・きゅうり等を植えました。今年初めて、夕顔にも挑戦しています。元気に育って欲しいと願いながら、毎日利用者様と一緒に汗を流し、草取り・水遣り・収穫を行っています。これからもたくさん野菜の収穫を行っていきます。

野菜作り



七夕会

7月7日。天気にも恵まれ、皆さん思い思いの願いを書いた短冊を下げた後に、昼食は待ちに待った流しそうめんを行いました。
「さあ、流すよ」と言う掛け声に、皆さん真剣な表情で、流れてくるそうめんをすくっていました。「これ、初めてだ。」「おもしろい。」と喜ばれおり、七夕のご馳走に、お替りをされている利用者様もおりました。昼食後は、七夕ゼリーも召し上がり、皆さん一日中笑顔で大満足でした。



七夕会

おぼんまつり

祭り

暗くなり、花火大会が始まりました。利用者様方は、「きれいだなあ」「おもしろい」「すごい」と拍手をされながら花火を見上げとても喜ばれていました。花火が終わり、帰りの車の中では、利用者様から「いや〜楽しかったなあ」「また来年も来るべしなあ」など笑顔で楽しそうな会話が聞かれました。来年的のおぼんまつりも皆さんで楽しく参加したいですね。



家族と一緒にハイ!チーズ!



8月1日(土)あいにくの曇り空でしたが、予定通りぽらおぼんまつりが開催され、ひばの里からも利用者様が参加されました。御家族と一緒に温かい豚汁やしみ汁をおいしそうに食べながら、園児のお遊戯などを見て楽しまれていました。



4m50cmののり巻き完成!



7月17日(金)ひばの里ホールにて「ながりのり巻き」作りを行いました。利用者の皆様は、完成したのり巻きを見て「おっかしいな」「うまそうだな」と驚きながら話されていました。のり巻きは、利用者の皆様と職員でお昼ごはんおいしく頂きました。



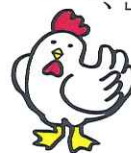
ああ〜ん!

のり巻きづくいの



動物ふれあい体験

7月20日(月)いこいの森へドライブに出かけてきました。当日は、とても暖かくポニー・鹿・ウサギと触れ合ってきました。「かわいいな」「こっちさ来い来い」などと話され、笑顔が見られました。



綺麗な星型になったかなあ?



願い事が叶いますように…♪

7月8日(水)ひばの里ホールにて七夕会を行いました。利用者様それぞれ短冊に願い事を書き、笹に飾って頂きました。利用者の皆様からは「願い事叶えばいいな」「笹きれいだな」とのお話聞かれました。お昼ごはんには七夕にちなんでそうめんを召し上がって頂きました。午後は、皆さんで星型のゼリーを作り、おやつにおいしく頂きました。



各教室の予定

	体力	認知症
9月	美須々	甲地
10月	水喰	寒水
11月	甲地	美須々
12月	淋代	水喰
1月		甲地
2月	寒水	
3月	舟ヶ沢	

●家族介護教室

2回目は、2月頃の予定です。

●家族介護者交流事業

介護から一時的に開放し、日帰り旅行・施設見学での交流会に参加しリフレッシュを図ります。1月頃に八戸方面の予定です。

居宅介護支援事業所

24時間体制で相談対応！

【来所】 8時～17時

【電話】 24時間いつでも

相談の情報は、秘密保持致します。



①セツト装着



②新聞をみる

感想は...

- ☆ 目がモヤットと見えにくい。
- ☆ 耳が聞こえにくい。
- ☆ 手が指先がうまく使えず、物がつかみにくい。
- ☆ つまずきそうで歩きにくい。



④お金をだす



③ふたを開ける



⑥階段



⑤歩く

高齢者疑似体験

在宅介護支援センターでは、今年1回目の家族介護教室を8月1日(土)おぼんまつりと同時に開催されました。
 高齢者疑似体験では、東北町社会福祉協議会の沼山啓子様をインストラクターに若い方々に参加して頂きました。内容は、セツトを装着して、高齢になった時の身体面・心理面を疑似的に体験してみる。

関連会社: 有限会社 東北福祉サービス

夏号

アルプスヘルパーセンター

要介護者・要支援者・障害者の家庭を訪問して家事援助や介護をいたします。



アルプス介護タクシー

要介護者・要支援者への移送サービスです。車椅子のまま乗れる福祉車両により送迎いたします。

