

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぼぶら たいよう だより

謹賀新年

〈夢・地域之力創造プラン〉



社会福祉法人
東北赤松福祉会
理事長 沼山 喜久男








新年明けましておめでとうございます。

焼けるような青空のもと向えた元旦、誰もが今年こそはと…。各位には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。世界的な不変不況、一〇〇年に一回と言われる予想外な危機的社會情勢化の中、町民一人一人が地域一体となって総意と英知を結集し生きる喜び働く楽しみ夢あふれる年であることを祈ります。

合併五年目、特に大事な今年「聞く」「見る」「考える」真の公正公平を求め合い地域に根ざした福祉の心、一人のひと歩より一〇人のひと歩を万人は一人の為一人は万人の為、全員野球精神を。子供は地域の宝物、老人は地域の貢献者、政治は弱者に光を農商工の活力と教育福祉の充実、地域おこしの町づくり、住んでよかった東北町…。法人としても利用者の方を大切にし家庭と施設の連携を図り誠心誠意頑張ります。

各位のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。

-  **ポプラ保育園 (P2)**
★クリスマスおゆうぎ会★産業文化まつり他
-  **デイサービスセンターぼぶら (P3)**
★餅つき会★園遊パレ大会他
-  **グループホームぼぶら (P4)**
★忘年会&クリスマス★収穫祭★立ちねぶた他
-  **ケアプラザ ひばの里 (P5)**
★りんご祭り★ミニ運動会★敬老会他
-  **在宅介護支援センターぼぶら
居宅介護支援事業所ぼぶら (P6)**
★体力づくり教室★認知症予防教室他





ナイスポーズ!!



12月6日(土) 北農村環境改善センターにてクリスマスお遊戯会を行いました。色々な衣装や初めての振袖・袴を身につけ、沢山のお客様の前で子どもたちは堂々と披露をしました。頑張って練習してきた成果を十分に発揮し、大成功のお遊戯会でした。最後にはサンタクロースからのプレゼントをもらい大喜びの子どもたちでした。

クリスマス おゆうぎかい

かわいいでしょう!



おいしいおもちにな〜れ! おもちつき会

12月27日(土) 保育園ホールでおもちつき会を行いました。威勢のよい掛け声で杵を振るう園長先生の姿に、子ども達は拍手かっさいのおもちつき会でした。ついたおもちに、あんこやきなこをつけておいしく食べました。「おかわり」の声もたくさん聞こえてきて、和やかで温かい時間を過ごすことができました。良いお正月を迎えられそうです。



おいしい!おいしい!



11月1日(土) 秋晴れの中、手作りの野菜のお面をつけて、オープニングセレモニーに参加しました。ダンスを踊ったり、餅つきをしたりして楽しい時間を過ごしました。自分たちの作品を見て、とても嬉しそうな子どもたちでした。

産業文化まつり



10月30日(木) アメリカ出身のアンジー先生を講師に迎え、さくら組5歳児は初めての英会話教室に参加しました。戸惑いの表情を見せる子もいましたが、時間と共々に打ち解けあっていた子ども達も「See You」と、次回会えるのを楽しみにしていました。

英会話教室

りんご狩り&紅葉ドライブ



11月、紅葉ドライブをしながら、六戸町にリンゴ狩りに出掛けました。利用者の皆様から「さあ、取るぞ」と元気な声が聞かれました。王林、紅玉、ふじの中から1人3個ずつ気に入ったものを収穫しました。試食会では、利用者の皆様から「おいしいな」「また来たいな」などと声が聞かれました。



餅つき会



新年に向けて餅つき会を行いました。職員は最初慣れない手つきでしたが、利用者の皆様の指導により、何とかお餅を完成させる事ができました。完成した餅はデイサービスでお供えとして使わせていただきました。

さつまいも掘り



10月22日、ポプラ保育園の園児と一緒にさつまいも掘りに行って来ました。元気な園児に負けないと「どっこいしょ」と声をかけながら一生懸命掘っていました。沢山取れたさつまいもは、味噌汁の具として美味しく頂きました。



風船バレー大会

10月24日、城南デイサービス、エスノス六戸、ぽぷらの3施設対抗風船バレー大会が行われました。日頃の成果を発揮し、激戦の末、見事ぽぷらが優勝旗を勝ち取る事が出来ました。選手の皆様から「来年も優勝し、トロフィーを持って帰ってくるぞ」と、早くも来年に向けての意気込みと、優勝宣言が聞かれました。選手の皆様お疲れ様でした。



クリスマス会



12月8〜13日、クリスマス会を行いました。今年も保育園の皆様にお遊戯の披露をして頂きました。可愛らしい姿に、笑顔や、涙を見せる利用者様もいらっしやいました。その後は、職員と一緒にクリスマスケーキを作り、美味しく頂きました。



忘年会&クリスマス

クリスマスも近くなり、グループホームでは「忘年会&クリスマス」を行いました。昼食は、おにぎり、サンドイッチ、唐揚げ、ポテトなどをバイキング形式で頂きました。お腹一杯召し上がり「もう食べられないなあ」「やつぱりご馳走はいいね」と喜ばれていました。午後からはグループホームの職員による余興の発表会を行いました。手品・ダンス・歌の発表で利用者さん達と一緒に踊ったり、歌ったりと楽しまれました。おやつ時間は大きなクリスマスケーキを皆さんで頂き、「やつぱりケーキ美味しかったな」「今日はとっても良い日だ」と、皆さん一日中笑顔で過ごされていました。



秋の収穫祭



立ちねぶた

秋の収穫祭では、ポプラの『いこいの森』でさつまいも堀をした後、職員にとつて初めてつば釜を使って御飯を炊きました。「そろそろ炊けたかな」と言う利用者さんの合図に蓋を開けると美味しそうに御飯が炊けていました。炊きたての御飯はおにぎりに、秋刀魚は七輪で焼いて豚汁と一緒に御昼に頂きました。とりたてのさつまいもは、焼き芋にして食べました。また、つば釜を使って御飯を作ってみました。



避難訓練

五所川原にある「立ちねぶたの館」に利用者6名、御家族2名と見学に行ってきました。当日は絶好の天候にも恵まれたので、「早くみたいな」などの話が聞かれておりました。いよいよ見学、実物を見るとあまりの大きさと迫力に目をまるくして見上げておりました。その後は、エルムショッピングセンターで昼食と買い物を楽しみました。帰所後も利用者同士、楽しくお話されました。今日の夢は、立ちねぶたかな。



夜間火災に備えて避難訓練を行いました。火災時は、いかに早く火災元を発見し、利用者様を誘導できるかが問われます。いっどこで火災が起こるかわからない為、日頃から様々な場面を想定し、繰り返し訓練を行って全員無事に誘導できるようにしていきたいと思えます。



りんご狩り

10月27日、六戸町観光りんご園へ行き、りんご狩りを楽しんできました。時折肌寒い秋風が吹く事もありましたが、皆さん寒風に負ける事なく、元気にりんご園の木々の間を歩き回り「これは美味しそうだ」「大きいなあ」と話をしながらりんごを木から摘んでいました。中には「そっちの方が大きいなあ」「そっちの方が甘そうだぞ」と利用者様同士で笑いながら話されている所も見られておりました。帰りの車中でも「早く食べたいなあ」「母かあさ半分やらねば」などとても賑やかに帰って来ました。少し肌寒かったりりんご狩りでしたが皆さんとても楽しまれており、「来年も来たいな」と話され、とても満足されていました。

私のホッペみたい..



たくさんとれました



ミニ運動会



11月29日、ひばの里のホールにてミニ運動会を行いました。毎年恒例の行事であり、今年も地域の方々や利用者様のご家族にも参加して頂き、賑やかで楽しい運動会を行うことが出来ました。地域の方も「去年も楽しかったけど、今年も楽しかった」との話が聞かれました。

祝敬老会

9月23日、敬老会を行いました。今年はずいぶん、喜寿が1名の計4名の利用者様に顕賞状が送られました。その他の利用者様にも、職員の手作りのお祝いカードが渡されました。慰問で来所された佳扇会社中の皆様による手踊りを楽しまれました。



クリスマス会

12月22日、ひばの里ホールにおいて、クリスマス会が行われました。今回は利用者様の家族もお誘いし、大人数でのクリスマス会となりました。まず、職員がクリスマス会の由来や元々誰を祝うものであったのかを利用者様に説明し、その後サンタクロースとトナカイに扮した職員が、利用者様にクリスマスカードとプレゼントを配りました。プレゼントを貰った利用者様は「ありがとう、嬉しい」と喜んでおり、他利用者様と中身を見せ合ったりしていました。その後、みんなでクリスマスケーキを作り、頂きました。利用者様のご家族も楽しまれており、終始笑顔でいらつしやいました。



Merry Xmas



体力づくり教室

身体機能低下や転倒防止についての講話や予防体操を行っています。

甲地地区

水喰地区

美須々地区

水喰地区



認知症予防教室

認知症介護・予防についての講話や相談、体操・ゲームを行っています。

寒水地区

淋代地区

甲地地区

舟ヶ沢地区



引き続き! 淋代地区・水喰地区・甲地地区で教室を開催します。
 開催時はお知らせしますので宜しくお願いします。

お知らせ!

家族のリフレッシュ!

「家族介護者交流事業」として、自宅で高齢者を介護されている家族を対象に、リフレッシュを図る日帰り旅行を **1月24日(土)**に開催します。
 行き先は **青森方面**です。



※昨年は上記のようにして、八戸方面へ行って来ました。

2月には、「家族介護者教室」も予定しています。
 是非、ご参加ください。



居宅介護
 支援事業所

～あなたのそばに安心を～

24時間体制で介護や福祉の相談を行っています。

【来所】8時～17時 【電話】24時間いつでも対応致します。

※相談内容は、秘密保持いたします。

